TOURING CLUB ITALIANO

GUIDA PRATICA AI LUOGHI DI SOGGIORNO E DI CURA D'ITALIA

PARTE I - LE STAZIONI AL MARE

VOL. I - LE STAZIONI DEL MARE LIGURE E DEL MARE TIRRENO

MILANO 1932 - X

CONTO CORRENTE CON LA POSTA - SUPPLEMENTO AL N. 3 (MARZO 1932 - X) DELLA RIVISTA MENSILE « LE VIE D'ITALIA »

TOURING CLUB ITALIANO

GUIDA PRATICA AI LUOGHI DI SOGGIORNO E DI CURA D'ITALIA

PARTE I - LE STAZIONI AL MARE

VOL. I - LE STAZIONI DEL MARE LIGURE E DEL MARE TIRRENO

CON 19 CARTE GEOGRAFICHE, 24 PIANTE, 60 ILLUSTRAZIONI

MILANO 1932 - X

PRIMA EDIZIONE DI 420.000 ESEMPLARI

NOTIZIE UTILI PER IL SOGGIORNO AL MARE

La vita al mare è ricca di elementi salutari che, se influiscono beneficamente sugli adulti, costituiscono per l'infanzia un complesso curativo spesso senza eguali; chiunque trascorra un periodo di tempo sulla riva del mare non può dunque fare astrazione dal fattore terapeutico, perchè all'azione di esso non può sottrarsi. Le sensibilità individuali sono naturalmente infinite, d'ogni grado e intensità: la stragrande maggioranza degli individui in condizioni normali di salute ne trarrà indubbiamente vantaggi d'ogni ordine, generici e specifici, che saranno anche più appariscenti in determinate infermità; ma a non poche categorie di sani e di sofferenti il soggiorno al mare riuscirà indifferente, per altre ancora si rivelerà variamente inadatto, ad altre infine potrà recare nocumento più o meno grave.

Queste differenze individuali di comportamento si palesano con singolare evidenza nei bambini. La credenza tuttora diffusa in larghi strati delle nostre popolazioni che il mare sia in ogni caso il toccasana dell'infanzia, può condurre, ed ha troppe volte condotto, a disinganni crudeli: l'agente terapeutico marino non è una panacea, ma sussistono per esso, come per le altre cure, delle indicazioni e delle controindicazioni; e così come ogni cura va somministrata secondo prescrizioni stabilite, la cura di mare ha le proprie regole d'applicazione, dall'osservanza delle quali dipendono i risultati che se ne vogliono conseguire.

È dunque utile conoscere, almeno nelle loro linee elementari, quali sieno le caratteristiche ambientali delle stazioni costiere in relazione alle influenze che, a seconda delle circostanze estrinseche e delle condizioni intrinseche, si esercitano sull'organismo, ed in conseguenza quali norme debbano seguirsi affinchè il soggiorno al mare abbia a produrre gli effetti migliori.

IL CLIMA MARINO

« Andare ai bagni » è la formola con la quale si usa esprimere la migrazione stagionale alle spiagge marine; tuttavia il soggiorno al mare è pure dominato da un complesso di fattori climatici che integrano quello in esso più specialmente indicato della balneazione e che, naturalmente, agiscono anche se questa venga esclusa.

Nel quadro dei vari climi, il clima marino presenta le seguenti caratteristiche:

Temperatura. - Le distese marine assorbono il calore solare e lo restituiscono poi lentamente, quando la temperatura atmosferica si abbassa al disotto di quella dell'acqua; ne consegue una regolazione termica per la quale, in riva al mare, le oscillazioni termometriche sono assai più limitate in confronto all'ampiezza delle oscillazioni che, da stagione a stagione, da mese a mese e nell'ambito della stessa giornata, sono proprie dei climi continentali.

Umidità. - In linea generale il clima marino è più umido di quello continentale, poichè il calore che il mare va immagazzinando vi provoca una continua evaporazione; l'atmosfera non può però contenere delle quantità illimitate di vapor d'acqua, bensì quel solo volume massimo che vale a « saturarla », oltre il quale esso si condensa, dando luogo alle nebbie, alla rugiada, alla pioggia; indicando con 100 tale massimo, il grado d'umidità osservato in una determinata località ad un dato momento, viene espresso con una cifra percentuale e chiamato « grado d'umidità relativa ». Ma la quantità di vapor d'acqua necessaria per saturare l'atmosfera varia con la temperatura, e precisamente quanto più questa è alta tanto maggiore sarà quella; le marine mediterranee essendo più calde di quelle settentrionali, l'umidità relativa vi è dunque minore; più particolarmente le italiane - nelle quali non si ha in genere più del 75 per 100 d'umidità - sono noverate fra quelle a « secchezza media » considerandosi nettamente « umide » solo quelle che superano tale grado. Alle stesse condizioni ora descritte è per gran parte dovuta la minore nebulosità delle nostre spiagge in confronto di quelle dei mari settentrionali, che sono assai più frequentate dalle brume.

Luminosità. - La considerevole luminosità che si gode in riva al mare è dovuta principalmente alla riflessione ed alla diffusione dei raggi luminosi effettuata dalla superficie marina che, come un immenso specchio ondulante, proietta la luce in ogni direzione. Il grado di luminosità è in ragione inversa della nebulosità, onde sulle nostre marine esso è assai più grande ed esteso che sulle marine settentrionali.

Pressione. - La pressione barometrica media d'una località dipende dalla sua altitudine: essa è massima al livello del mare, ove segna approssimativamente 760 mm., con oscillazioni regolari che le conferiscono il carattere dell'uniformità, salvo le variazioni brusche e talora profonde dovute alle tempeste e agli uragani.

Venti. - Nelle giornate di bel tempo si alternano sul litorale, con regime periodico, la brezza di mare e la brezza di terra: la prima, proveniente dal largo, spira dal mattino fin verso mezzogiorno; al tramonto la terra si raffredda rapidamente e se ne leva una brezza che si dirige verso il mare, dove l'aria si mantiene più calda, durando fino a notte inoltrata.

I venti sono un elemento notevole della climatologia marina; il regime di essi è influenzato dalla configurazione costiera, dalla esistenza di insenature più o meno profonde e dalla orientazione di queste, dal grado di protezione offerto dalle alture, dalla vicinanza e dalla estensione di zone boscose.

Piogge. - Nelle zone litoranee il regime delle piogge varia da località a località, soprattutto in rapporto alle differenti condizioni della regione circostante (alture, valli, piane, foreste, ecc.) e, in una certa misura, alla latitudine.

Aria atmosferica. - Caratteristica saliente dell'aria marina è la sua purezza, contenendo essa pochissimi germi, ed è questo un coefficiente di salubrità dovuto sia alla scarsezza del pulviscolo - veicolo principale dei microbi dell'aria - sia al predominio dei venti di mare che spazzano le impurità dall'atmosfera, sia all'azione battericida esercitata dai raggi solari. Altra caratteristica ne è l'alta elettrizzazione positiva, alla quale oggi si va attribuendo molta importanza come elemento terapeutico.

Dal punto di vista chimico, si sa che l'aria marina contiene più ossigeno e meno acido carbonico di quella continentale, come pure dell'ozono e delle piccole quantità di cloruro di sodio e di iodio: quale azione però esercitino questi componenti sull'organismo è ancora assai discusso.

Il clima marittimo, considerato nel complesso dei suoi fattori, esercita delle azioni ben definite sull'organismo, che giustificano in pieno i vantaggi attribuiti volgarmente al cosiddetto « cambiamento d'aria » il quale, peraltro, va inteso nel senso più lato e completo di « cambiamento di clima ».

Dal punto di vista fisiologico il soggiorno al mare provoca, in primo luogo, una stimolazione generale di tutte le funzioni. Le funzioni respiratorie sono riattivate vigorosamente; gli atti respiratori si fanno più ampi e meno frequenti, con un aumento sensibile dell'assorbimento dell'ossigeno dovuto alla maggior profondità delle inspirazioni, e quindi con una migliorata sanguificazione.

Un eguale stimolo agisce sulle secrezioni, onde la funzione renale diventa più attiva e la traspirazione più copiosa; inoltre l'eccitazione esercitata sulla cute abbronzata dai raggi solari, sotto la sferza delle brezze e dei venti, ravviva la circolazione sanguigna fra la periferia ed il centro.

L'appetito aumenta, o rinasce, per l'intensificata attività dei processi digestivi; in molti casi - specie nei bambini e nei fanciulli - esso si esagera; per cui conviene sorvegliare il regime alimentare, per impedire dal principio le indigestioni e, d'altro canto, la stitichezza egualmente dovuta all'eccitazione prodotta dal clima.

Il sistema nervoso risente fortemente l'influenza dell'ambiente marino: non è raro che, nei primi giorni, si verifichino dei sintomi d'intolleranza come l'insonnia, l'irritabilità, l'oppressione ed anche delle palpitazioni. Ma si tratta generalmente di fenomeni transitori ai quali, per la migliorata nutrizione nervosa, succederanno la calma, il benessere, i sonni lunghi e tranquilli.

Gli effetti del clima marino ora descritti vanno considerati come rientranti in un ordine fisiologico generale, mentre le deviazioni e le eccezioni appartengono a determinati stati dell'organismo, il più delle volte a sfondo morboso o di carattere nettamente patologico, che sono dunque di dominio del medico.

IL BAGNO DI MARE

Il bagno di mare provoca sull'organismo degli effetti fisiologici dovuti alla temperatura, alla densità, alla composizione chimica dell'acqua ed ai suoi movimenti.

L'acqua marina. - La temperatura del mare è relativamente costante, senza brusche oscillazioni: durante la giornata essa aumenta regolarmente dal mattino fin verso le 17 ed il cammino inverso della diminuzione si compie egualmente con lentezza e regolarità. I venti possono influire sulla temperatura dell'acqua, abbassandola o elevandola di qualche grado a seconda della loro forza e durata e della loro provenienza.

I movimenti della massa acquea marina sono rappresentati dalle maree, dalle correnti e dalle onde. Le prime, susseguentisi a periodi regolari, sono di varia ampiezza ed in alcuni mari, come nel Mediterraneo, più o meno limitate ed anche nulle; le onde sono dipendenti dalla forza e dalla direzione dei venti e dalla configurazione costiera; gli stessi fattori influiscono sulla formazione delle correnti, insieme alla temperatura ed all'immissione di corsi d'acqua.

Per la sua composizione chimica, l'acqua di mare è da considerarsi come una vera e propria acqua minerale; il suo componente principale è il cloruro di sodio, o sale comune, che è accompagnato, ma in proporzioni molto minori, dal cloruro

di magnesio, dal cloruro di potassio, dal solfato di magnesio e da altri sali. La salinità totale dell'acqua marina presenta differenze notevoli nei diversi mari: il Mediterraneo è tra i più ricchi di sali, avendone sino a 41 gr. per 1000, mentre il Baltico non ne possiede che da 11 a 15 per 1000, ed altri mari anche meno. In relazione alla sua mineralizzazione, la densità dell'acqua di mare è più o meno elevata: nel Mediterraneo è in media di 1032.

L'azione del bagno. - L'immersione del corpo nel mare provoca, come effetto immediato, il cosidetto *primo brivido,* cioè una brusca sensazione di freddo tanto più diffusa e marcata quanto maggiore è il dislivello tra la temperatura ambiente e quella dell'acqua; la superficie della pelle si raffredda e si anemizza, mentre il sangue affluisce in maggior copia agli organi centrali; i brividi sono accompagnati da momentanea aritmia cardiaca e respiratoria. Questi fenomeni però sono passeggeri; ben presto cessa con essi anche la sensazione di freddo, poichè non solamente l'aumentata produzione interna di calore tende ad equilibrarne la perdita che si avvera alla superficie della pelle, ma i capillari cutanei si dilatano nuovamente ristabilendo così l'equilibrio circolatorio. Se tuttavia si prolunga il bagno oltre il limite della resistenza organica individuale, il calore prodotto non basta più a controbilanciare quello che è sottratto dall'acqua alla superficie del corpo e sopraggiunge uno scompenso termico che è segnalato da un nuovo senso di freddo, più intenso e molesto del primo, il cosidetto *secondo brivido.*

Cessata l'immersione in tempo utile, cioè prima che il secondo brivido si manifesti, ha luogo una serie di fenomeni inversi che costituiscono il periodo di *reazione,* durante il quale si ha l'acceleramento della respirazione, della circolazione, dell'ossigenazione del sangue e della nutrizione generale, come pure uno stimolo del sistema nervoso; il bagno di mare, quindi, per la sua temperatura esplica un'azione tonica e dinamogena.

Ma nella balneazione marina entra in giuoco l'azione di altri coefficienti, ai quali è stato accennato più sopra.

È infatti esperienza comune che nei bagni d'acqua dolce - laghi e fiumi - il senso di freddo è assai più accentuato che non in quelli di mare, anche se la temperatura è la stessa, e che nei primi il secondo brivido sopravviene più rapidamente che non nei secondi; ciò è dovuto al fatto che i liquidi più densi si riscaldano più lentamente al contatto di corpi di temperatura superiore, cioè sottraggono ad essi minor quantità di calore nell'unità di tempo. L'elevata densità dell'acqua marina ha dunque il vantaggio di limitare la dispersione del calore del corpo e di consentire un'immersione più prolungata; inoltre l'acqua salata evapora più lentamente, per cui all'uscita dal bagno si ha una meno brusca sottrazione di calore essendo meno rapida l'evaporazione alla superficie del corpo.

Il bagno di mare si differenzia anche dal semplice bagno d'acqua dolce per il contenuto salino più o meno elevato dell'acqua marina. Quale sia però l'azione dei sali in essa presenti sull'organismo è ancora oggetto di discussione e sono state avanzate al riguardo diverse teorie: tutti però sono d'accordo nell'attribuire al contenuto salino un'azione stimolante sulle terminazioni nervose cutanee, che si prolunga anche dopo il bagno per opera dei cristallini di cloruro di sodio che sono lasciati sulla pelle dall'evaporazione dell'acqua.

Infine è elemento di primaria importanza nel bagno di mare il movimento della massa acquea marina, ed è quello che lo distingue nettamente da tutte le altre forme di bagni freddi. Le onde agiscono anzitutto meccanicamente come un massaggio cutaneo ed insieme, rinnovando continuamente gli strati d'acqua in contatto con la pelle, ne accentuano lo stimolo termico che

si ripercuoterà poi sulla reazione secondaria; in secondo luogo, il corpo durante il bagno è mantenuto in movimento incessante e costretto, per conservare l'equilibrio, a sforzi più o meno pronunziati; questi si risolvono così in una ginnastica particolarmente benefica, che nel nuoto trova la sua migliore espressione.

La tecnica del bagno di mare. - Nella tecnica del bagno debbono tenersi presenti gli effetti fisiologici da esso determinati, per adottare quelle modalità che vi sieno coerenti.

Il primo brivido ed i fenomeni che l'accompagnano sono tanto più transitori quanto più la immersione è rapida e completa; invece l'entrata in mare graduale, con intervalli ed esitazioni, prolunga l'intensità, la durata e la molestia del primo brivido diminuendo le capacità delle reazioni successive. L'immersione « fisiologica » è dunque quella che si fa totalmente e nel minor tempo possibile. L'entrata nel mare a tuffo è consigliabile solo per gli individui robusti ed allenati.

« È assolutamente dannoso - osserva giustamente il Ceresole - entrare in bagno quando si ha freddo; se ciò avviene mancheranno completamente il primo brivido e le conseguenti benefiche reazioni, mentre si accentuerà la perfrigerazione e si sarà in pieno secondo brivido, senza essere passati per il primo e per la reazione. Parimenti sarà bagno malsano quello preso allo stato di riposo o all'uscita dal letto: le reazioni sono brevi e deboli e sopravviene rapidamente il brivido secondario. In ogni caso, l'esercizio fisico praticato prima dell'immersione è assolutamente indicato: la circolazione si intensifica, la contrazione muscolare aumenta la termogenesi; appena si avrà la sensazione generale di calore, si potrà tuffarsi ed i risultati saranno benefici ».

L'immersione deve cessare prima che appaia il secondo brivido, la sua comparsa segna ad ogni modo la necessità perentoria di porvi termine.

Entro questi limiti la *durata del bagno* può assumere una latitudine la cui ampiezza è subordinata a svariati fattori individuali ed ambientali: sono fra i primi l'età, lo stato di salute e di robustezza dell'organismo ed il suo allenamento, tra i secondi la temperatura atmosferica, i venti, l'insolazione, la temperatura dell'acqua, lo stato del mare. L'esercizio fisico, e specialmente il nuoto, contribuiscono grandemente ad attivare la circolazione e la termogenesi e quindi a protrarre l'avvento del secondo brivido; in tesi generale, quanto più il bagno sarà prolungato - senza che sopraggiunga il brivido secondario - tanto maggiori ne saranno i beneficî. Bisogna tuttavia evitare la fatica muscolare, poichè questa compromette i poteri di reazione, il cui indebolimento anticipa i sintomi di raffreddamento.

All'uscita dal bagno i fenomeni di reazione si intensificano: l'esposizione al sole sulla spiaggia, li asseconda efficacemente; i venti troppo forti li ostacolano per la brusca evaporazione che essi producono, sottraendo calore alla pelle; la temperatura fresca o fredda ne limita egualmente l'effetto utile, perchè favorisce la dispersione cutanea del calore. Nelle giornate estive è dunque consigliabile di lasciarsi asciugare al sole sulla spiaggia e di rimanervi più o meno a lungo, sempre che la pelle sopporti senza danno l'azione dei raggi solari (v. oltre); nelle giornate ventose, coperte o fredde è invece preferibile d'asciugarsi subito e d'aiutare la reazione termica e circolatoria cutanea con delle frizioni, facendo quindi dell'esercizio fisico.

È da condannarsi l'uso della doccia d'acqua dolce fatta dopo il bagno; essa impedisce la formazione alla superficie della pelle dei cristallini di cloruro di sodio, la cui azione stimolante sulle terminazioni nervose periferiche è stata illustrata più sopra, o li discioglie e li asporta se si sono già formati.

Le ore più favorevoli per prendere il bagno sono quelle in cui l'aria atmosferica è già bene riscaldata dal sole, cioè dalle 10 alle 17; sono quindi da sconsigliare i bagni di primo mattino perchè l'aria è ancora fredda, e quelli del tardo pomeriggio o della sera, giacchè al raffreddamento dell'aria si unisce anche l'umidità che aumenta il senso di freddo alla pelle.

La pratica di restare parecchie ore sulla spiaggia e d'immergersi più volte nel mare dopo d'essersi asciugati al sole, non è nociva per le persone giovani o robuste, in quanto essi la tollerino senza risentirne stanchezza o esaurimento. Altrettanto dicasi per il numero dei bagni quotidiani: di regola un bagno al giorno, preso al mattino, è l'*optimum* per gli effetti che si vogliono ottenere; nulla vieta però la sua ripetizione anche nel pomeriggio - ad almeno tre ore dal pasto meridiano - da parte degli individui che offrono ad esso una perfetta tolleranza e senza risentirne della depressione o altri disturbi postumi.

Il bagno dei bambini. - Quanto è stato detto sinora si riferisce al bagno di mare in generale. La balneazione dell'infanzia presenta delle particolarità ed esige delle cautele di cui è opportuno far cenno.

A quale età si può cominciare a far il bagno marino ai bambini? Le opinioni degli specialisti di talassoterapia non sono al riguardo concordi; la norma più generalmente indicata è però quella che il bagno possa essere cominciato all'età di 2 a 4 anni, purchè esso sia praticato con le regole e le precauzioni convenienti.

La prima e la fondamentale di esse è quella di non costringere i bambini, che ne provino ripulsione, a bagnarsi per forza: nulla v'ha di più pericoloso d'una simile pratica, quando un bambino dimostra spavento o terrore di scendere in acqua, e si oppone, e grida, e si rivolta, e s'aggrappa per non esservi obbligato; forzandolo si procurano al fragile organismo delle scosse e delle emozioni più o meno gravi le quali, non solamente annullano i buoni effetti del bagno ed anzi lo rendono nocivo, ma possono avere riflessi veramente dannosi ed anche duraturi sul suo sistema nervoso.

Non è difficile, procedendo a gradi, lentamente e con dolcezza, di indurre i bambini ad entrare in mare da sè stessi, dopo che avranno superato ogni avversione e ripugnanza, ed è questa in ogni caso la formola che deve essere seguita.

Giova ad essa il lasciar trascorrere vari giorni prima di iniziare i bagni: in tal guisa l'organismo si abitua anzitutto al clima, ed il bambino si famigliarizza progressivamente con la vita della spiaggia, « prende confidenza » con il mare, si prepara istintivamente al bagno.

Il primo bagno dovrà esser fatto solo a mare calmo, in giornata calda e senza vento. Se è necessario che il corpo del bambino non sia in traspirazione, è altrettanto utile ch'esso sia stato riscaldato, senza giungere al sudore, con del moto od altri esercizi fisici ovvero con una sosta al sole: questa preparazione ha per iscopo di elevare convenientemente la temperatura dell'organismo affinchè esso possa più efficacemente reagire al raffreddamento repentino provocato dall'immersione. L'entrata in mare deve allora esser fatta rapidamente, correndo, per tuffarsi dopo qualche passo a più riprese, mantenendo le membra in movimento per superare più facilmente la prima impressione di freddo - il primo brivido - e la sensazione d'ambascia che la accompagna; l'esercizio fisico, il nuoto, i giuochi, tutto quanto mette in moto il corpo, sono a questo riguardo eccellenti.

Per la prima volta l'immersione sarà di corta durata, due o tre minuti al massimo, da prolungarsi gradatamente in seguito, a misura che l'organismo vi si acclimata, che la resistenza individuale si addimostra valida, che le reazioni fisiologiche

si manifestano nella loro normale pienezza. Naturalmente, per i bambini più ancora che per gli adulti, la durata del bagno dipende anche dalla temperatura dell'aria e dell'acqua, dallo stato del mare, dai venti, dall'insolazione.

Come nell'entrare, è utile che i bambini escano dal mare di corsa; si asciughino subito sommariamente, in modo che rimangano poi sulla pelle i cristallini salini risultanti dalla evaporazione dell'acqua marina, si frizionino e si mettano al sole ad asciugare completamente. Si sviluppa così la fase reattiva, che potrà essere aiutata facendo compiere ad essi dei movimenti ginnastici; dopo un quarto d'ora una buona refezione intensificherà lo stato di benessere in cui il bambino viene a trovarsi.

Tutti gli specialisti di talassoterapia sono d'accordo nel prescrivere tassativamente che ai bambini sia consentito un unico bagno quotidiano, da prendersi nelle ore più calde della giornata, al mattino almeno due ore dalla prima colazione, ovvero nel pomeriggio dopo almeno tre ore dal pasto. In molti casi, specie nei bambini d'età più tenera, o deboli, o di sistema nervoso eccessivamente sensibile, è buona pratica fare i bagni a giorni alterni ed anche a intervalli maggiori. In altri casi, in cui i bambini dieno segni d'intolleranza o di indisposizione, conviene sospendere la serie dei bagni, la quale non dovrebbe mai, ad ogni modo, oltrepassare periodi di 20 o 30, senza un intervallo di riposo. È superfluo aggiungere che il bagno va soppresso nelle giornate troppo fredde e quando il mare è troppo agitato o il vento troppo forte.

IL BAGNO DI SOLE

L'esposizione del corpo alla luce solare è elemento fondamentale del soggiorno al mare, per l'azione spiccatissima che i raggi del sole esercitano sull'organismo; infatti il bagno di sole non è solamente un complemento pressochè obbligato del bagno, ma in quegli individui, adulti o piccini, ai quali il bagno sia inibito, esso integra felicemente i buoni effetti del clima marino.

L'irradiazione solare agisce localmente sulla pelle ed in forma più generale sulle funzioni dell'organismo; tale azione non solamente si manifesta con la luce diretta, ma altresì - in misura più dolce ed attenuata - con la luce diffusa per riflessione dalla superficie marina e dalla sabbia, o emanante nelle giornate di cielo coperto.

L'esposizione del corpo al sole provoca delle reazioni cutanee che sono proporzionali alla intensità e alla durata di essa, con delle variazioni da individuo ad individuo dovute alla natura, e perciò alla resistenza, della loro pelle. Il brusco inizio a luce diretta determina un arrossamento più o meno marcato (la pelle bianca vi è assai più sensibile della pelle bruna) il quale, prolungando l'esposizione o ripetendola a corti intervalli prima che la reazione sia spenta, si farà più intenso, con gonfiore, senso di calore e di bruciore: se si insiste, questi sintomi si esagereranno e daranno luogo a delle flittene ed alle piaghe conseguenti alla loro rottura, spesso con febbre ed altri disturbi generali.

La insolazione lenta e graduale - meglio se iniziata alla luce diffusa - produce invece degli eritemi leggeri, non molesti, ai quali fa seguito la progressiva pigmentazione della pelle, in genere più rapida e più intensa negli individui bruni, e l'ispessimento dello strato corneo cutaneo, che è valido elemento protettivo.

Sull'organismo in generale, il bagno di sole produce un'attiva stimolazione di tutte le funzioni, i cui effetti sono rappresentati da uno stato di benessere generale, con aumento dell'appetito e del peso, l'arricchimento del sangue in globuli rossi ed in emoglobina, la tonificazione del sistema nervoso e muscolare, la vivificazione del ricambio. Condizione essenziale perchè questi

benefici effetti possano ottenersi, è quella che il bagno di sole sia eseguito con tutte le regole e le precauzioni necessarie: ciò vale per gli adulti, ma si impone perentoriamente per i bambini, l'organismo dei quali è estremamente sensibile all'irradiazione. A tale proposito non si condannerà mai abbastanza quello che si potrebbe definire il « feticismo dell'abbronzamento », tuttora largamente imperversante, per il quale se i bambini non anneriscono - e presto e abbondantemente - non hanno ricavato dal mare il dovuto beneficio; ed è perciò che essi vengono troppo frequentemente tenuti al sole cocente senza alcuna misura, con il risultato inevitabile di provocare disturbi d'ogni genere, dalla febbre alle cefalee, dall'inappetenza all'insonnia, dall'indebolimento generale alla perdita del peso, mentre la pelle - spesso martoriata dalle scottature solari - nasconde sotto l'annerimento procurato a caro prezzo la profonda anemia dei tessuti.

Le cose si passano invece ben diversamente se il criterio di una razionale dosatura progressiva viene seguito.

Gli adulti, quando sieno in buona salute, possono senza inconvenienti esporsi alla luce solare diretta sin dal principio del loro soggiorno al mare. « Un soggetto sano che prende il bagno di sole a scopo igienico e di irrobustimento - consiglia il Ceresole - il primo giorno, con sole vivo d'estate, esporrà tutto il corpo 5 minuti sul lato anteriore, 5 sul posteriore e 5 su ciascuno dei fianchi. Il secondo giorno 10, il terzo 15, e così di seguito fino alla comparsa della pigmentazione, dopo la quale potrà restarvi esposto quasi indefinitamente, se la temperatura solare non è troppo alta ».

Nei bambini, specie quelli in più tenera età, è utile cominciare con un periodo preparatorio di qualche giorno, durante il quale essi verranno tenuti esposti alla luce diffusa in un luogo riparato, per esempio sotto la tenda, seguendone attentamente la pigmentazione progressiva della pelle; si passerà quindi all'esposizione alla luce diretta procedendo per periodi all'inizio brevissimi e quindi lentamente progressivi, sino a che la pigmentazione totale si sia stabilita. In questo modo si evitano i disturbi generali ed i bambini beneficeranno al massimo dei buoni effetti del bagno di sole, uniti a quelli del clima e del bagno di mare.

Il bagno di sole si fa a corpo il più ampiamente denudato possibile, coperto dai soli calzoncini, disteso sulla spiaggia con il capo protetto da un cappello di paglia e gli occhi da occhiali colorati, almeno in quegli individui in cui il sole produce facilmente delle cefalee.

Le ore migliori per il bagno solare sono dalle 10 alle 15, salvo nelle giornate eccessivamente calde. Esso deve evitarsi nei giorni ventosi, per la perdita di calore che il vento determina alla superficie del corpo; così pure conviene astenersene o ridurne assai la durata nelle giornate eccessivamente calde.

LA SCELTA D'UNA STAZIONE MARINA

I fattori climatici, balneari, solari di cui è stato sinora discorso, presentano differenze d'azione rimarchevoli a seconda della latitudine, delle condizioni intrinseche di ciascuna località, delle stagioni.

Perciò nella scelta di un soggiorno marino, la quale non tanto sia guidata da considerazioni di gusti e di preferenze personali quanto dall'obbiettivo d'ottenerne anzitutto degli effetti salutari determinati, sieno essi d'ordine generico ovvero in relazione a stati particolari dell'organismo, a disturbi, ad infermità o malattie, tali differenze vanno messe in conto; così pure non deve mancare una attenta valutazione dello stato igienico della località presa in considerazione.

Dal punto di vista dell'azione generale sull'organismo, il soggiorno al mare può riuscire eccitante o stimolante, indifferente o neutro, moderatore o sedativo. Sono eccitanti quelle marine ove predominano le temperature limitate, ove l'umidità è relativamente pronunziata, i venti frequenti, l'insolazione non intensa, il mare mosso; sedative quelle che posseggono, come caratteristica prevalente, l'inverso delle condizioni ora enumerate.

Le spiaggie italiane, se paragonate a quelle dei mari settentrionali, appartengono, in principio, al gruppo delle sedative: infatti nell'estate sono proprie ad esse la temperatura alta, l'umidità piuttosto limitata, i venti moderati, l'insolazione ampia ed intensa, la calma del mare, con sfumature più o meno sensibili fra le marine adriatiche e le tirrene, fra quelle poste più a nord e quelle più a sud.

Sembrerebbe dunque, a tutta prima, che alle marine italiane mancasse la possibilità di quegli effetti proprii al cosidetto « clima marino forte », l'energica azione eccitante, la frustata fisiologica, che in molti casi è richiesta dall'organismo. In realtà - come il Ceresole ha dimostrato - la lacuna non esiste, poichè in esse si possono ottenere « a seconda delle stagioni » tutti gli effetti spettanti al clima marino, dal più vigoroso eccitamento alla sedazione più efficace.

Nella primavera e nell'autunno sulle coste dell'Alto Adriatico si possono riscontrare tutti i caratteri climatici delle marine settentrionali, ed altrettanto è a dirsi per vasti tratti del litorale tirreno; nè solamente il soggiorno al mare quivi si ravvicina a quelle per gli effetti prodotti dal clima, ma anche per la balneazione, che però sulle spiaggie nordiche non è possibile se non in un periodo limitato dell'anno. Le località della Riviera, del Golfo di Napoli, del litorale siciliano, offrono, nell'inverno, quella singolare mitezza del clima che si traduce in una ampia scala d'azioni stimolanti, toniche, moderatrici e sedative: la balneazione è in esse possibile anche in tale stagione, beneficamente coadiuvata dall'ampio soleggiamento. Le marine d'Italia si prestano, dunque, come in nessun altro paese a delle specializzazioni di luogo e di stagione, che nella ricerca della « località appropriata » sono la guida razionale e sicura.

È ovvio come le condizioni igieniche debbano avere un grande peso nella scelta di un luogo di soggiorno.

Le abitazioni dei centri densamente agglomerati presentano gli svantaggi della scarsa insolazione ed aereazione; l'aria confinata degli ambienti annulla, o per lo meno riduce, i beneficî della vita all'aria libera sulla riva del mare, che invece sono integrati dalla dimora nelle case isolate, prossime alla spiaggia.

L'approvvigionamento dell'acqua potabile, in quantità sufficente e costante, è requisito dal quale non si dovrebbe mai prescindere. A questo proposito è utile ricordare che l'acqua proveniente dai pozzi profondi e ben protetti - come, ad esempio, i pozzi tubolari - presenta le stesse garanzie di potabilità di quella fornita dalle migliori sorgenti.

La mancanza di latrine munite d'acqua, nelle case, dovrebbe essere sempre un elemento decisivo contro la scelta di una abitazione e, se generalizzata, di una località.

Altrettanto deve dirsi per quei luoghi ove non si provveda con mezzi adeguati alla evacuazione dei materiali di rifiuto, quali sono le fognature o, in loro difetto, i pozzi neri a perfetta tenuta ed inodori.

Le località non tenute con scrupolosa pulizia dovrebbero essere bandite da ogni scelta; il sudiciume è sinonimo di malsania, e favorisce il pullulare delle mosche. È nozione ben acquisita che questi insetti immondi e molesti possono veicolare i

germi del tifo e della dissenteria, del carbonchio e delle suppurazioni, le uova di tenia e d'altri vermi intestinali; è pure noto che le affezioni enteriche attecchiscono di preferenza nei mesi più caldi e che ad esse i bambini sono particolarmente sensibili. Conviene dunque stare lontani dai luoghi infestati dalle mosche.

Le località persistentemente polverose non sono le più indicate per il soggiorno al mare; a parte l'inquinamento dell'aria dato dai microbi che vi si sollevano con la polvere, l'abbondanza del pulviscolo diminuisce la trasparenza dell'atmosfera ed assorbe notevoli quantità delle radiazioni solari che l'attraversano.

La tenuta della spiaggia è coefficiente igienico e sanitario di primissima importanza per chi, soggiornando al mare, vi passa quotidianamente parecchie ore. Nelle spiaggie ben organizzate deve funzionare un perfetto servizio d'asportazione dei rifiuti, in modo che vi regni sempre un'assoluta pulizia: egualmente esse devono esser fornite di latrine lungo il tratto degli impianti balneari e possibilmente di acqua potabile.

Questione tuttora assai spinosa per non poche località è quella dell'immissione delle acque di rifiuto nella zona balneare o in vicinanza di essa, con immancabile inquinamento dello specchio d'acqua antistante: canali di fogna, scarichi domestici, condotti stradali, scoli di terre coltivate, ecc., hanno non di rado il loro esito nel comprensorio di tali zone. Sarebbe superfluo l'illustrare i pericoli che ne risultano, nè è necessario aggiungere che nessuno saprebbe consigliare la scelta d'una località che si trovi in simili condizioni.

Un ultimo punto da considerare è quello dell'assistenza sanitaria. Da quanto è stato detto in precedenza risulta che il soggiorno al mare è sotto l'influenza d'un complesso di fattori i quali agiscono incessantemente sull'organismo, all'azione dei quali l'organismo reagisce in varia forma e con diversa intensità, e che da questo giòco di azioni e di reazioni possono risultare effetti utili ovvero dannosi e fors'anco funesti. La guida del medico, nel soggiorno al mare, è quindi sempre opportuna e spesso rappresenta una necessità, sopratutto per i bambini. Fortunatamente nelle nostre stazioni marine i medici sperimentati non mancano: il ricorrere al loro consiglio, o alla loro assistenza, può evitare errori, può imprimere quell'indirizzo di vita il quale consenta di trarre dal soggiorno al mare - nei diversi suoi coefficienti - il massimo dei beneficî, evitandone i danni.

DA GENOVA A BORDIGHERA

Riviera di Ponente è la denominazione con la quale è conosciuto e va famoso in tutto il mondo il tratto litoraneo occidentale del Golfo di Genova, dalla metropoli ligure al confine con la Francia.

Caratteristica saliente della zona è la successione di giogaie montuose che incorniciano il territorio costiero per tutto il suo sviluppo, in alcuni luoghi scendendo con i loro contrafforti sul mare, in altri rimanendo abbastanza arretrate perchè delle piane più o meno ampie se ne espandano verso l'interno. Sebbene il sistema delle alture appartenga geograficamente all'Appennino sin presso Savona, e di là spetti alle Alpi Marittime, la configurazione non differisce sensibilmente tra le due parti.

Lungo il litorale si alternano i golfi ad amplissimo arco, le insenature ristrette, i tratti pressochè rettilinei, per cui le diverse spiaggie l'una dall'altra variano notevolmente d'aspetto: parecchie di esse sono particolarmente adatte alla balneazione perchè pianeggianti, estese in lunghezza ed in profondità, formate di sabbia, ovvero di sabbia e ghiaia.

Coefficiente fondamentale della rinomanza ovunque goduta dalla Riviera di Ponente è il clima: la temperatura dalle medie elevate anche nei mesi freddi, la limitata nebulosità che s'accompagna perciò ad un grande numero di giornate serene, le piogge scarse e l'umidità relativa moderata, la pressione alta ed uniforme, sono le prerogative per le quali la Riviera di Ponente è la tipica regione dei soggiorni invernali, soleggiata per lunghe ore della giornata grazie all'esposizione felice della costa l gamente aperta sul mare, non battuta dai venti settentrionali perchè protetta dalla barriera montana che la sovrasta alle spalle. In alcune località della Riviera tali caratteri sono singolarmente accentuati, dandovi luogo a « climi locali » di eccezionale mitezza.

Si aggiungono le più seducenti attrattive del paesaggio, d'una vegetazione lussureggiante, ove i palmizi e le altre piante sub-tropicali s'alternano agli aranci, alle estesissime coltivazioni di fiori, che rivestono il litorale d'una fascia di colori.

L'attrezzatura turistica è tra le più progredite: la grande linea ferroviaria costiera è percorsa da un rilevante numero di treni a trazione elettrica; la strada nazionale Aurelia, completamente ricostruita, costituisce una delle più perfette arterie del Paese e dà a chi la percorra il godimento d'una successione continua di superbi panorami e le comodità di un viaggio assolutamente confortevole; i numerosi centri rivieraschi, grandi e piccoli, possiedono un'ottima organizzazione di soggiorno capace di soddisfare qualsiasi esigenza in fatto d'alberghi, ville ed appartamenti, di svariati elementi di svago e di attrazione.

La frequentazione invernale e la estiva sono egualmente fiorenti: dal novembre al maggio vi predominano gli stranieri, attratti dal clima e dall'incanto della natura; durante l'estate le spiaggie si popolano di bagnanti, in prevalenza italiani.

Opere del T. C. I. da consultarsi: *Guida d'Italia,* «Liguria, Toscana a Nord dell'Arno, Emilia», vol. I — *Guida delle Strade di Grande Comunicazione,* vol. I — *Guida Gastronomica,* vol. unico — *Carta d'Italia* al 250.000: fogli 16, 15, 14 — *Carta Automobilistica* al 650.000, foglio I — *Carta Automobilistica* al 300.000, foglio 3. Condizioni e prezzi alla fine del volume.

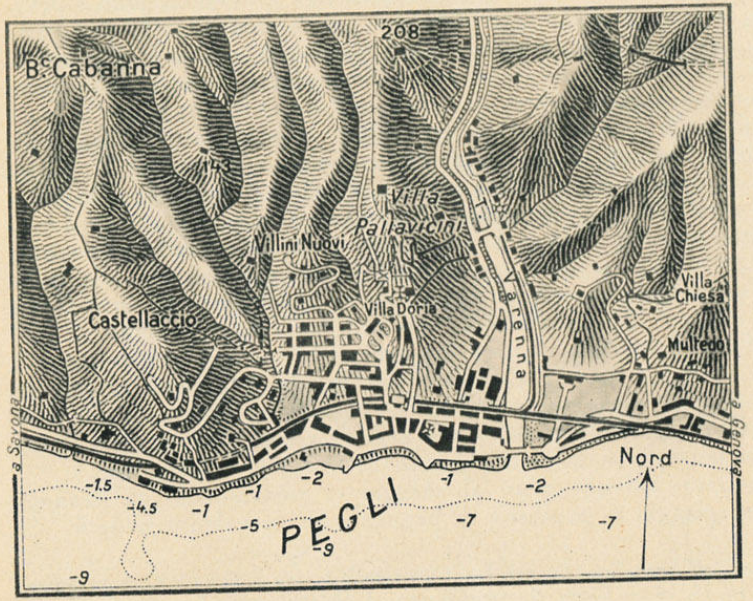
PEGLI

(Genova - Pegli)

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 10 - Carrozzabile (strada nazionale Aurelia) da Genova km. 11, percorsa dal tram elettrico Genova-Ville di Pegli; la linea tranviaria continua fino a Voltri.

NOTIZIE GENERALI: Cittadina aggregata al comune di Genova, abitanti 15500 - Posta, telegr., telef. - Acquedotto - Luce elettrica 125 V. (1) - Gas - Medici - Farmacie - Negozi per tutti i rifornimenti e d'articoli fotografici.

L'agglomerato urbano è distribuito lungo la costiera, che segue l'asse di direzione est-ovest ed è quindi orientata a sud; la strada Aurelia percorre il fronte litoraneo. Verso l'interno l'abitato risale le pendici dei colli, tra una ricca vegetazione arborea e di giardini, ove primeggiano i parchi lussureggianti delle Ville Pallavicini e Doria: vi sono disseminate palazzine, ville e villini, specialmente lungo il viale Umberto I, che si snoda per 3 km. sui fianchi del Castellaccio, in una successione di panorami pittoreschi; a mezzo km. oltre il Castellaccio la bella pineta del Melinotto.



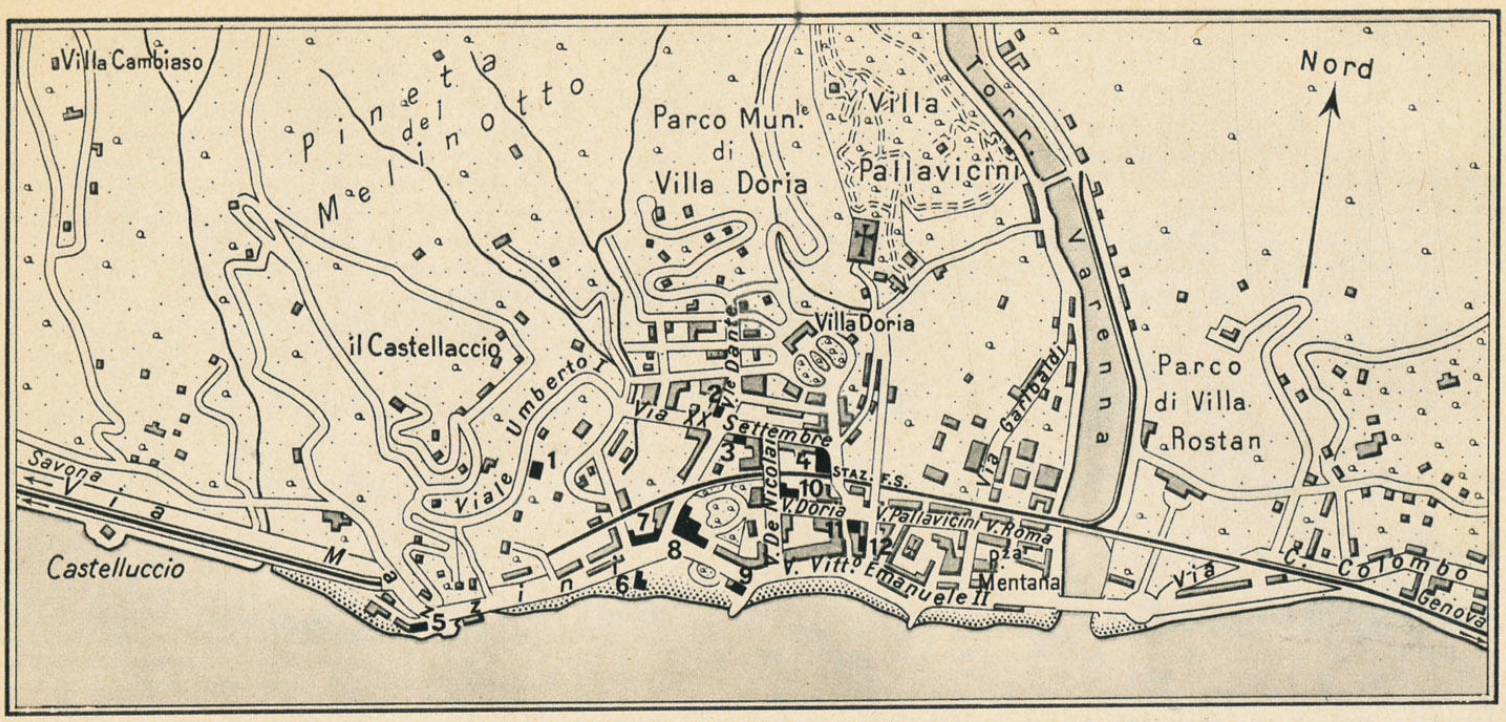
Le alture retrostanti a Pegli le formano un efficace riparo a settentrione...

Il *Parco Municipale di Villa Doria* - di 130.000 mq. - è aperto al pubblico; nella Villa ha sede il Civico Museo Navale. Pure municipale è la *Villa Pallavicini* - destinata a sede del Museo di Etnografia e Arte Decorativa - il cui celebre e grandioso parco è giornalmente visitabile e sarà tra poco collegato al precedente.

Luogo di villeggiatura d'antica fama, ed insieme « quartiere residenziale » della vicina metropoli, Pegli unisce i vantaggi d'un soggiorno riposante e confortevole a quelli d'essere in prossimità d'un grande centro urbano.

CLIMA. — La cittadina è largamente aperta verso il mare a mezzogiorno, onde gode di una prolungata insolazione quotidiana, mentre le alture retrostanti le formano un efficace riparo a settentrione e quindi dai venti freddi: essa è invece

(1) Tutto il litorale da Genova a Ventimiglia è servito da una sola impresa di distribuzione elettrica, perciò le caratteristiche della corrente sono le medesime per tutta la zona: tensione della corrente per illuminazione e per piccoli apparecchi elettrici domestici 125 volta; per uso industriale 200-220 volta; frequenza 50 periodi. I prezzi dell'energia per uso di illuminazione variano a seconda della potenza impegnata, da L. 1 a L. 1,30 al Kw-ora, oltre le tasse.



L'agglomerato urbano di Pegli si estende lungo la costa....

accessibile ai venti di sud-ovest, che però spirano solamente pochi giorni dell'anno, alla fine dell'autunno o nell'inverno. La temperatura si mantiene mite anche nei mesi invernali, come è dimostrato dalle seguenti cifre desunte dalle osservazioni d'un novennio, esprimenti la temperatura media, la media delle temperature minime e quella delle massime, per i mesi indicati:

Media delle temperature minime -	Dic. 5°,7 -	Genn. 4°,4 -	Febbr. 5°,7
Media delle temperature massime -	» 13°,6 -	» 12°,1 -	» 14°,4
Temperatura media -	» 9°,7 -	» 8°,4 -	» 10°,1

L'umidità è mantenuta bassa dalle correnti aeree secche di ponente; rare e fugaci vi sono le nebbie, rarissima la neve.

Queste condizioni conferiscono a Pegli un ambiente climatico favorevole al soggiorno invernale, oltre che d'autunno e di primavera, mentre d'estate la località è frequentata per i bagni di mare.

SPIAGGIA - STABILIMENTI. — La spiaggia balneare più centrale è compresa in un tratto di circa 400 m. di lunghezza e 40 m. di profondità massima, lievemente arcuato, fronteggiato dalla carrozzabile e da un giardino con palmizi, tra il molo Lomellini a levante ed il Castello Vianson a ponente. Essa è composta di ghiaia e ghiaietta, e scende in mare a declivio piuttosto accentuato. Ai due estremi la spiaggia è limitata da scogliere in alcuni punti sistemate a piccoli belvedere, che offrono gradevole sosta soleggiata nella stagione invernale. Poco oltre l'abitato, verso Voltri, si trova la spiaggia di S. Antonio, di circa 400 m., ed un'altra, di circa 300 m., nella frazione di Multedo a meno di un km. verso Genova.

Gli stabilimenti balneari sono 17, dei quali 8 sulla spiaggia centrale, 3 a S. Antonio, 6 a Multedo; essi sono a cabine fisse e mobili, alcuni con terrazze più o meno spaziose. Il prezzo d'affitto delle cabine varia, secondo gli stabilimenti e l'ampiezza di esse, da L. 130 a L. 220 al mese; ovvero da L. 300 a L. 500 per l'intera stagione: gli stabilimenti noleggiano ombrelloni, sedie a sdraio e barche, vari hanno bar e ristorante, ed alla sera musica e ballo. Dal personale di essi è disimpegnato il servizio di pulizia della spiaggia, di sorveglianza e di salvataggio.

STAGIONI. — Dall'ottobre al maggio come soggiorno climatico, dal giugno al settembre per i bagni, con la maggiore frequentazione in luglio-agosto.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — Gli alberghi e le pensioni sono aperti tutto l'anno; essi sono suddivisi in categorie, in relazione alla *imposta di cura* (tassa di soggiorno) per ciascuno fissata, che va da L. 1,50 a L. 0,70 al giorno (metà per i fanciulli da 6 a 12 anni e per i domestici); dopo un mese di permanenza è ridotta di cent. 20, dopo un anno alla metà.

Il numero fra parentesi dopo il nome dell'albergo si riferisce all'ubicazione sulla pianta a pag. 21.

Grand Hôtel Méditerranée (8) - Cam. 92, letti 130 - Acq. corr. c. f. parz. - Bagni priv. 12 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Tennis - Pens. 15 aprile-15 giugno L. 32-40, 16 giugno-15 sett. L. 35-45, 16 sett.-15 dic. L. 32-40, 16 dic.-15 aprile L. 35-45 - Risc. L. 2,50 per pers. - Tassa sogg. L. 1,50 - Stabil. proprio al mare con 165 cabine (affitto L. 230-250 al mese, o L. 450-500 alla stag.) - Grande edificio prospiciente il mare, di fronte alla spiaggia balneare, sopraelevato sulla strada Aurelia, da cui si accede per due rampe. Posteriormente v'è annesso un ampio parco e giardino.

Albergo Villa Igea (1) - Cam. 30, letti 50 - Acq. corr. c. f. - Bagno priv. 1 - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Pens. L. 30-40 - Tassa soggiorno L. 1,50 - In posizione elevata e ridente, sul Viale Umberto I, orientato ad est con belliss. panorama verso Genova; ampio giardino degradante sul pendio della collina.

Hôtel de la Ville et d'Angleterre (11) - Cam. 24, letti 50 - Bagno - Risc. centr. - Giard. - Pens. sett.-giugno L. 25-27, luglio-agosto L. 27-33 - Tassa sogg. L. 1,20 - Sulla Piazza Verdi, di fronte alla stazione.

Albergo Puppo al Mare (9) - Cam. 20, letti 30 - Acq. corr. c. f. - Bagno priv. - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Pens. sett.-nov. e maggio-giugno L. 28-30, genn.-marzo e luglio-agosto L. 30-35 - Tassa sogg. L. 1,30 - Tra la strada Aurelia e la spiaggia, di fronte al molo Lomellini.

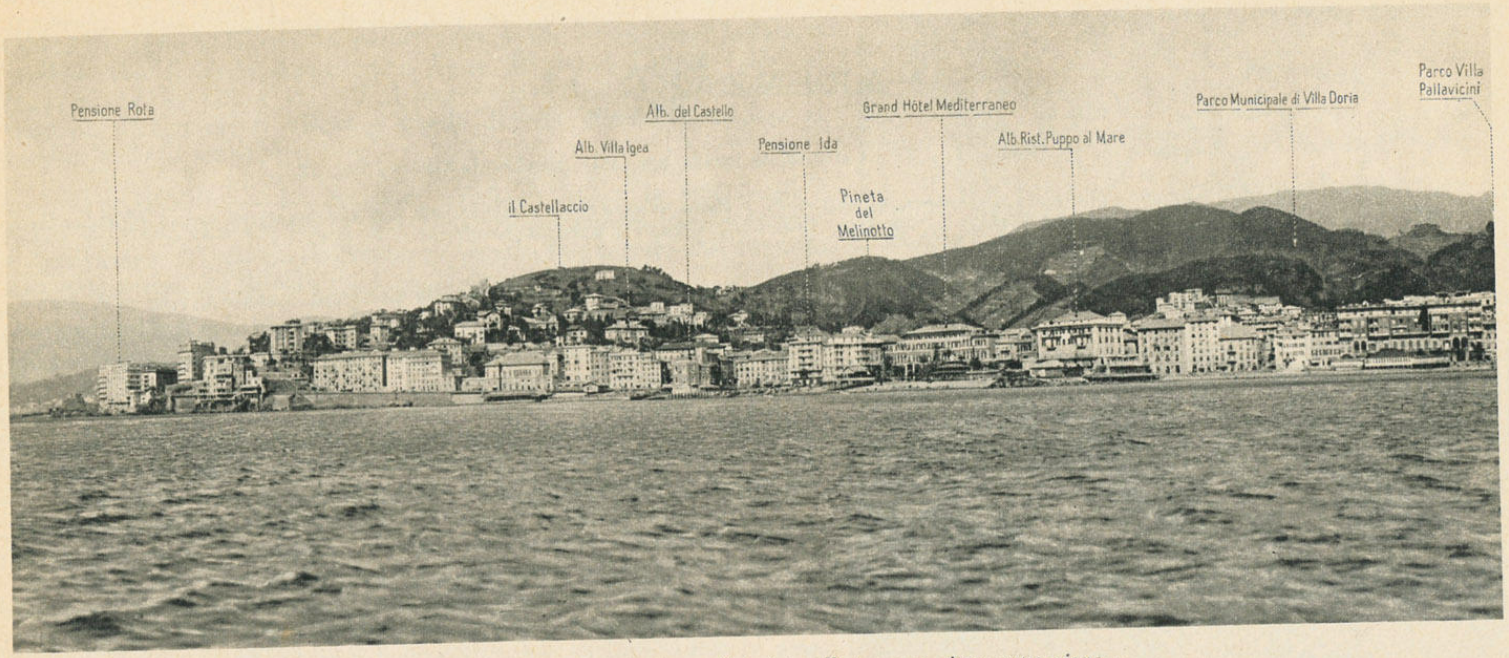
Albergo Colombo (Puppo a Monte) (10), Via A. Doria, 9 - Cam. 20, letti 32 - Acq. corr. f. - Bagni - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Skating - Pens. 16 sett.-15 giugno L. 23, 16 giugno-15 sett. L. 28 - Tassa sogg. L. 1,20 - Nel centro della città.

Albergo Italia (4) - Cam. 9, letti 16 - Bagno - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. - Pens. dic.-marzo L. 22-25, giugno-sett. L. 25-28 - Tassa sogg. L. 1 - In città, vicino alla stazione.

Albergo del Castello Miramare (6) - Cam. 7, letti 18 - Acq. corr. f. - Bagno priv. - Risc. centr. - Telef. - Pens. 16 sett.-15 giugno L. 30-35, 16 giugno-15 sett. L. 30-40 - Tassa sogg. L. 1,30 - Sulla strada Aurelia verso il mare, su un piccolo promontorio.

Pensione Rota (5), Via Balilla, 2-10 - Cam. 4, letti 7 - Bagno - Risc. centr. - Ascens. - Pens. L. 25 - Tassa sogg. L. 1 - Sul mare, presso la strada Aurelia.

Pensione Miranda (3), Via XX Settembre, 24 - Cam. 4, letti 7 - Bagno - Risc. centr. - Giard. - Pens. sett.-giugno L. 22, luglio-agosto L. 25 - Tassa sogg. L. 1.



L'abitato di Pegli risale le pendici dei colli tra una ricca vegetazione....

Pensione Ida (7), Piazza Porticciuolo, 1-3 - Cam. 5, letti 8 - Bagno - Risc. centr. - Ascens. - Pens. L. 25 - Tassa sogg. L. 1 - Sul mare.

Pensione « Pro Orfane » di Villa Rostan, Suore Salesiane di Maria Ausiliatrice (13), Via Cristoforo Colombo - Cam. 7, letti 14 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Telef. - Parco e giardino - Pens. L. 25 - Tassa sogg. L. 0,70 - Presso la strada Aurelia - Pensione per signore e signorine sole.

Pensione Dante (2) - Cam. 5, letti 10 - Bagni - Risc. centr. - Ascens. - Pens. L. 27 - Tassa sogg. L. 1.

Albergo Diurno (12), Viale Durazzo Pallavicini, 6 - Servizi di toeletta, di bagni con acq. c. e f. e doccie; sala di scrittura; deposito bagagli.

Ville, villini, appartamenti (più di 300) da affittare, in ogni stagione e d'ogni prezzo. L'affitto si fa per tre mesi, talvolta per 2, raramente per uno: per oltre 6 mesi è dovuto il rimborso al locatore dell'ammontare della tassa di valore locativo. Dall'affitto è esclusa la fornitura della biancheria; luce elettrica e gas, a contatore. Le camere mobiliate s'affittano a mese, con o senza l'uso della cucina. La tassa di soggiorno è stabilita nel 10 % del canone d'affitto, ridotta all'8 % dopo 3 mesi ed al 6 % dopo 6 mesi di dimora.

SPORTS - RITROVI - SVAGHI: Campi di tennis - Foot-ball - Tamburello - Bocce - Skating - Tiro a volo - Barche e motoscafi - Gare nautiche - Sale da ballo - Teatro - Concerti - Cinematografi.

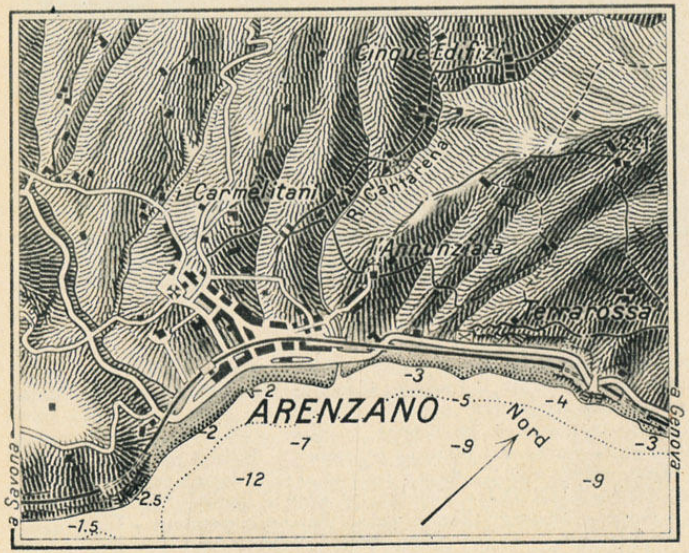
INFORMAZIONI: *Azienda Autonoma per la Stazione Climatica e Balneare* - Via Ignazio Pallavicini, 5, nel palazzo dell'ex Municipio.

ARENZANO

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 21 - Carrozzabile (strada nazionale Aurelia) da Genova km. 22,7.

NOTIZIE GENERALI: Comune della prov. di Genova, di abit. 4752 - Posta, telegr., telef. - Acquedotto con acqua sorgiva ottima ed abbondante - Luce elettrica 125 V. - Medici - Farmacie - Ospedale - Negozi per tutti i rifornimenti e d'articoli fotografici.

Il paese è per gran parte agglomerato tra il mare e le colline, con ville e villini sparsi alla periferia. Esso è diviso in due parti dalla linea ferroviaria che lo interseca (passaggi a livello): l'inferiore, pianeggiante, distesa lungo la riva del mare, fronteggiata dalla carrozzabile; la superiore, che si dirama sulle prime pendici dei colli.



Arenzano è recinto a sud, ad ovest e a nord da un sistema di alture.....

La vegetazione è rigogliosa in tutta la plaga; vi predominano gli oliveti e le pinete. Al lato sud del paese sorge la Villa Negrotto Cambiaso con un estesissimo parco, visitabile con permesso; ad est la Villa Figoli Des Geneys, con bel parco e giardino.

Il litorale forma un'insenatura ad arco poco profondo - limitata a sud dal poggio boscoso del Capo di Arenzano - il cui asse principale d'orientazione verso il mare è sensibilmente diretto a levante. La recinge a sud, ad ovest ed a nord un sistema d'alture che costituisce al paese una barriera di protezione contro i venti; il solo grecale vi soffia qualche volta durante l'inverno. Clima dolce ed uniforme; nei mesi più freddi la media della temperatura è sui 9°-10°; raramente discende sotto i 7°. Nell'estate il calore è mitigato dalle brezze. Le piogge sono limitate e di breve durata, le nebbie sconosciute.

SPIAGGIA. — La spiaggia balneare è in fronte al paese, per una lunghezza di circa 400 m., contornata dalla carrozzabile: essa è di sabbia mista a ghiaia e scende in mare a declivio discretamente lento.

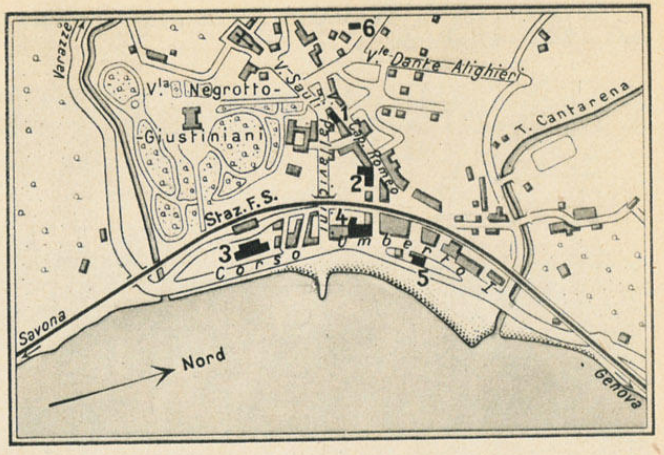
Cinque stabilimenti balneari, dei quali uno antistante al Grand Hôtel, con rotonda sul mare, ed ampie cabine di legno; un altro, con

cabine di legno e di tela, in parte raggruppate ed in parte isolate, è condotto dall'Azienda Autonoma di Cura. Il prezzo d'affitto delle cabine va da L. 150 a L. 250 al mese, con riduzioni per l'affitto a stagione. Il servizio di pulizia e quello di sorveglianza è affidato al personale degli stabilimenti.

STAGIONI. — La stagione principale è quella estiva, per i bagni di mare, che va dal 15 giugno al 15 settembre. Per la mitezza e l'uniformità del suo clima, Arenzano è anche frequentata dall'autunno alla primavera, specialmente da anglo-sassoni.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — La tassa di soggiorno è stabilita in L. 30 da pagarsi una volta tanto, a cominciare dopo il 5° giorno dall'arrivo, per un periodo di 90 giorni; per uguali periodi successivi, entro l'anno solare, l'importo è diminuito del 20, del 30 e del 40 per 100. Persone di servizio e bambini al disotto di 10 anni, la metà.

Il numero fra parentesi dopo il nome dell'albergo si riferisce all'ubicazione sulla pianta.



Il grazioso paesello di Arenzano è agglomerato fra il mare e le colline....

Grand Hôtel Arenzano (3) - Cam. 100, letti 150 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 20 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Pens. nov.-maggio L. 35-40, giugno-ott. L. 45-50. - Grande edificio situato alla estremità sud del paese, di fronte al mare, lungo la carrozzabile da cui lo separa un ampio giardino con palme; posteriormente ad esso è la stazione ferroviaria. La facciata verso il mare è esposta a levante; di fronte ad essa, su un tratto di spiaggia separato dalla restante da uno sperone di scogli, uno stabilimento di bagni (v. sopra). Dall'albergo si accede al parco della Villa Negrotto Cambiaso per un sottopassaggio alla strada ferrata. L'albergo possiede anche delle grandi terrazze con ampia vista sul mare e le colline; completamente rimesso a nuovo e munito di ogni comodità.

Grand Hôtel Roma (2) - Cam. 60, letti 75 - Acq. corr. c. f. parz. - Bagni priv. 4 - Risc. centr. - Ascens. - Giard. - Pens. maggio-ott. L. 35-40 - Nell'interno del paese, oltre la ferrovia, in posizione elevata, aperto dal lato sud, con bella vista sul parco della Villa Negrotto Cambiaso.

Albergo Genova (4) - Cam. 50, letti 80 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Pens. sett.-giugno L. 30, luglio-agosto L. 35 - Sulla strada Aurelia, in prospetto della spiaggia.

Pensione Vittoria (1) - Cam. 9, letti 18 - Bagno - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 25-30 - Serv. 8 %. In posiz. elev. nell'interno.

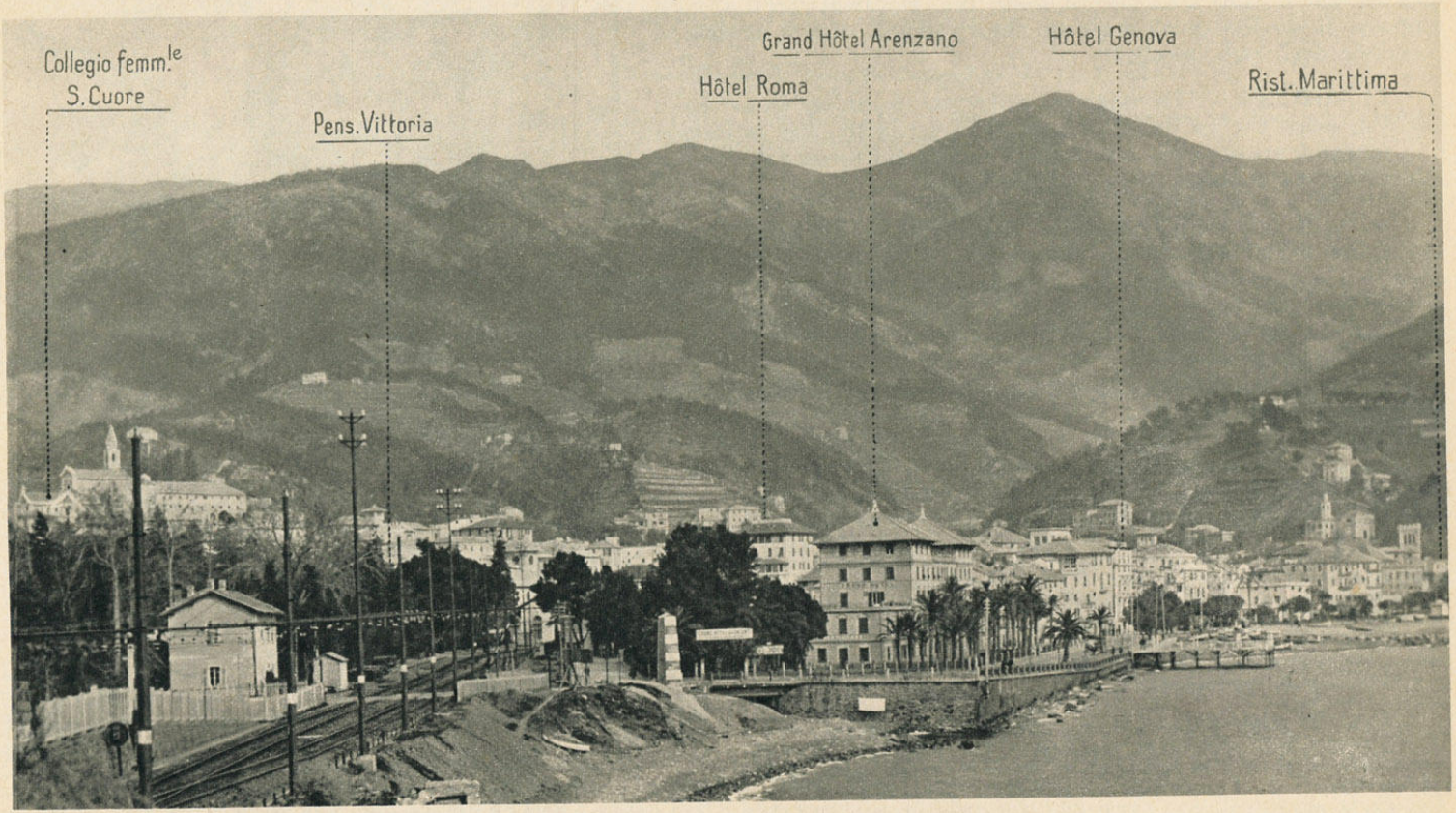
Ristorante Marittima (5) - Cam. 5, letti 10 - Telef. - Giard. - Pens. L. 26 tutto l'anno - Presso il mare.

Collegio Femminile del Sacro Cuore (6) - È tenuto dalle Suore Pietrine: istruzione elementare, lingue straniere, musica, ricamo, economia domestica. Annesso al collegio è un pensionato per signore e signorine, aperto durante la stagione balneare. - Cam. 10, letti 15, oltre a 2 dormitori con 20 letti - Bagno - Pens. giugno-sett. L. 15-20 - All'interno, in posiz. elev. con ampia vista - Giardino.

Ville, appartamenti d'affitto e *camere mobiliate*. - Le ville si affittano, come gli appart. maggiori, a stag. o ad anno: gli appart. più modesti e le cam. ammob. a mese o a stagione. Non sono fornite la biancheria da camera e da tavola nè le posate: acqua e luce elettr. a contatore.

SPORTS - RITROVI - SVAGHI: Barche a remi ed a vela - Cinematografo - Balli negli alberghi.

INFORMAZIONI: *Azienda Autonoma di Cura,* con sede in Municipio.



Il litorale di Arenzano forma un'insenatura ad arco poco profonda....

COGOLETO

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 25 - Carrozzabile (strada nazionale Aurelia) da Genova km. 27,5.

NOTIZIE GENERALI: Comune della prov. di Savona, di abit. 6306 - Posta, telegr., telef. - Acqua potabile - Luce elettrica 125 V. - Medici - Farmacia - Ospedale - Negozi per i vari rifornimenti.

Modesta borgata distribuita lungo la strada Aurelia che ne costeggia la spiaggia delimitandola.

La spiaggia è rivolta a sud, è composta di ghiaia ed ha un declivio abbastanza ripido. Un piccolo stabilimento balneare con 14 cabine (affitto L. 130 al mese) di proprietà dell'albergo.

STAGIONE. — Luglio-settembre per i bagni.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — Non vi è tassa di soggiorno.

Albergo Italia - Cam. 12, letti 14 - Autorimessa - Giardino - Pens. tutto l'anno L. 22 - Presso la strada Aurelia, di fronte allo stabilimento balneare.

Vari *appartamenti* e *camere d'affitto* in paese, da trattare sul posto.

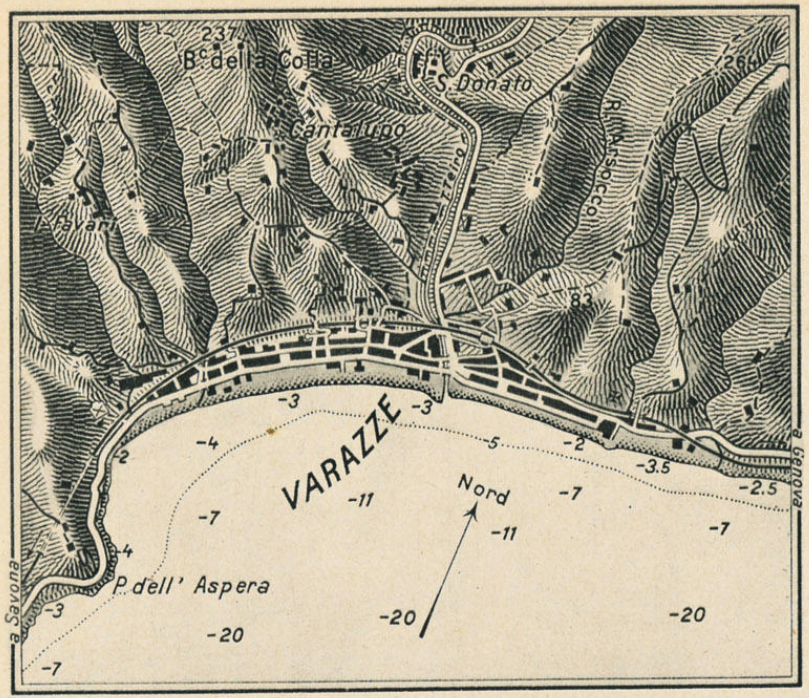
VARAZZE

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 32 - Carrozzabile (strada nazionale Aurelia) da Genova km. 35, con servizio autom. per Savona, km. 13 - Carrozzabile per Sassello ed Acqui (Colle del Giovo) km. 56,2, con serv. autom.

NOTIZIE GENERALI: Comune della provincia di Savona, di abit. 11364 - Posta, telegr., telef. - Acquedotto con acqua sorgiva ottima ed abbondante - Luce elettrica 125 V. - Medici - Farmacie - Ospedale - Negozi per tutti i rifornimenti e d'articoli fotografici.

La cittadina è situata in una insenatura contornata da una catena di colli, e delimitata ad est dalla punta della Mola, ad ovest dalla punta dell'Aspera. L'abitato si estende lungo il mare tra la carrozzabile che lambisce la spiaggia e la strada ferrata; una parte di esso risale i due versanti della valletta del torrente Teiro, solcata dalla strada per Sassello ed il Giovo. Ricca vegetazione d'agrumi, di palme e d'olivi, numerosi orti e giardini. Il clima è generalmente mite e durante l'estate è temperato dalle brezze che vi spirano da mare e da terra.

SPIAGGIA - STABILIMENTI. — La spiaggia è lunga circa 2 km., con orientazione a sud, ed è divisa in due parti dallo sbocco in mare del Teiro. La zona alla sinistra di esso è profonda 25-30 metri dal battente alla carrozzabile; essa discende in mare a declivio piuttosto dolce ed è formata di sabbia mista a poca ghiaietta; quella a destra è composta di sabbia più



La cittadetta di Varazze è situata in un'insenatura contornata da una catena di colli.....

fine mista qua e là ad un po' di ghiaietta, e si prolunga pure nel mare a dolce pendio; in qualche tratto raggiunge un'estensione di circa 40 metri dal mare alla carrozzabile.

Gli stabilimenti sono una trentina, divisi in tre categorie, a seconda dell'importanza e della posizione. Il prezzo d'affitto delle cabine varia da L. 150 a L. 230 mensili, in relazione alla categoria, alla posizione, all'ampiezza di esse; sui prezzi è possibile di contrattare delle riduzioni. Il mese è computato dal 1° al 31, le metà si calcolano un mese; il periodo dal 15 luglio al 15 o al 31 agosto è calcolato due mesi. Il personale degli stabilimenti provvede alla pulizia della spiaggia ed al servizio di sorveglianza.

STAGIONE. — È prevalentemente balneare e va dal luglio al settembre, con il massimo dal 15 luglio al 15 agosto.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — Per gli alberghi e pensioni è attualmente stabilita una tassa di soggiorno di L. 30, da pagarsi una sola volta per permanenze superiori a 5 giorni (domestici e bambini la metà).

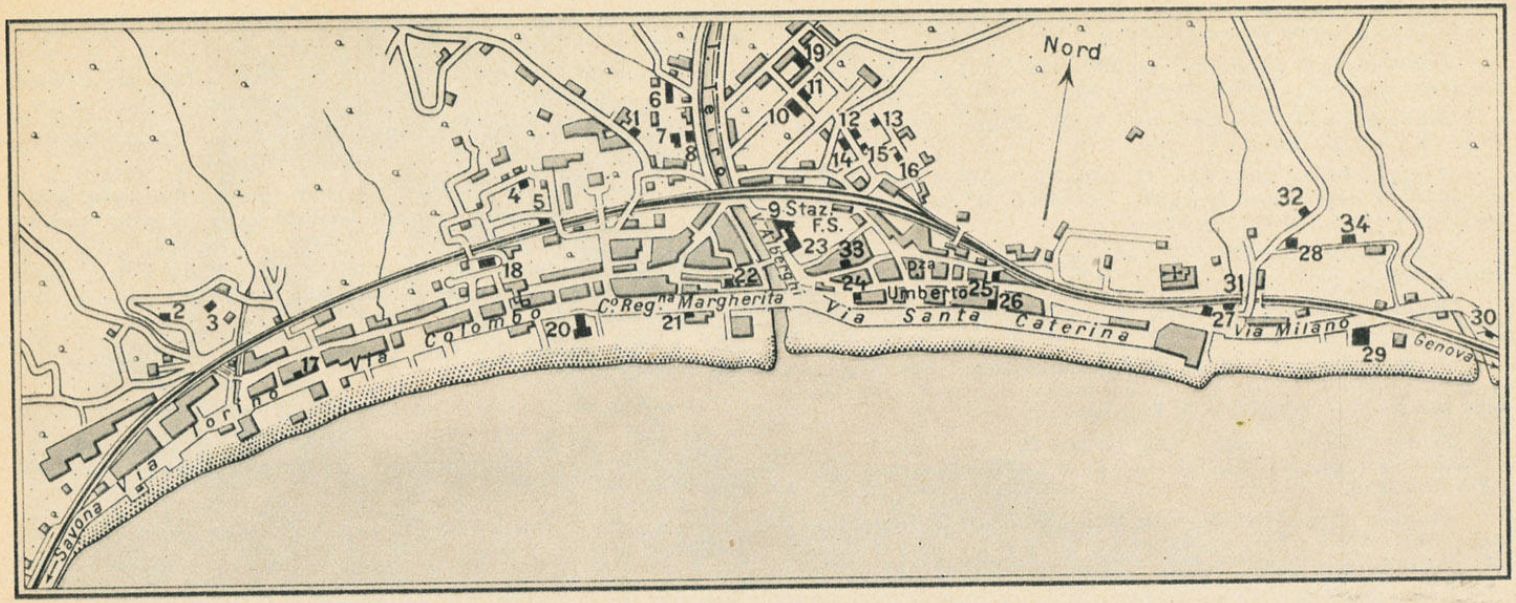
È prevista una riforma di essa su altre basi.

Il numero fra parentesi dopo il nome dell'albergo si riferisce all'ubicazione sulla pianta a pag. 29.

Hôtel Savoia (29) - Cam. 72, letti 110 - Acq. corr. c. f. in 2 piani - Bagni priv. 1 - Risc. centr. in 2 piani - Ascens. - Telef. - Omn. stazione - Giardino - Pens. 15 giugno-30 sett. L. 45-50, 1 ott.-15 giugno L. 35-40 - Cabine proprie al mare 40 (L. 200 al mese) - All'estremità est dell'abitato, sul mare, con la carrozzabile a monte (Via Milano).

Grand Hôtel (20) - Camere 62, letti 102 - Bagni - Ascens. - Telef. - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 50-60, 15-30 giugno e 1-15 sett. L. 40-50 - Cabine proprie al mare 47 (L. 300 al mese o 550 alla stag.) - All'estremità ovest dell'abitato (Corso Regina Margherita), sul mare, con carrozzabile a monte; terrazza sulla spiaggia, ballo.

Hôtel Eden Parc (18) - Cam. 42, letti 70 - Acq. corr. f. - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Omn. staz. - Tennis - Giard. - Pens. sett.-giugno L. 25-28, luglio-agosto L. 30-38 - Albergo con dipendenza, sito



Anche l'abitato di Varazze si estende lungo il mare....

nell'interno dell'abitato (Via Coda) ai piedi della collina, nella zona a destra del Teiro, a 150 m. dal mare. Pista da ballo all'aperto.

Albergo Torretti (23) - Cam. 59, letti 95 - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Tennis - Giardino - Pens. luglio-agosto L. 35, altri mesi L. 30 - Verso l'interno lungo il Teiro (Piazza Dante Alighieri).

Albergo Genova (10) - Cam. 56, letti 103 - Acq. corr. f. parz. - Bagno - Risc. centr. parz. - Telef. - Tennis - Giardino - Pens. luglio-agosto L. 25-30, altri mesi L. 20-25 - Verso l'interno, lungo il Teiro (Via Giosuè Carducci).

Albergo Gran Colombo (6) - Cam. 50, letti 80 - Acq. corr. f. - Bagni - Telef. - Autorimessa - Giardino - Pens. giugno-15 sett. L. 25 - Cabine proprie al mare 18 (affitto compr. nella pens.) - Nell'interno, lungo il Teiro (Via Monte Grappa).

Albergo Giardino (9) - Cam. 12, letti 21 - Pens. luglio-agosto L. 25-30, altri mesi L. 20-25 - Presso la Stazione.

Pensione Coccodrillo (2) - Cam. 20, letti 50 - Acq. corr. parz. - Bagno - Risc. centr. - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 20, altri mesi L. 18 - Cabine proprie al mare 4 - Via Biagini, nell'interno, oltre la ferrovia.

Pensione Villa Centa (28) - Cam. 20, letti 42 - Acq. corr. f. parz. - Bagni - Autorimessa - Tennis - Giardino - Pens. L. 25, tutto l'anno - Salita Cravetto.

Pensione Lombarda (15) - Cam. 20, letti 40 - Bagni - Pens. giugno-sett. L. 19-23 - Cabine proprie al mare 4 - Via G. Verdi.

Pensione Maria Luisa (1) - Cam. 24, letti 40 - Bagno - Giard. - Pens. giugno-sett. L. 25-28 - Cabine proprie al mare 4 - Via S. Francesco.

Pensione Canali (25) - Cam. 19, letti 28 - Bagno - Pens. luglio-agosto L. 25 - Via C. Battisti.

Pensione Poltini (26) - Cam. 18, letti 34 - Giard. - Pens. giugno e sett. L. 20-22, luglio-agosto L. 24-28 - Cab. propr. al mare 4 (compr. nel prezzo della pens.) - Via S. Caterina.

Pensione Miranda (12) - Cam. 16, letti 35 - Acq. corr. f. - Giard. - Pens. giugno L. 20-23 - Serv. 8 % - Via G. Verdi.

Pensione Quisisana (5) - Cam. 15, letti 30 - Giard. - Pens. ott.-giugno L. 20, luglio-agosto L. 25 - Cabine al mare 3 - Via G. Bosco.

Pensione Bucciti (7) - Cam. 15, letti 30 - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 25, giugno e sett. L. 18 - Cabine proprie al mare 2 (affitto compr. nella pens.) - Serv. 8 % - Via S. Francesco.

Pensione Miramare (30) - Cam. 14, letti 28 - Acq. corr. f. - Bagno - Giard. - Pens. giugno L. 22, luglio-sett. L. 25 - Cabine proprie al mare 8 - Via Genova 5.

Pensione Margherita (13) - Cam. 13, letti 26 - Bagno - Giard. - Pens. luglio-sett. L. 22-25 - Via IV Novembre.

Pensione Aurora (17) - Cam. 12, letti 27 - Acq. corr. f. parz. - Giard. - Pens. (serv. compr.) giugno e sett. L. 20, luglio-agosto L. 25 - Cabine proprie al mare 4 (compr. nella pens.) - Via Torino.

Pensione Molinari (11) - Cam. 11, letti 22 - Giard. - Pens. giugno-sett. L. 22-24 - Cabine propr. al mare 4 (L. 200 al mese) - Via Giosuè Carducci.

Pensione Peyrot (16) - Cam. 10, letti 18 - Pens. 15 giugno-30 sett. L. 20-26 - Cabina al mare (L. 200 al mese) - Via G. Verdi.

Pensione Esperia (14) - Cam. 10, letti 20 - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 23, sett.-giugno L. 18 - Via G. Verdi.

Pensione Donadoni (31) - Cam. 10, letti 23 - Giard. - Pens. luglio L. 25, agosto L. 20 - Cabine proprie al mare 3 - Via S. Caterina 38.

Pensione Negri (32) - Cam. 9, letti 22 - Giard. - Pens. luglio-15 sett. L. 20 - Salita Cravetto.

Pensione Carina (4) - Cam. 7, letti 14 - Bagno - Giard. - Pens. giugno e sett. L. 20, luglio-agosto L. 30 - Via Roma 4.

Pensione Sorriso (24) - Cam. 5, letti 9 - Giard. - Pens. luglio-15 sett. L. 25 - Via Vittorio Emanuele III.

Pensione Pasini (19) - Cam. 20, letti 42 - Bagno - Giard. - Pensione giugno-sett. L. 25 (compr. cabina al mare) - Via Balilla.

Pensione Marina (8) - Cam. 18, letti 40 - Bagni - Risc. centr. parz. - Telef. - Giard. - Pens. 15 giugno-sett. L. 21-25 (cabina al mare compr.) - Via Monte Grappa.

Pensione Savignone (27) - Cam. 15, letti 25 - Giard. - Pens. luglio-sett. L. 20-25 - Cabine proprie al mare (affitto compr. nella pensione) - Via S. Caterina 38.

Pensione Roberti (3) - Cam. 14, letti 26 - Pens. giugno-sett. L. 22 - Via Biagini.

Pensione Rossini (21) - Cam. 6, letti 12 - Giard. - Pens. 15 giugno-sett. L. 23 - Via Regina Margherita.

Pensione Roma (22) - Cam. 3, letti 5 - Pens. luglio-agosto L. 20, sett.-giugno L. 15.

I seguenti istituti religiosi prendono in pensione signore, signorine e bambini, a prezzi da convenirsi:

Istituto Suore Domenicane (34) - Cam. 20, letti 40 - Bagni 2 - Risc. centr. - Giard. - Via privata Lavarello.

Istituto Femminile S. Caterina (33) - Due dormitori con 40 letti - Bagno - Giard. - Cabine proprie al mare - Via Ciarli.

Numerose *ville, appartamenti* e *camere da affittare*, d'ogni prezzo. Per essi la tassa di soggiorno è attualmente fissata come per gli alberghi e pensioni.

Nel canone d'affitto per ville ed appartamenti non sono incluse nè la biancheria nè le posate.

SPORTS - RITROVI - SVAGHI: Barche a remi, a vela ed a motore - Durante la stagione feste e balli negli alberghi e stabilimenti - Cinematografo.

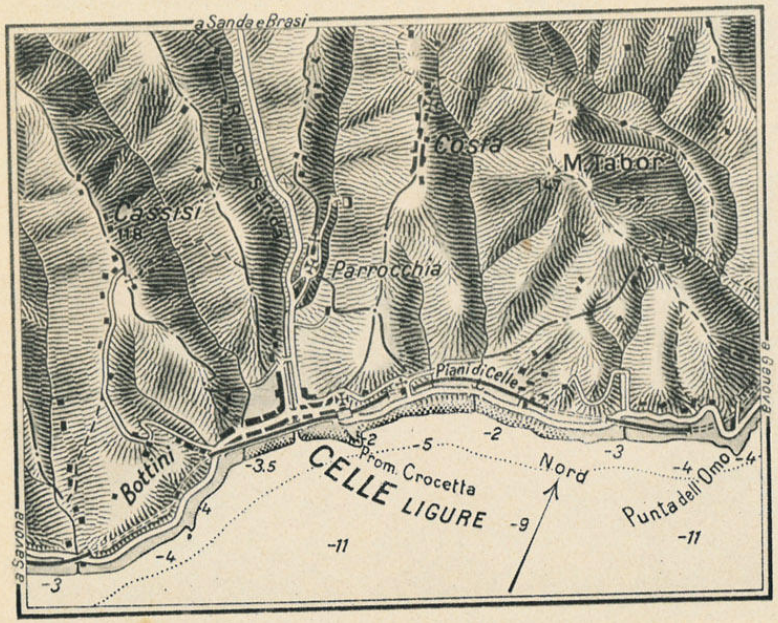
INFORMAZIONI: *Azienda Autonoma di Cura.*

La spiaggia di Varazze ha la lunghezza di 2 km.....

CELLE LIGURE

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 35 - Carrozzabile (strada nazionale Aurelia) da Genova km. 38,7, con serv. autom. per Savona e per Varazze. Comune della provincia di Savona, di abit. 2910 - Posta, telegr., telef. - Acquedotto con acqua sorgiva ottima ed abbondante - Luce elettrica 125 V. - Fognatura - Medici - Farmacia - Ospedale - Negozi per tutti i rifornimenti e d'articoli fotografici.

Il paese giace in una insenatura ad arco poco profondo tra la Punta dell'Omo ad est e la Punta della Madonnetta ad ovest, coronata dalle alture che scendono al mare. Esso si può considerare diviso in tre parti:



Celle si può considerare diviso in tre parti: Piani di Celle, il paese e la località Bottini....

1. *Piani di Celle.* - Trovasi ad est dell'agglomerato urbano ed è da esso separata dal piccolo promontorio della Crocetta: consta d'una breve piana circondata da un anfiteatro di colline che giunge sino al mare con le sue estremità rocciose, ed è fronteggiata da una spiaggia di circa 500 m., contornata dall'arco formato dalla ferrovia e dalla carrozzabile decorrenti elevate ed in contiguità. È questa la principale zona balneare di Celle, formata da un ridente gruppo di numerose ville e villini, con alberghi e pensioni, sparsi tra i giardini nella piana, da cui si accede alla spiaggia anche per passaggi praticati al disotto della ferrovia e della carrozzabile. La spiaggia è ampia e pianeggiante e si continua in mare a dolce declivio; essa è composta di sabbia fine, ed è orientata a sud.

2. *Il paese.* - È a circa 400 m. dai Piani, agglomerato ai lati del torrente Ghiare; lo attraversano la carrozzabile e, sopra un viadotto, la strada ferrata: ai due lati dello sfocio del torrente una spiaggia sabbiosa cui si accede sottopassando gli archi del viadotto ferroviario, dal quale essa è delimitata.

3. *Località Bottini.* - Pittoresco altipiano elevantesi all'altezza di 40 m., ad ovest del paese, al quale è collegato da una

La spiaggia di Celle è ampia e pianeggiante....

buona carrozzabile (via Cassisi) lunga 600 m., che si snoda serpeggiando tra gli olivi, e da una piccola funicolare. Sull'altipiano un gruppo di ville con giardini (alcune delle quali da affittare) dei negozi, un'autorimessa ed una folta pineta di 9000 mq. Belle passeggiate tra le colline e splendidi panorami sul mare. Anche l'altipiano è fornito d'acqua potabile dell'acquedotto di Celle, e le ville sono munite di fognatura. Una spiaggetta è al piede dell'altura.

STABILIMENTI BALNEARI. — Sulla spiaggia dei Piani ve ne sono due con circa 170 cabine; su quella del paese ve ne sono 9 con circa 400 cabine: l'affitto di esse è in media di L. 160 al mese. Il servizio di pulizia della spiaggia, come quello di sorveglianza, è disimpegnato dal personale degli stabilimenti.

STAGIONE. — È esclusivamente balneare e va dal 15 giugno al 15 settembre con il massimo in luglio-agosto.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — In tutti la tassa di soggiorno di L. 30, pagabile una sola volta dopo il quinto giorno di dimora: domestici e bambini dai 5 ai 12 anni la metà.

NELLA FRAZIONE BALNEARE DEI PIANI:

Albergo Aurelia - Cam. 40, letti 60 - Acq. corr. f. - Bagni - Autorimessa - Giardino con ballo - Pens. luglio-agosto L. 40, negli altri mesi L. 35.

Albergo Villa Costa - Cam. 16, letti 32 - Acq. corr. f. - Bagno - Tennis - Giard. - Pens. 16 giugno-15 sett. L. 30, 16 sett.-15 giugno L. 25 - Cabine proprie al mare.

Albergo Villa Adele - Cam. 16, letti 32 - Acq. corr. f. - Bagno - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 32, sett.-giugno L. 25 - Sulla collina, tra gli oliveti.

Albergo Colombo - Cam. 18, letti 28 - Giard. - Pens. giugno-sett. L. 20-30 - Serv. 8 %.

Pensione Châlet - Cam. 14, letti 28 - Acq. corr. f. - Bagno - Giard. - Pens. giugno-sett. L. 30 - Ha un *châlet* sul mare.

Pensione Pizzocaro - Cam. 12, letti 22 - Acq. corr. f. parz. - Giard. - Pens. 15 giugno-15 sett. L. 28.

NEL PAESE:

Albergo Ligure - Cam. 36, letti 54 - Acq. corr. c. f. parz. - Bagno - Autorimessa - Pens. luglio-agosto L. 30, sett.-giugno L. 26.

Albergo Milano - Cam. 7, letti 12 - Pens. giugno-sett. L. 25.

Albergo Arecco - Cam. 20, letti 32 - Autorimessa - Pens. ott.-15 giugno L. 20, 16 giugno-sett. L. 24-26.

Albergo Grande Italia - Cam. 9, letti 15 - Pens. tutto l'anno L. 25-28.

Pensione Regina - Cam. 16, letti 32 - Bagno - Giard. con pineta - Pens. 15 giugno-15 sett. L. 25 - Serv. 8 %.

Pensione Pescetto - Cam. 10, letti 20 - Acq. corr. f. - Autorimessa - Giard. - Pens. 15 giugno-15 sett. L. 25 - Serv. 8 %.

Pensione Giardino - Cam. 10, letti 20 - Pens. 15 giugno-15 settembre L. 25.

Numerosi *appartamenti* e *camere da affittare* e parecchi *villini;* l'affitto si fa per mese o per stagione, e non comprende la biancheria nè le posate.

Vi è un pensionato femminile, l'*Istituto Canossiano* (Villa Gioia), la cui direzione è a Brescia, Via S. Martino, 11.

SPORTS - RITROVI - SVAGHI: Barche a remi ed a vela - Durante la stagione riunioni e balli negli alberghi.

INFORMAZIONI: *Azienda Autonoma di Cura,* presso il Municipio.

ALBISOLA MARINA

COMUNICAZIONI: Stazione F. S. ad Albisola Capo (km. 0,6), da Genova km. 39; non vi si fermano i treni diretti - Carrozzabile (strada nazionale Aurelia), da Genova km. 43,1 - Servizi automob. per Savona (km. 4), Varazze (km. 9), Ellera (km. 8), Stella S. Bernardo (km. 14), Sassello (km. 23).

NOTIZIE GENERALI: Comune della provincia di Savona, di abit. 2157 - Posta, telegr., telef. - Acqua potabile dell'acquedotto di Savona - Fognatura - Luce elettrica 125 V. - Medico - Farmacia - Ospedale - Negozi per tutti i rifornimenti e d'articoli fotografici.

La borgata è distribuita sul mare lungo la carrozzabile, che corre fra essa e la spiaggia: il fronte dell'abitato è quindi tutto in prospetto del mare.

SPIAGGIA - STABILIMENTI. — La spiaggia, esposta a sud-sud-est, in vista del vicino porto di Savona, è lunga circa 600 m., ampia, contornata dalla carrozzabile; è formata di sabbia mista a ghiaietta e scende in mare con declivio abbastanza

dolce. Cinque stabilimenti, di cui tre con rotonda e bar. L'affitto delle cabine varia da L. 80 a L. 250 al mese. La pulizia della spiaggia è effettuata dal personale degli stabilimenti, che disimpegna anche il servizio di sorveglianza e salvataggio.

STAGIONE. — Luglio-agosto per i bagni.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — Per tutti è stabilita una tassa di soggiorno di L. 20, da pagarsi una sola volta, dopo il 5° giorno di permanenza; i bambini fra i 5 e i 10 anni ed i domestici, la metà.

Hôtel Villa Chiara - Cam. 40, letti 80 - Acq. corr. c. f. - Bagno - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Omnibus alla staz. - Tennis - Giardino - Pens. L. 30-40 - In una breve strada sboccante sulla carrozzabile, prima dell'abitato, all'estremo est del paese di fronte al terrapieno della ferrovia, con sottopassaggio alla spiaggia.

Hôtel Miramare - Cam. 30 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Al centro dell'abitato sulla carrozzabile di fronte al mare.

Hôtel Milano - Cam. 27, letti 50 - Acq. corr. f. - Bagni - Autorimessa - Giardino - Pens. 15 giugno-15 sett. L. 30, 16 sett.-14 giugno L. 20 - Sulla carrozzabile, di fronte al mare.

Albergo Vittoria - Cam. 30, letti 70 - Telef. - Autorimessa - Omnibus alla staz. - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 25-28 - Cabine proprie al mare - Sulla carrozzabile di fronte al mare.

Parecchi *appartamenti d'affitto*, da trattare sul posto: nel canone non sono comprese la biancheria e le posate: prezzo *à forfait* per la luce elettrica e l'acqua.

Nell'*Istituto delle Suore di S. Giuseppe*, pensione per ragazzi durante la stagione balneare.

SPORTS - RITROVI - SVAGHI: Barche a vela, a remi e a motore fuori bordo - Cinematografo - Riunioni e danze negli stabilimenti balneari.

INFORMAZIONI: *Azienda Autonoma di Cura.*

SAVONA

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 43, da Torino km. 146 - Carrozzabile (strada nazionale Aurelia), da Genova km. 46,6; carrozzabile, da Torino km. 140,1.

Dal punto di vista balneare, la città (che conta 61.000 ab.) è frequentata specialmente da piemontesi e lombardi, che costituiscono circa il terzo dei bagnanti, il resto appartenendo alla popolazione locale. Gli alberghi sono nell'interno della città; in prossimità dei bagni si trovano invece, con una certa facilità, camere ed appartamenti di affitto.

SPIAGGIA - STABILIMENTI. — Lungo la carrozzabile per Albenga (strada Aurelia) fuori dell'agglomerato urbano, un'ampia ed estesa spiaggia sabbiosa, a declivio abbastanza lieve, con una ventina di stabilimenti balneari di varia importanza, parecchi dei quali con ottime cabine, rotonda, servizio di ristorante. I prezzi d'affitto delle cabine sono stabiliti nelle misure seguenti:

Stabilimenti di	I classe:	L. 235	a 270	al mese	
»	» II »	» 180	» 230	»	
»	» III »	» 150	» 180	»	

Uno stabilimento trovasi anche lungo la carrozzabile per Albisola, oltre il porto.

STAGIONE. — Luglio-agosto. L'organizzazione della spiaggia risponde soprattutto alle esigenze della clientela locale. Non vi sono alberghi al mare o nelle immediate vicinanze. Per notizie sugli alberghi di Savona e in generale della città, v. *Guida d'Italia* del T. C. I., « Liguria, Toscana a Nord dell'Arno, Emilia », vol. I.

BERGEGGI

COMUNICAZIONI: Stazione F. S. (1 km. dal paese), da Genova km. 52; non fermano i diretti - Carrozzabile, da Genova km. 56; servizi autom. da Porto Vado (km. 2), Spotorno (km. 3) e Noli (km. 8).

NOTIZIE GENERALI: Comune della prov. di Savona, di abit. 700 - Posta, telegr., telef. - Acqua potabile - Luce elettrica 125 V. - Medico e farmacia a Spotorno e a Vado.

Il piccolo paese è situato, a 110 m. d'altezza, sulle pendici del Monte S. Elena, scendenti sul mare. Una carrozzabile con parecchie svolte lo congiunge con la carrozzabile litoranea (1 km.). In prossimità dell'incontro delle due strade ed in corrispondenza all'imbocco d'una galleria ferroviaria, una spiaggetta di circa 200 m. è incassata in un piccolo seno del monte scosceso, delimitata dal muro di sostegno della carrozzabile litoranea che la sovrasta ad un'altezza di circa 5 m. La spiaggia, orientata a sud-est è formata di sabbia e ghiaia; un piccolo stabilimento balneare costruito in cemento armato, con terrazza.

Albergo Serenissima Miramare - Cam. 20, letti 30 - Acq. corr. f. parz. - Autorimessa - Giardino - Pens. L. 23-30, tutto l'anno - Cabine proprie al mare - Tassa sogg. L. 10 alla stag. - Bell'edificio situato lungo la strada che conduce al paese, poco prima dell'abitato, in posizione dominante verso il mare, tra gli olivi.

SPOTORNO

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 55 - Carrozzabile (strada nazionale Aurelia) da Genova km. 60: servizio autom. per Porto Vado (km. 7), in coincidenza colla tramvia per Savona e Noli (km. 3).

NOTIZIE GENERALI: Comune della prov. di Savona, di abit. 1780 - Posta, telegr., telef. - Acquedotto con acqua ottima ed abbondante di sorgiva e pozzi artesiani - Luce elettrica 125 V. - Medici - Farmacia - Negozi per tutti i rifornimenti e di articoli fotografici.

Il paese giace nella zona pianeggiante di un'ampia insenatura limitata a nord dallo sperone della Punta del Maiolo, di fronte all'isola di Bergeggi, ed a sud dalla Punta del Vescovado che la separa da Noli; vi si raccordano le alture che circondano Spotorno, alquanto arretrate da esso.

L'abitato è disposto lungo il mare, con propaggini all'interno verso le colline, ed è fronteggiato dalla carrozzabile che decorre lungo la spiaggia, in direzione nord-est-sud-ovest: esso ha un aspetto ridente e gaio, con numerosi giardini che contornano ville e villini. La strada ferrata passa a monte dell'abitato.

Il clima è generalmente mite anche nei mesi invernali.

SPIAGGIA - STABILIMENTI. — La spiaggia è antistante al paese, lunga circa un km., con esposizione sud-est profonda 10-30 m. dal battente alla carrozzabile; essa è composta di sabbia fine e si addentra nel mare con declivio abbastanza breve. Lungo la spiaggia non vi sono scarichi. La pulizia di essa è effettuata da personale dell'Azienda Autonoma di Cura.

Quattro stabilimenti balneari con circa 300 cabine comode e ben tenute, provveduti di W. C. e d'impianto d'acqua potabile; il personale di essi provvede anche alla sorveglianza, munito di tutti i mezzi di salvataggio. L'affitto delle cabine è da L. 100 a L. 200 al mese.

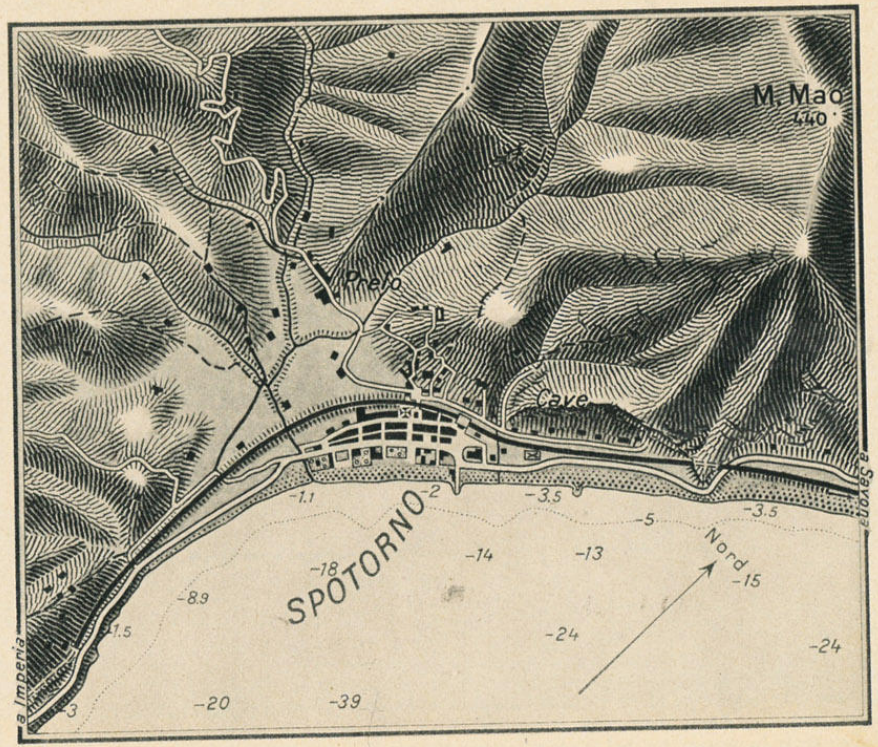
STAGIONE. — Il periodo di maggior frequentazione va dai primi di giugno alla metà di settembre, per i bagni di mare. Una buona stagione si ha anche nei mesi invernali, con clientela prevalentemente anglo-sassone.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — Gli alberghi e le pensioni sono divisi in 3 categorie, a seconda dell'ammontare della tassa di soggiorno, fissata come segue:

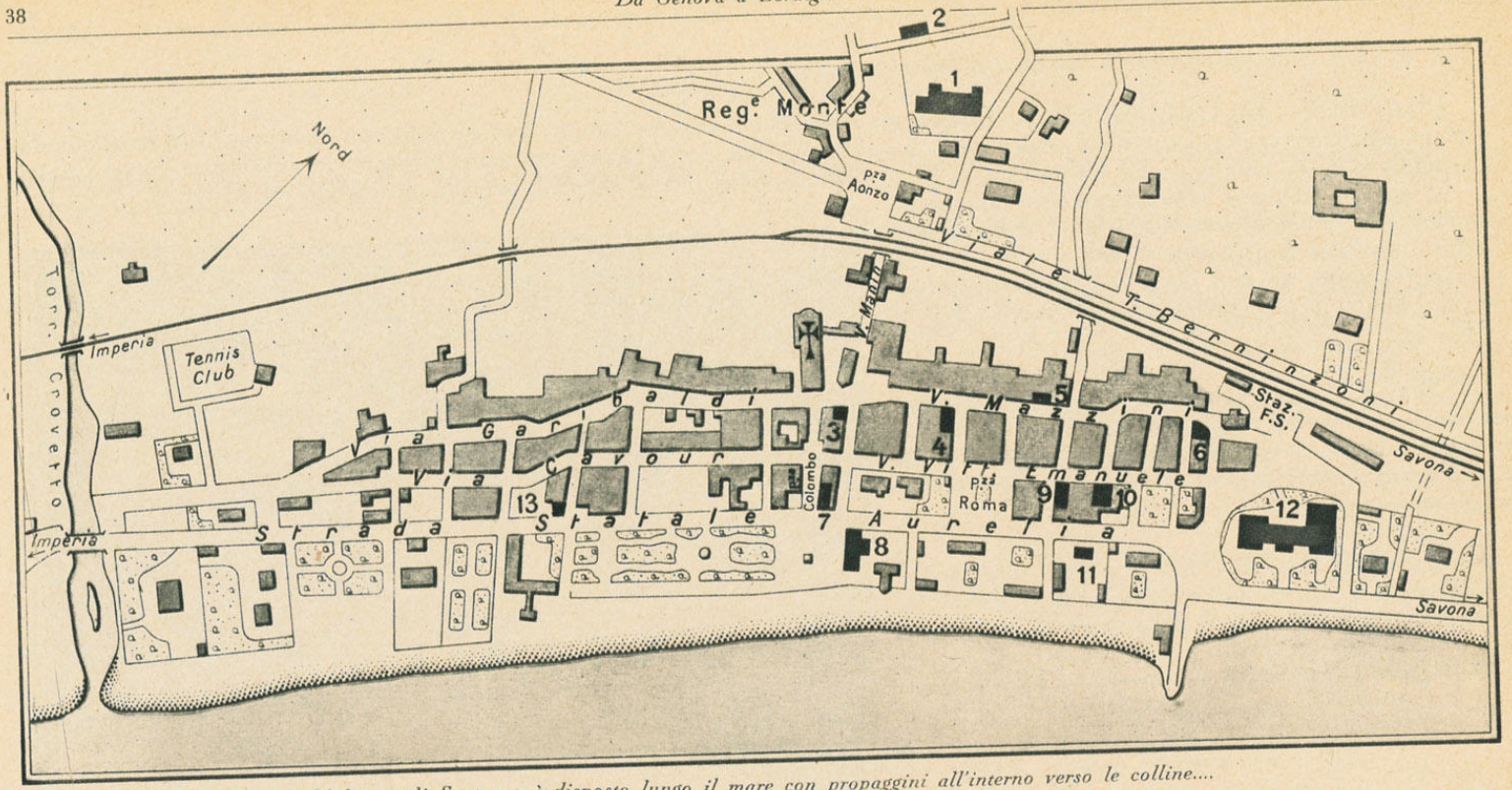
I Categ. L. 1,70 al giorno
II » » 1,20 »
III » » 1,— »

La tassa è dovuta solo per i primi 30 giorni, ed è ridotta alla metà dal 1° ottobre al 30 aprile: i bambini sino ai 6 anni e le persone di servizio pagano la metà.

Il numero fra parentesi dopo il nome dell'albergo si riferisce all'ubicazione sulla pianta a pag. 38.



Spotorno giace nella zona pianeggiante di un'ampia insenatura....



L'abitato di Spotorno è disposto lungo il mare con propaggini all'interno verso le colline....

Palace & Grand Hôtel (12) - Cam. 120, letti 180 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 20 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Tennis - Giard. - Omnibus alla staz. di Savona o Finale, a richiesta - Pens. 16 giugno-15 sett. L. 41-68, 16 sett.-15 giugno L. 28-35 - Tassa sogg. L. 1,70 - L'albergo, ampio, elegante, munito d'ogni comodità, è esposto verso il mare, sulla carrozzabile, dalla quale lo separa un bel giardino con palmizi: sulla spiaggia antistante possiede uno stabilimento proprio di bagni, con 60 comode cabine, arredate d'ombrelloni e sedie a sdraio (affitto L. 270 al mese o L. 500 alla stagione).

Hôtel Esperia (1) - Cam. 60, letti 110 - Acq. corr. c. f. - Bagni privati 3 - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 30, sett.-giugno L. 22 - Tassa sogg. L. 1,20 - Cabine proprie al mare (L. 130 al mese o L. 200 per la stagione) - Parco con cinema o ballo.

Albergo Liliana (9) - Cam. 30, letti 50 - Acq. corr. f. - Bagno privato - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Pens. luglio-agosto da L. 30, sett.-giugno da L. 24 - Serv. 8 % - Tassa sogg. L. 1,20 - Cabine proprie al mare (da L. 120 al mese, da L. 200 alla stag.) - Sulla carrozzabile di fronte al mare.

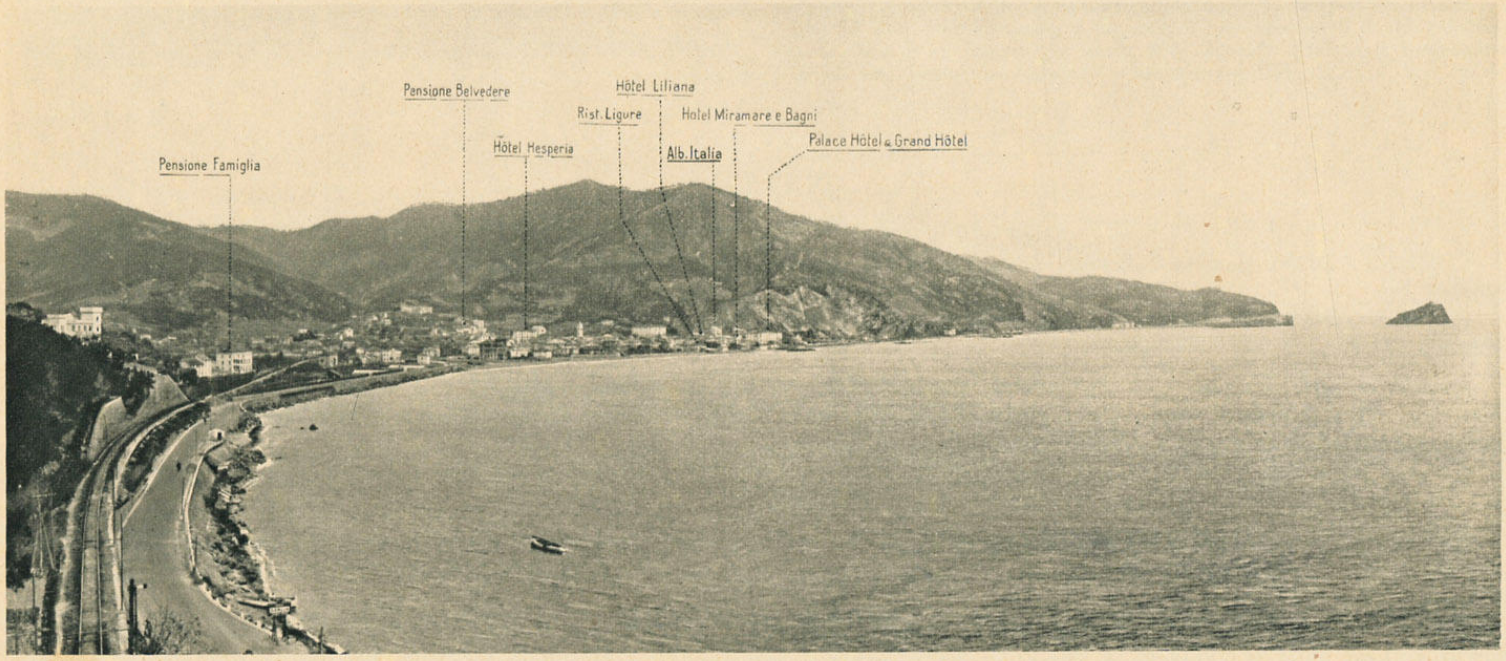
Albergo Miramare (11) - Cam. 20, letti 38 - Autorimessa - Giard. - Pens. luglio-15 agosto L. 35-40, 16 agosto-15 sett. L. 30-35 - Tassa sogg. L. 1,20 - Cabine proprie al mare (L. 120-150 al mese o L. 220 alla stagione) - Presso la spiaggia, alla quale si scende dal giardino.

Albergo Italia (10) - Cam. 20, letti 34 - Bagni - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 35, sett.-giugno L. 28 - Tassa sogg. L. 1,20 - Vicino al mare.

Albergo Ristorante Ligure (8) - Cam. 15, letti 25 - Acq. corr. c. f. - Bagno - Risc. centr. - Giard. - Pens. ott.-maggio L. 25, giugno-sett. L. 32 - Tassa sogg. L. 1,20 - Presso la spiaggia.

Albergo Ristorante Riviera (5) - Cam. 8, letti 16 - Giard. - Pensione luglio-agosto L. 22, sett.-giugno L. 18 - Presso la stazione.

Pensione Regina (7) - Cam. 15, letti 30 - Bagni - Risc. c. - Autorimessa - Pens. ott.-maggio L. 20, giugno-sett. L. 30 - Tassa sogg. L. 1,20 - Presso la spiaggia.



La spiaggia di Spotorno è lunga circa un km....

ALBENGA

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 84 - Carrozzabile (strada nazionale Aurelia) da Genova km. 91,6; serv. autom. per Loano (km. 10), per Pieve di Teco (km. 29), per Alassio (km. 7), per Laigueglia (km. 11).

Albenga è comune della prov. di Savona e conta 10.865 abit. Si trova a un km. dal mare per gli interrimenti del Centa ed ha soprattutto importanza agricola e commerciale.

SPIAGGIA - STABILIMENTI. — Al termine del Viale Regina Margherita, fiancheggiata da ville e villini circondati da giardini, una spiaggia a breve declivio e piuttosto stretta, interrotta da pennelli di protezione, formata di sabbia mista a ghiaia, esposta a sud-est. Uno stabilimento balneare in muratura, con buone cabine di legno, doccia d'acqua dolce, W. C., terrazza, sala da ballo, caffè. Prezzo delle cabine L. 150 al mese, L. 300 alla stagione. Altri tre stabilimenti minori.

STAGIONE. — Frequentazione balneare estiva in maggioranza costituita dall'elemento locale. - Vari alberghi in città e appartamenti da affittare. - Tassa soggiorno 10 % del prezzo dell'alloggio.

L'organizzazione della spiaggia risponde sopratutto alle esigenze della clientela locale. Non vi sono alberghi al mare o nelle immediate vicinanze. Per notizie sugli alberghi di Albenga e in generale sulla città, v. *Guida d'Italia* del T. C. I. « Liguria, Toscana a Nord dell'Arno, Emilia » vol. I.

ALASSIO

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 91 - Carrozzabile, da Genova km. 98,4 - Servizi automob. per Laigueglia (km. 4), Albenga (km. 7), Moglio (km. 3).

NOTIZIE GENERALI: Comune della prov. di Savona, di abit. 8500 - Posta, telegr., telef. - Acquedotto - Luce elettrica 125 V. - Gas - Fognatura - Medici (anche dentisti) - Farmacie - Ospedale - Ambulatori - Case di salute - Servizio di disinfezione municipale - Agenzie di viaggi - Negozi d'ogni genere - Albergo diurno con tutti i servizi - Chiese cattoliche, chiesa anglicana - Autorimesse con automobili d'affitto - Vetture e automobili pubbliche.

La città giace sul mare in un'insenatura ad ampio arco, contornata da un anfiteatro d'alture che si succedono in continuità dal Capo di Santa Croce a nord-est per i Monti Bignone, Pisciavino, Madonna della Guardia, Arpisella, Fascegrasse, sino alla punta omonima lievemente proiettata in mare a sud-ovest. Mentre quindi Alassio è completamente aperta verso il mare a sud-est, con il beneficio d'una insolazione amplissima, la barriera montana la ripara perfettamente dai venti più freddi.

L'agglomerato urbano si stende lungo il mare, per una lunghezza di circa 3 km., e si propaga alle colline retrostanti, rivestite di lussureggiante vegetazione, solcate da viali e strade ombreggiate, fra parchi e giardini di singolare bellezza, ove sono disseminate le ville ed i villini, parecchi alberghi e pensioni. Nella zona pianeggiante, prossima alla riva, il

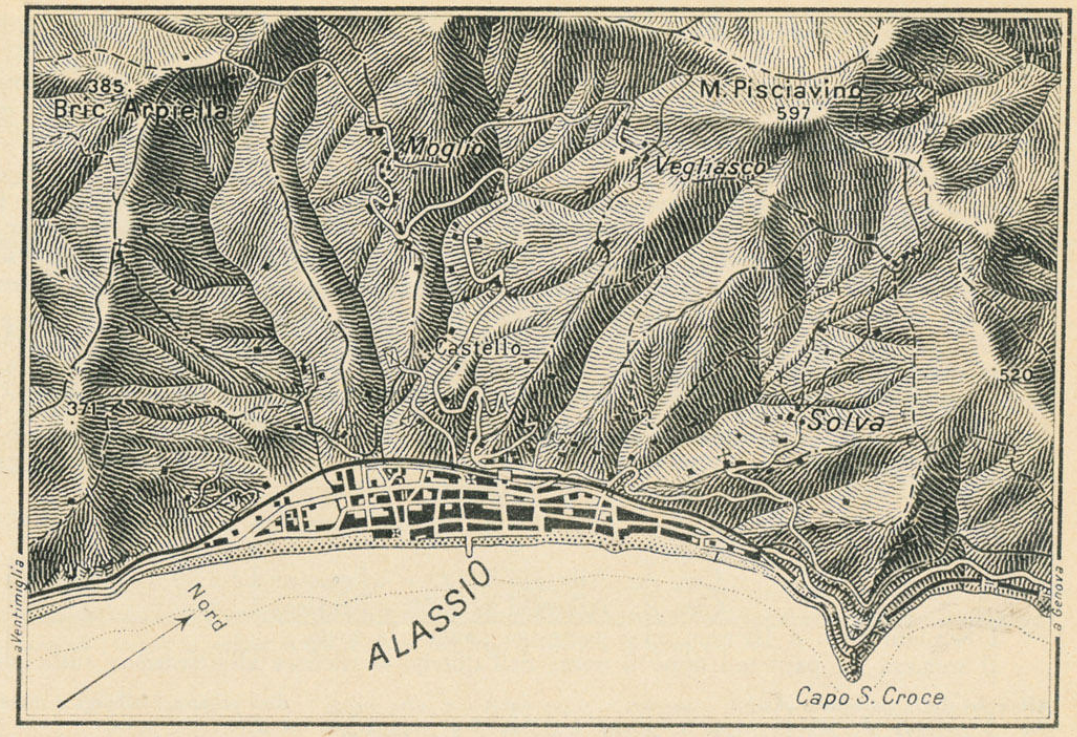
nucleo della caratteristica città vecchia è circondato dalla parte nuova, che si sviluppa tra ampi viali, strade e piazze, con numerosi giardini.

I servizi pubblici sono ineccepibili: oltre all'acqua potabile purissima e abbondante, convogliata da un acquedotto alimentato da sorgive montane e dai pozzi artesiani della piana d'Albenga, vi è una rete completa di fognature a circolazione; la viabilità è perfettamente mantenuta ed esente da polvere, l'illuminazione sfarzosa, la vigilanza sanitaria ed igienica rigorosamente curata.

CLIMA. — Per la sua posizione e per le sue caratteristiche climatiche, Alassio è anzitutto una stazione di soggiorno invernale. Le medie della temperatura dei tre mesi più freddi - dicembre, gennaio, febbraio - hanno i valori seguenti (decennio 1920-29):

Massima: 12°,3 - Minima 7°,7
Media totale 10°,8

La media delle oscillazioni giornaliere, nei tre mesi, va da 4°,5 a 5°,1.



Alassio giace in un'insenatura ad ampio arco, contornata da un anfiteatro d'alture....

Per l'efficace protezione montana, Alassio non è soggetta ai venti freddi. L'umidità è limitata e, come in altre località della Riviera, ha il minimo nell'inverno (55°-57°). La quantità di pioggia che cade annualmente è tra le più scarse della Riviera (media annua millimetri 839,9); i mesi più piovosi sono l'ottobre ed il novembre, in cui si oltrepassano in media 120 mm. di acqua caduta; nel dicembre, gennaio, febbraio la quantità di pioggia si aggira sui 77 mm., con una media mensile di 6 giorni

piovosi, che in ottobre-novembre si eleva a 8-10. Le nebbie vi sono rare e fugaci. La media annuale della pressione atmosferica è di 758,4.

Oltrechè luogo di soggiorno invernale, che naturalmente si estende anche ai mesi viciniori di primavera e d'autunno, Alassio è anche stazione balneare frequentatissima per la bellezza della sua spiaggia. Nei mesi estivi il clima è scevro di calori eccessivi, poichè la media delle massime temperature, nel luglio-agosto, è di 27°,3-27°,5.

SPIAGGIA - STABILIMENTI. — Dinanzi all'abitato di Alassio e per tutta la sua estensione, cioè su una lunghezza di circa 3 km., si protende in mare una spiaggia lievemente declive composta di sabbia finissima; la sua larghezza raggiunge in vari punti anche i 50 metri e pressochè dovunque la fronteggia un ampio specchio di acqua bassa, quindi adatta anche ai bambini ed ai non nuotatori. La pulizia della spiaggia è appaltata dal Comune; la sorveglianza è fatta dagli agenti municipali; ogni gruppo di cabine e gli stabilimenti provvedono con personale proprio, affiliato alla Società Ligure di Salvamento, al servizio di sicurezza e di salvataggio.

Oltre a numerose cabine raggruppate o isolate ed a quelle appartenenti agli alberghi e alle pensioni, vi sono due grandi stabilimenti, con numerose cabine, impianti igienici e sanitari, terrazze, bar, ristorante, sale da ballo. Il prezzo d'affitto delle cabine negli stabilimenti varia da L. 100 a L. 180 mensili, e da L. 160 a L. 400 per la stagione.

STAGIONI. — Invernale, dai primi di novembre alla fine di marzo, nella quale predomina l'elemento anglo-sassone; primaverile, dal marzo al giugno, specialmente frequentata dall'elemento tedesco; estiva, per i bagni di mare, dai primi di luglio a metà settembre, con affluenza principalmente italiana.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — Gli alberghi e le pensioni sono divisi in due categorie a seconda della tassa di soggiorno per essi fissata:

Cat. A: Alberghi L. 2,— - Pensioni L. 1,50 al giorno per persona
Cat. B: Alberghi L. 1,50 - Pensioni L. 1,— » »

I bambini da 5 a 10 anni ed i domestici pagano la metà.

Il numero fra parentesi dopo il nome dell'albergo si riferisce all'ubicazione sulla pianta a pag. 55.

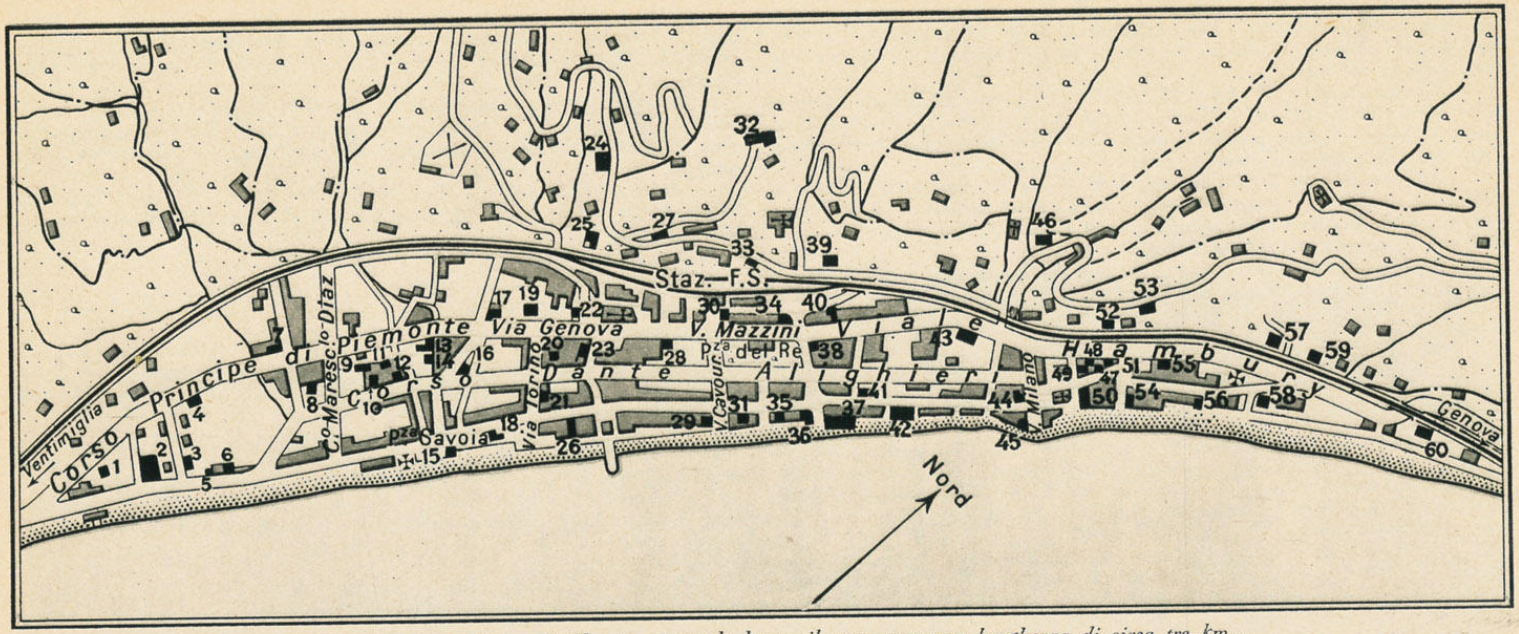
Alberghi della categoria A:

Grand Hôtel e d'Alassio (42) - Cam. 80, letti 120 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 20 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Vettura alla staz. - Pens. gennaio-aprile e giugno-agosto da L. 45, maggio e sett.-dic. da L. 40 - L'albergo è situato sulla spiaggia del mare, su cui si affacciano delle grandi terrazze: da esso si scende direttamente allo stabilimento di bagni proprio, con 42 cabine (L. 350 al mese) ed alla rotonda elevata sulla spiaggia.

La maggior parte delle camere da letto sono verso il mare e godono il beneficio dell'ampia insolazione e delle brezze. All'interno, in Via Maria Vittoria, è l'ingresso dell'albergo di fronte al quale è il grande parco-giardino proprio. L'albergo è munito d'ogni conforto per il soggiorno invernale ed estivo.

Grand Hôtel Méditerranée (2) - Cam. 70, letti 100 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 6 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 40-55, sett.-giugno L. 35-45 - In via Roma, prospiciente il mare, di fronte ai giardini. Stabilimento proprio sulla spiaggia antistante, con 40 cabine (L. 250 al mese).

Palace Hôtel (43) - Cam. 67, letti 110 - Acq. corr. c. f. - Bagni privati 12 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Omn. staz. - Giard. e parco - Pens. nov.-aprile L. 45, luglio-agosto L. 50 - Cabine proprie al mare 26 (L. 200 al mese o L. 300 alla stag.) - Sul viale Hanbury.



L'agglomerato urbano di Alassio si stende lungo il mare per una lunghezza di circa tre km....

Alberghi della categoria B:

Hôtel Alfieri (7) - Cam. 37, letti 50 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 17 - Risc. centr. - Ascens. - Telefono - Giardino - Pens. gennaio-giugno e ott.-dic. L. 35-50, luglio-agosto L. 40-50 - Cabine proprie al mare 17 (L. 300 al mese o L. 400 alla stag.) - In corso Principe di Piemonte.

Hôtel Lido (50) - Cam. 50, letti 90 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 3 - Risc. centr. - Telef. - Picc. giard. a mare - Pens. gennaio-aprile e luglio-agosto L. 35-50, maggio-giugno e sett.-dic. L. 30-40 - Cabine proprie al mare (prezzo da convenirsi con la pens.) - In via dello Statuto, sulla spiaggia.

Hôtel Europa e Concordia (37) - Cam. 40, letti 75 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 4 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Pens. luglio-agosto L. 40, sett.-giugno L. 30 - Cabine proprie al mare 25 (L. 250 al mese, L. 400 alla stag.) - In piazza del Littorio, vicino al mare.

Hôtel Salisbury (32) - Cam. 40, letti 60 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 2 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Omn. alla staz. - Oliveto e giard. - Pens. gennaio-marzo e luglio-20 agosto L. 30-40, altri mesi L. 25-35 - In collina.

Hôtel Bristol (30) - Cam. 35 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 3 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Pens. maggio-giugno e sett.-dic. L. 30-35, gennaio-aprile e luglio-agosto L. 32-40 - Cabine proprie al mare 14 (L. 200 al mese o L. 350 alla stag.) - Sulla piazza della Stazione.

Albergo Savoia (45) - Cam. 30, letti 60 - Acq. corr. c. f. - Bagno priv. - Risc. cenr. - Telef. - Giard. - Pens. giugno-sett. L. 35, ott.-maggio L. 30 - Cabine proprie al mare 10 (L. 50 al mese) - In via Maria Vittoria, con terrazza coperta sul mare.

Albergo Imperia (9) - Cam. 25, letti 50 - Acq. corr. c. f. - Bagno priv. - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. - Pens. genn.-giugno L. 25-30, luglio-agosto L. 30-35 - Cabine proprie al mare 7 (L. 100 al mese o L. 300 alla stag.) - In corso Principe di Piemonte.

Albergo Riviera (8) - Cam. 24, letti 40 - Acq. corr. c. f. - Bagno - Risc. centr. - Telef. - Garage - Giard. e parco - Pens. luglio-agosto L. 27-36, sett.-giugno L. 18-23 - Cabine proprie al mare 12 (L. 150-200 al mese o L. 250-350 alla stag.) - In via Dante Alighieri.

Albergo Nettuno (29) - Cam. 20, letti 35 - Acq. corr. c. f. - Bagno - Risc. centr. - Telef. - Pens. giugno-sett. L. 30-35, ott.-maggio L. 25-30 - Cabine proprie al mare 15 (L. 1 al giorno per pers.) - Sulla Passeggiata Regina Elena, prospiciente il mare.

Albergo Centrale (23) - Cam. 19, letti 28 - Acq. corr. c. f. - Bagno - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giard. e parco - Pens. tutto l'anno L. 25-35 - Cabine proprie al mare 26 (prezzo da convenirsi) - In via Milite Ignoto.

Albergo Moderno Svizzero (34) - Cam. 36, letti 60 - Acq. corr. c. f. parz. - Bagni - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 30-45 - Cabine proprie al mare 25 (L. 200 al mese, L. 350 alla stag.) - In via Mazzini, di fronte al giardino di piazza del Re.

Albergo Victoria (36) - Cam. 43, letti 65 - Acq. corr. c. f. parz. - Bagni priv. 8 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Terrazzo sul mare - Pens. giugno-agosto L. 35-50, sett.-maggio L. 30-40 - Cabine proprie al mare - In via Umberto I, con la fronte sulla spiaggia.

Albergo Walburga (4) - Cam. 19, letti 32 - Acq. corr. f. - Bagni - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giardino - Pens. giugno-ott. L. 36, nov.-maggio L. 30 - Cabine proprie al mare 5 (L. 70 al mese o L. 150 alla stag.) - Corso Principe di Piemonte.

Albergo Val d'Olivo (24) - Cam. 25, letti 27 - Bagni - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Giard. - Pens. ott.-15 giugno L. 25-38 - Via Adelasia, sulla collina.

Albergo Villa Bice (27) - Cam. 26, letti 50 - Bagni - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. - Pens. aprile-giugno e sett.-nov. L. 23-30, luglio-agosto e dic.-marzo L. 25-35 - Cabine proprie al mare (L. 200 al mese, o L. 250 alla stag.) - Via Adelasia, sulla collina.

Albergo Villa dei Fiori (39) - Cam. 18, letti 35 - Bagni - Risc. centr. - Telef. - Giard. e parco - Pens. tutto l'anno da L. 30 - Cabine proprie al mare 12 - Sulla collina.

Albergo Villa Igea (3) - Cam. 25, letti 45 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Pens. nov.-giugno L. 27-36, luglio-agosto L. 32-41 - Cabine proprie al mare 18 (L. 90 al mese) - Via Roma.

Albergo Milano (15) - Cam. 18, letti 36 - Bagni - Giard. sul mare - Pens. 15 giugno-agosto L. 30-35, sett.-15 giugno L. 22-25 - Cabine proprie al mare (L. 1,50 al giorno per pers. o L. 200 alla stag.) - Piazza Savoia, sulla spiaggia.

Albergo Norfolk (25) - Cam. 16, letti 20 - Bagni - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 28 - Tre cabine al mare (L. 150 al mese, L. 250 alla stag.) - Via Adelasia.

Pensioni della categoria A:

Pensione Minerva (55) - Cam. 30, letti 50 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. - Golf miniatura - Pens. luglio-agosto L. 26, sett.-giugno L. 24 - Cabine proprie al mare 10 (L. 120 al mese o L. 200 alla stag.) - Sul viale Hanbury.

Pensione San Rossore (16) - Cam. 24, letti 33 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Pens. luglio-sett. L. 30, ott.-giugno L. 25 - Cabine proprie al mare 10 (L. 100 alla stag.) - Via Dante Alighieri.

Pensione Lina (51) - Cam. 19, letti 30 - Acq. corr. c. f. parz. - Bagno - Risc. centr. - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 35, sett.-giugno L. 28 - Cabine proprie al mare 10 (L. 150 al mese o L. 300 alla stagione) - Sul viale Hanbury.

Pensione Alexandra (40) - Cam. 18, letti 30 - Acq. corr. c. f. parz. - Bagni priv. 2 - Risc. centr. - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 30-35, sett.-giugno L. 25-28 - Cabine proprie al mare 10 (L. 150 al mese) - Sul viale Hanbury.

Pensione Villa Iris (60) - Cam. 10, letti 14 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giard. con palme - Pens. aprile-15 giugno L. 30-40, 16 giugno-agosto L. 40-50 - Una cabina propria al mare - Sulla spiaggia del lato est.

Pensione Internazionale (13) - Cam. 36, letti 70 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 6 - Risc. cent. - Telef. - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 25-35 - Cabine proprie al mare 16 (L. 70 al mese, L. 150 alla stag.) - Corso Principe di Piemonte.

Pensione Regina (57) - Cam. 30, letti 50 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. - Pens. ott.-maggio L. 25-30, giugno-sett. L. 30-35 - Cabine proprie al mare 10 (L. 250 al mese o L. 400 alla stag.) - Nella regione S. Erasmo, non lontana dal mare.

.... l'abitato di Alassio si propaga alle colline retrostanti, rivestite di lussureggiante vegetazione....

Pensioni della categoria B:

Pensione De Battisti (44) - Cam. 22, letti 35 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Giard. - Pens. sett.-giugno L. 30, luglio-agosto L. 36 - Cabine proprie al mare 12 (compr. nella pens.) - Via Maria Vittoria, 81, vicino al mare.

Pensione Flora (54) - Cam. 10, letti 16 - Acq. corr. c. f. - Bagno - Risc. centr. - Pens. ott.-maggio L. 28, giugno-sett. L. 30-35 (serv. compr.) - Cabine proprie al mare 10 (L. 100 al mese) - Via Andrea Doria, sulla spiaggia est.

Pensione Gemma - Villa Ideale (10) - Cam. 11, letti 20 - Acq. corr. c. f. - Bagno - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. - Pens. da luglio al 20 agosto L. 25; 21 agosto-30 giugno L. 20-22 - Serv. compr. nel prezzo della pens. - Cabine proprie al mare - Corso Dante Alighieri.

Pensione Bel Soggiorno (58) - Cam. 48, letti 90 - Acq. corr. c. f. parz. - Bagni - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. e parco - Pens. giugno-agosto L. 29-35, sett.-maggio L. 24-30 - Cabine proprie al mare 20 (L. 1,20 al giorno) - Via Garibaldi.

Pensione Martini (26) - Cam. 20, letti 30 - Acq. corr. f. c. parz. - Bagni - Risc. centr. - Pens. tutto l'anno L. 25 - Cabine proprie al mare 10 (compr. nella pens.) - Via Vittorio Emanuele III.

Pensione Villa Carlotta (33) - Cam. 10, letti 15 - Acq. corr. f. c. parz. - Bagni - Risc. centr. - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 25-30 - Cabine proprie al mare 4 (L. 200 al mese o L. 300 alla stag.) - Via Adelasia, 108.

Pensione Stella (52) - Cam. 24, letti 30 - Bagni - Risc. centr. - Giard. - Pens. maggio e sett. L. 25, gli altri mesi L. 30 - Cabine proprie al mare 5 - Viale Hanbury.

Pensione Maris e Meluccio (14) - Cam. 20, letti 30 - Bagni - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Pens. 16 sett.-maggio L. 25, giugno-15 sett. L. 25-30 - Via Genova.

Pensione Adelasia (6) - Cam. 14, letti 28 - Bagni - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. - Pens. giugno-agosto L. 30-32, sett.-maggio L. 23-25 - Cabine proprie al mare 6 - Via Roma 74.

Pensione L'Ambrosiana (22) - Cam. 10, letti 16 - Acq. corr. f. parz. - Bagno - Risc. centr. - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 25-30 - Serv. 6 % - Cab. proprie al mare 3 (compr. nella pensione) - Piazza S. Ambrogio.

Pensione Claudia (11) - Cam. 12, letti 18 - Bagni - Risc. centr. - Giard. - Pens. maggio-giugno L. 26-28, luglio-sett. L. 30-35 - Cabine proprie al mare 8 - Corso Dante Alighieri.

Pensione Astoria (49) - Cam. 12, letti 20 - Bagni - Risc. centr. - Giard. - Pens. giugno-agosto L. 30-35, genn.-maggio L. 20-25 - Serv. 8 % - Cabine proprie al mare 6 (L. 300 al mese) - Via Statuto, 10.

Pensione Miramare (5) - Cam. 12, letti 20 - Pens. luglio-agosto L. 25-27, sett.-giugno L. 23-25 - Cabine proprie al mare 6 (L. 100 al mese, L. 180 alla stag.) - Via Roma, 78.

Pensione Marcella (48) - Cam. 12, letti 20 - Bagni - Risc. centr. - Giard. - Pens. ott.-giugno L. 25, luglio-sett. L. 30 - Serv. 8 % - Cabine proprie al mare 6 (L. 30 al mese) - Viale Hanbury, 134.

Pensione Roma (20) - Cam. 12, letti 20 - Bagno - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 25-30, senza perc. serv. - Cabine proprie al mare 5 (L. 100 al mese o L. 200 alla stag.) - Via Torino, 34.

Pensione Principe (59) - Cam. 12, letti 25 - Bagno - Risc. centr. - Giard. e parco - Pens. L. 28 - Cabine proprie al mare 8 (L. 50-80 al mese) - Viale Hanbury.

Pensione Amelia (46) - Cam.10, letti 14 - Bagni - Risc. centr. - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 24-30 - Cabine proprie al mare 4 (compr. nella pens.) - Via Solva.

Pensione Gandolfo (56) - Cam. 10, letti 15 - Bagno - Risc. centr. - Pens. tutto l'anno L. 24 - Cabine proprie al mare 6 (L. 30 al mese o L. 50 alla stag.) - Vico Rodi.

Pensione Italia (35) - Cam. 10, letti 18 - Bagno - Risc. centr. - Terrazzo sul mare - Pens. luglio-agosto L. 32, agosto-giugno L. 25 - Serv. 8 % - Cabine proprie al mare 8 (compr. nella pensione) - Via Umberto I, 156.

Pensione Bel Respiro (53) - Cam. 9, letti 10 - Bagno - Risc. centr. - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 25-28, aprile-giugno L. 22 - Una cabina al al mare (L. 30 al mese) - Via Solva.

Pensione Villa Giuseppina (19) - Cam. 7, letti 14 - Bagno - Risc. centr. - Giardino - Pens. L. 28-30 - Cabine proprie al mare 2 - Via Genova.

Pensione Eden (47) - Cam. 6, letti 10 - Bagno - Risc. centr. - Giard. - Pens. giugno-sett. L. 28-30, sett.-giugno L. 25-28 - Cabine proprie al mare 4 - Via Garibaldi, 15.

Pensione Olga (1) - Cam. 6, letti 12 - Bagni - Risc. centr. - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 30, sett.-giugno L. 25 - Cabina al mare (L. 100 al mese o L. 300 alla stag. per pers.) - Via Roma, 118.

Pensione Zurigo (12) - Cam. 6, letti 12 - Bagni - Risc. centr. - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 32, sett.-giugno L. 27 - Cabine proprie al mare 4 - Via Dante, 8.

Pensione Torino (21) - Cam. 6, letti 14 - Bagno - Risc. centr. - Pens. luglio-agosto e dicembre-aprile L. 29, maggio-giugno e sett.-nov. L. 22 - Cabine proprie al mare 4 (L. 1 al giorno per pers.) - Via Torino, 24.

Pensione Select (28) - Cam. 5, letti 9 - Bagni - Risc. centr. - Pens. 15 giugno-agosto L. 25-28, sett.-15 giugno L. 20 - Cabine proprie al mare 3 (compr. nella pens.) - Via Mazzini, 30.

Pensione La Balnearia (18) - Cam. 60, letti 100 - Pens. tutto l'anno L. 18 - Cabine proprie al mare 9 - Via Vittorio Emanuele III.

Pensione Gioggia (38) - Cam. 5, letti 9 - Bagno - Risc. centr. - Ascens. - Pens. tutto l'anno L. 22-25 - Cabine al mare 3 - Viale Hanbury, 45.

Pensione Piemontese (31) - Cam. 6, letti 11 - Bagno - Pens. tutto l'anno L. 20-25 - Serv. 6 % (solo luglio e agosto) - Cabine proprie al mare 3 (L. 15 al mese, L. 30 alla stag.) - Via Umberto I, 80.

Pensione Centro (41) - Cam. 9, letti 20 - Giard. - Pens. 15 giugno-15 sett. L. 35, 16 sett.-14 giugno L. 25 - Serv. 8 % - Cabine proprie al mare 6 (L. 90 al mese) - Via Maria Vittoria, 27.

Pensione Maddalena - Cam. 4, letti 8 - Pens. luglio L. 25, agosto L. 30 - Serv. 8 % - Cabine proprie al mare 3 - Via Solva.

Pensione Candia - Cam. 4, letti 8 - Pens. luglio-agosto L. 20 (compr. serv. e cabina) - Via Umberto I, 85.

Pensione Rosa - Cam. 4, letti 10 - Pens. luglio-agosto L. 22, sett.-giugno L. 12 (compr. serv.) - Cabine proprie al mare 2 (compr. nella pens.) - Via Umberto I, 73.

Alassio conta 550 *appartamenti da affittare*, d'ogni categoria, da quelli di lusso ai più semplici, oltre a 135 *ville* e *villini*. L'affitto si fa a mese o a stagione; da esso è esclusa la fornitura della biancheria ed è pagata a parte l'utenza dell'acqua, del gas e della luce elettrica. La tassa di soggiorno è ragguagliata al 10 % del canone d'affitto.

I seguenti istituti religiosi d'istruzione tengono in pensione signorine e bambine:

Istituto delle Suore Benedettine - In Via Roma, all'estremo ovest dell'abitato, sul mare, con spiaggia riservata, giardino e tennis.

Istituto di S. Vincenzo - In Via Maria Vittoria, al lato est dell'abitato, sul mare, con spiaggia riservata, giardino e tennis.

Istituto di S. Francesco - In Via Adelasia, sulla collina, con giardino.

Ad Alassio esistono inoltre gli altri istituti d'istruzione seguenti:

Collegio Municipale Maschile - Tenuto dai Salesiani di Don Bosco, con elementari superiori, ginnasio e liceo classico pareggiato - In Via Genova.

Riviera P. N. E. U. School - Scuola inglese (riconosciuta in Inghilterra) per ragazzi e ragazze dai 5 ai 17 anni. Ha sede nella Villa delle Palme, circondata da un grande parco e giardino, sulla spiaggia est.

SPORTS - RITROVI - SVAGHI: *Alassio Law Tennis Club:* sulla collina, in magnifica posizione panoramica; otto campi ed una *Club House* attrezzata con grande signorilità; ammissioni da un giorno ad un anno - Campo Sportivo in Via ai *Piani* - Barche a remi ed a vela, motoscafi - *British Club:* ha sede nella Hanbury Hall, in posizione elevata all'inizio della collina; sale per bridge e bigliardi; sale di lettura e ritrovo; è il convegno della colonia inglese e vi sono ammessi anche gli italiani; vi si danno feste, concerti, conferenze - *English Library:* ricca biblioteca, prevalentemente inglese, con 10.000 volumi; è annessa all'*English Tea Room*, situato in collina con grazioso giardino - *Casino Municipale:* per ritrovi e feste - *Diana Park:* sul mare (spiaggia est) con ristorante e grande giardino, per feste, balli - Serate danzanti agli altri stabilimenti balneari e in parecchi alberghi - Sale da thè - Teatro - Cinematografi.

INFORMAZIONI: *Azienda Autonoma di Cura*, con sede nel Palazzo Municipale.

LAIGUEGLIA

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 94 - Carrozzabile (strada nazionale Aurelia), da Genova km. 102 - Serv. autom. per Alassio (km. 4) ed Albenga (km. 11).

NOTIZIE GENERALI: Comune della prov. di Savona, di abit. 1190 - Posta, telegr., telef. - Luce elettrica 125 V. - Acqua potabile - Medico - Farmacia - Ospedale.

Piccolo paese, d'aspetto semplice, agglomerato sulla riva del mare, ai piedi di una catena di alture; l'abitato è attraversato dalla carrozzabile, la strada ferrata passa a monte di esso. Prima dell'entrata in paese, dal lato d'Alassio, la carrozzabile costeggia, fiancheggiata da palme e sopraelevata di circa 3 m., un lungo tratto di spiaggia sabbiosa, a dolce declivio, esposta ad est; vi sorge uno stabilimento balneare con rotonda e numerose cabine (L. 100 al mese o L. 200 alla stagione).

La località, ben riparata dalle alture, ha un clima simile a quello di Alassio, salvo una insolazione più limitata nel pomeriggio, a cagione del poggio che le sovrasta ad ovest.

Ha stagione balneare in luglio-agosto e discreta frequentazione invernale.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI:

Albergo Laigueglia - Cam. 40, letti 60 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Pens. luglio-agosto L. 30-35, sett.-giugno L. 25-30 - Tassa sogg. L. 1 - Cabine proprie al mare 22 (L. 100 al mese) - Nel centro del paese (Piazza XX Settembre) prospiciente il mare, con grande terrazza: bagni sulla spiaggetta contigua.

Albergo Plinius - Cam. 36, letti 60 - Bagni - Autorimessa - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 22-25, giugno-sett. L. 18 - Tassa sogg. L. 1 - Cabine proprie al mare 10 - Nel paese (Piazza Badarò).

Pensione Nesi - Cam. 30, letti 45 - Acq. corr. f. - Bagno - Risc. centr. - Autorimessa - Pens. giugno-agosto L. 28, sett.-maggio L. 20 (compr. il servizio) - Tassa sogg. L. 1 - Cabine proprie al mare 12 (L. 130 al mese o L. 200 alla stag.) - Nel paese, sul mare, con terrazzo; bagni sulla vicina spiaggetta.

Pensione Carmine - Cam. 12, letti 20 - Bagno - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 25, sett.-giugno L. 20 - Serv. 7 % - Tassa sogg. L. 1 - Cabine proprie al mare 4 (L. 30 al mese).

Pensione Lucio - Cam. 10, letti 18 - Bagni - Autorimessa - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 25, sett.-giugno L. 18 - Tassa sogg. L. 1 - Cabine proprie al mare 20 (L. 100 al mese o L. 150 alla stag.) - Fuori del paese, sulla collina verso Alassio.

Pensione Residenza - Cam. 7, letti 10 - Pens. luglio-agosto L. 30 - Tassa sogg. L. 1 - Cab. proprie al mare 3 (L. 125 al mese).

L'*Istituto delle Suore di Santa Maria* tiene in pensione signore e signorine.

Appartamenti e *ville d'affitto*, a mese ed a stagione (ne sono escluse la biancheria e le posate); la tassa di soggiorno è ragguagliata al 10 % del canone d'affitto.

SPORTS - RITROVI - SVAGHI: Barche a remi e a vela - Campo sportivo - Ballo in un albergo e allo stabilimento balneare.

INFORMAZIONI: *Ufficio informazioni della « Pro Laigueglia »*.

DIANO MARINA

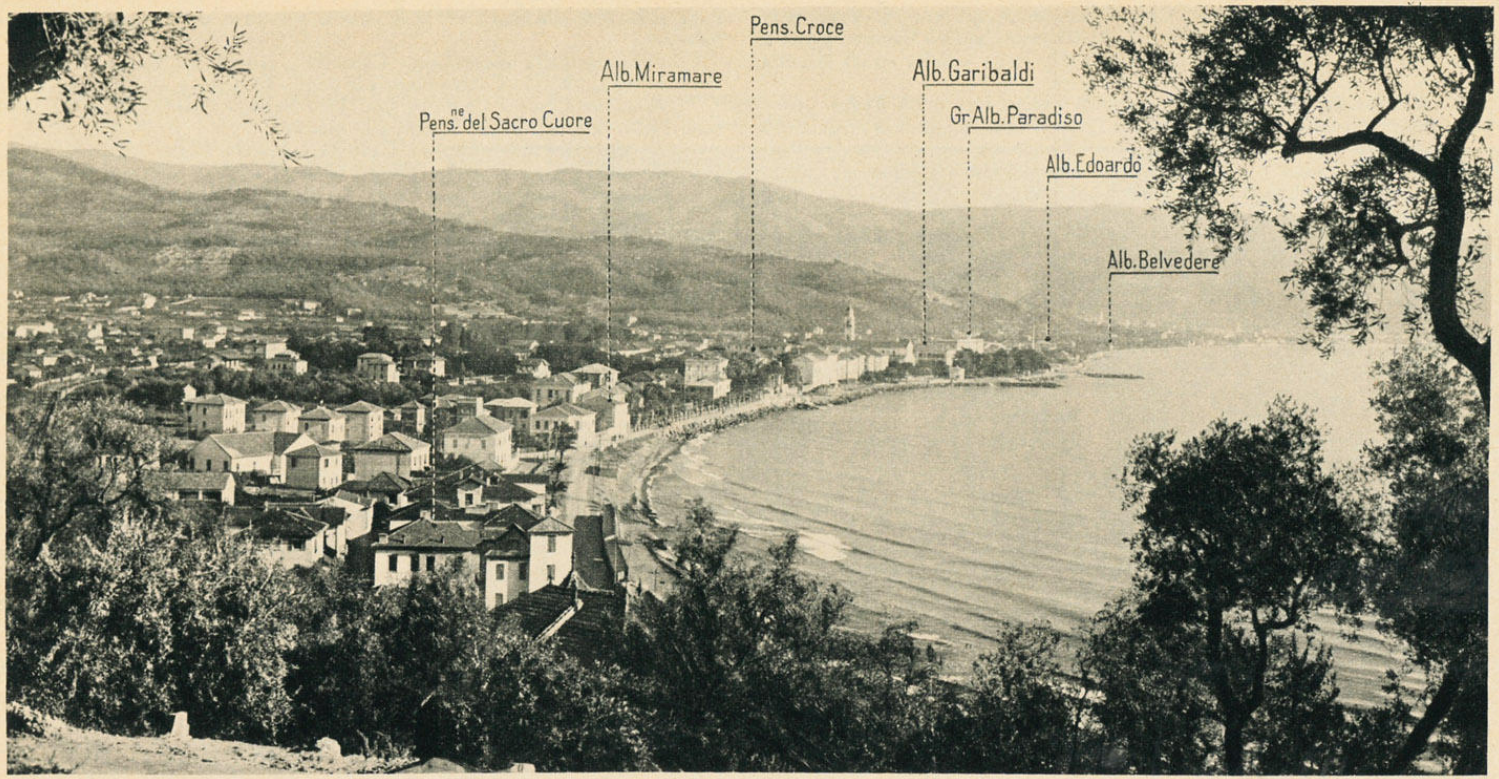
COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 105 - Carrozzabile (strada nazionale Aurelia) da Genova km. 115,5.

NOTIZIE GENERALI: Comune della prov. d'Imperia, di abit. 3173 - Posta, telegr., telef. - Acquedotto - Luce elettrica 125 V. - Medici - Farmacie - Negozi d'ogni genere.

La cittadina sorge lungo il mare, in una zona pianeggiante solcata dal torrente S. Pietro; attorno si innalza una barriera di alture che a sud-ovest discendono sino al Capo Berta, ove il litorale forma un'insenatura. La ferrovia passa a monte dell'abitato. La carrozzabile percorre il fronte della riva, fiancheggiata dalle abitazioni e, verso il mare, da giardini con palme, pini, aranci; dal lato del mare l'esposizione è a sud-est. Nei dintorni sorgono ville e villini, tra splendidi oliveti che costituiscono la caratteristica principale della plaga.

La località è riparata dai venti più freddi e gode di clima mite.

SPIAGGIA - STABILIMENTI. — La spiaggia balneare è situata all'estremità occidentale dell'abitato ed è esposta a sud-est. Essa è lunga circa 400 m. per una larghezza di 10-30 m., sabbiosa ed a dolce declivio, con alcuni stabilimenti balneari e numerose cabine (L. 75-200 al mese o L. 200-400 alla stag.). Nella stessa zona molti villini d'affitto.



Attorno a Diano Marina s'innalza una barriera di alture....

STAGIONE. — Balneare dalla metà di giugno alla metà di settembre; frequentazione invernale prevalentemente anglo-sassone.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — Per tutti è fissata una tassa di soggiorno di L. 15, da pagarsi una sola volta ogni 6 mesi, ridotta alla metà per i bambini fino ai 12 anni, e i domestici.

Grande Albergo Paradiso - Cam. 47, letti 58 - Acq. corr. c. f. - Bagno priv. - Risc. centr. - Telef. - Giard. - Pens. L. 35-50 tutto l'anno - Cabine proprie al mare 140 (L. 90-200 al mese o L. 200-400 alla stag.) - Sulla strada Aurelia, dal lato est dell'abitato, in prospetto al mare.

Albergo Edoardo - Cam. 19, letti 25 - Acq. corr. c. f. - Bagno priv. - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. - Pens. L. 20-35 tutto l'anno - Via Arduino, 13.

Albergo Belvedere - Cam. 10, letti 13 - Autorimessa - Giard. - Pens. L. 18-25 tutto l'anno - Via Aurelia, all'estremità est del paese.

Albergo Miramare - Cam. 9, letti 12 - Bagno - Pens. L. 20-35, tutto l'anno - Via XX Settembre, di fronte al mare, vicino agli stab. balneari.

Albergo Garibaldi - Cam. 8, letti 9 - Bagno - Autorimessa - Pens. L. 20-35, tutto l'anno - Via Genova, 5, al centro del paese.

Albergo Nuova Diano - Cam. 5, letti 6 - Giard. - Pens. L. 18-25, tutto l'anno - Via Cavour, 17, vicino alla stazione.

Albergo della Rosa - Cam. 3, letti 3 - Pens. L. 20, tutto l'anno. - Via Cairoli, 8.

Pensione Teresa - Cam. 20, letti 30 - Bagno - Autorimessa - Tennis - Giard. - Pens. giugno-ott. L. 20-35 - Cabine proprie al mare 50 (L. 150 al mese o L. 250 alla stag.) - Via S. Anna, sul mare, attigua agli stabilimenti balneari.

Pensione Villa Angiolina - Cam. 24 - letti 35 - Bagno - Giard. - Pens. estiva L. 20-30 - Cabine proprie al mare - In regione S. Anna, sul mare.

Pensione Croce - Cam. 10, letti 15 - Bagno - Giard. - Pens. L. 18-25 tutto l'anno - Via Milano, vicino alla stazione.

Pensione del Sacro Cuore - Cam. 35, letti 40 - Bagno - Giard. - Pens. L. 20-35 tutto l'anno - Cabine proprie al mare 4 - Via S. Anna, vicino agli stab. balneari - Gestione delle Suore del Sacro Cuore.

Istituto Suore SS. Annunziata - Cam. 12, letti 25 - Bagni - Giard. - Pens. L. 15-25 tutto l'anno - Via Nizza - Educandato per ragazze sino ai 18 anni.

Numerosi *villini* ed *appartamenti da affittare*. Nel canone d'affitto è solitamente compresa la fornitura della biancheria e delle posate.

SPORTS - RITROVI - SVAGHI: Campo sportivo comunale, tennis, foot-ball e sports diversi - Barche a remi e a vela - Ballo durante la stagione.

INFORMAZIONI: *Azienda Autonoma di Cura*, con sede in Municipio.

ARMA DI TAGGIA

COMUNICAZIONI: Stazione F. S. di Taggia, da Genova km. 128 - Carrozzabile (strada naz. Aurelia) da Genova km. 140 - Tram elettrico per S. Remo e per Taggia Città - Servizi autom. per S. Remo (km. 8), S. Stefano (km. 5), Triora (km. 31).

NOTIZIE GENERALI: Frazione del Comune di Taggia (a 4 km.), di abit. 1091 - Posta, telegr., telef. - Luce elettrica 125 V. - Acqua potabile - Medico - Farmacia - Negozi per i vari generi e d'articoli fotografici.

Piccolo nucleo abitato, sito sulla riva del mare al margine occidentale della piana della Fiumara di Taggia. Il breve fronte del paese è percorso dalla carrozzabile che lo divide dalla riva del mare; la ferrovia passa a monte di esso.

SPIAGGIA - STABILIMENTI. — La spiaggia è ampia, a declivio discretamente dolce, esposta a sud-sud-est. È a fondo sabbioso, mista a ghiaia. Due stabilimenti (affitto delle cabine L. 120 al mese).

STAGIONE. — Frequentazione estiva per i bagni di mare, in luglio ed agosto.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — È stabilita per essi una tassa di soggiorno corrispondente al 10 % del prezzo della camera.

Albergo Miramare - Cam. 22, letti 36 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Autorimessa - Giard. con pineta - Pens. L. 25 tutto l'anno - Serv. 5 % - Cabine proprie al mare 4 - Via Privata.

Albergo Torino - Cam. 14, letti 20 - Risc. centr. - Giard. - Terrazze al mare - Pens. luglio-agosto L. 22,50-27, altri mesi L. 18-22 - Via Vittorio Emanuele, 4: ha accesso diretto alla spiaggia.

Albergo Roma - Cam. 7, letti 9 - Giard. con giuochi di bocce - Pensione estiva L. 23 - Via della Cornice.

SPORTS - RITROVI - SVAGHI: Barche a remi ed a vela, sandolini - Cinematografo - Feste da ballo.

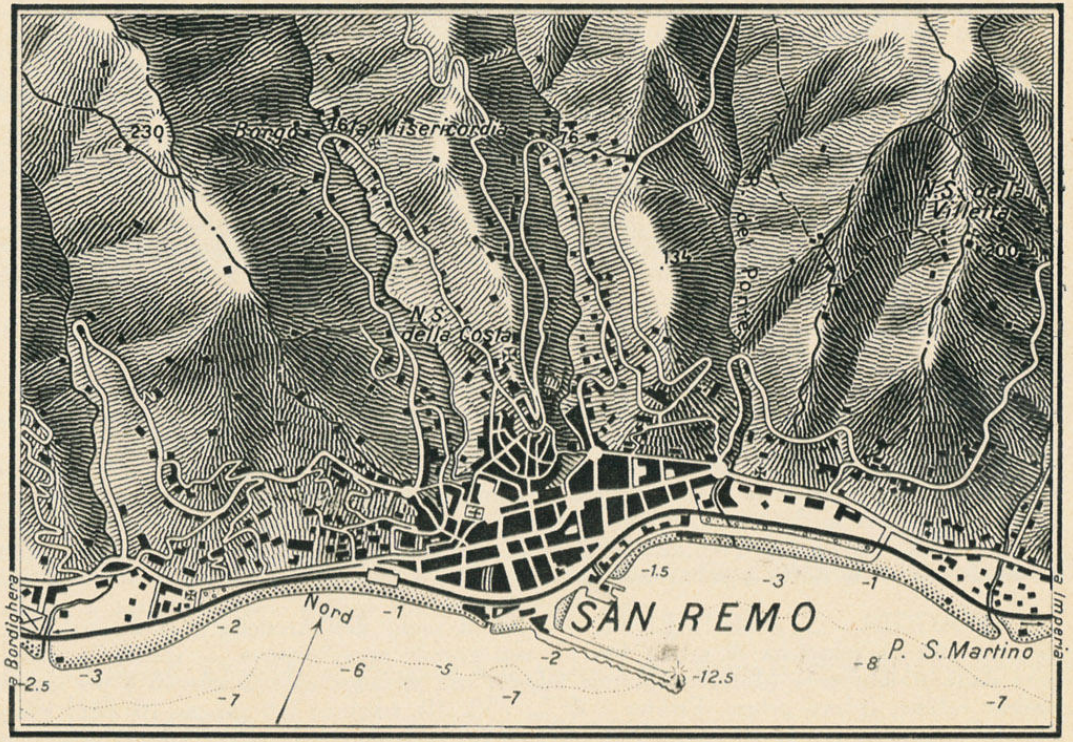
SAN REMO

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 136 - Carrozzabile, da Genova km. 147,7 - Tram elettrico per Ospedaletti (km. 6), Arma di Taggia (km. 8) e Taggia (km. 12) - Serv. autom. per Ospedaletti - Bordighera - Ventimiglia (km. 18); per Bordighera-Ponte San Luigi (km. 22) al confine con la Francia; per Baiardo (chilometri 26); per Arma di Taggia-Santo Stefano (km. 13); per Borello San Romolo (km. 15).

NOTIZIE GENERALI: Comune della provincia d' Imperia, di abitanti 24.507 - Posta, telegr., telef. - Acquedotto - Luce elettrica 125 V. - Gas - Numerosi medici per ogni specialità - Farmacie - Ospedale - Case di cura - Fognatura in corso di costruzione - Negozi d'ogni genere - Vetture e automobili pubbl. - Taxis aerei della S.I.T.A.R.

San Remo è situata al centro di una vasta insenatura delimitata ad occidente dalla Punta di Capo Nero e dal Capo Verde o Punta di Arma ad oriente; più internamente è inclusa fra due punte minori, quelle della Busa e di S. Martino. Una serie di vallette si dipartono dalla zona marina ascendendo alla corona delle circostanti alture, che dal Capo Verde s'eleva al Monte Bignone (m. 1299) e discende al Capo Nero, costituendo alla città una perfetta barriera di protezione.

L'abitato è tutto disposto longitudinalmente al mare e s'addensa nella parte centrale corrispondente alla prominenza donde si diparte il



San Remo è situata al centro di una vasta insenatura....

molo che protegge il porto, spingendosi sino al pittoresco nucleo della città vecchia sottostante alla Madonna della Costa.

Dal centro s'irradiano a ponente ed a levante, grandi viali e, verso le colline, bellissime strade che si snodano tra la lussureggiante vegetazione dei parchi e dei giardini, disseminate da ville innumerevoli. A occidente, il famoso Viale dell'Imperatrice con gli splendidi giardini verso il mare; a oriente, il nuovissimo giardino pubblico, donde si diparte, sottopassando la strada ferrata, il magnifico lungomare Corso Trento e Trieste.

L'attrezzatura di San Remo è quella di una grande e moderna città climatica e risponde a tutte le esigenze per soggiorni lunghi, confortevoli e ricchi di svaghi. Nulla lasciano a desiderare i servizi pubblici, dall'acqua potabile pura ed abbondante, alla illuminazione sfarzosa, alla viabilità perfettamente tenuta, ai presidi igienico-sanitari che sono ineccepibili. L'organizzazione alberghiera è di primissimo ordine, nella sua varietà.

CLIMA. — Per i suoi requisiti climatici San Remo è una località principalmente adatta al soggiorno invernale, considerandovi praticamente inclusi periodi più o meno lati di primavera e di autunno.

La temperatura media dei mesi più freddi (decennio 1921-1930) è la seguente: dicembre, 10°,2 - gennaio, 9°,4 - febbraio, 9°,7; media del trimestre 9°,8; per lo stesso trimestre la media delle temperature minime è di 6°,9 e delle massime di 13°,4.

Per gli altri trimestri stagionali le temperature medie sono le seguenti: marzo-aprile-maggio, 14°,8; giugno-luglio-agosto, 23°,1; settembre-ottobre-novembre, 17°,6.

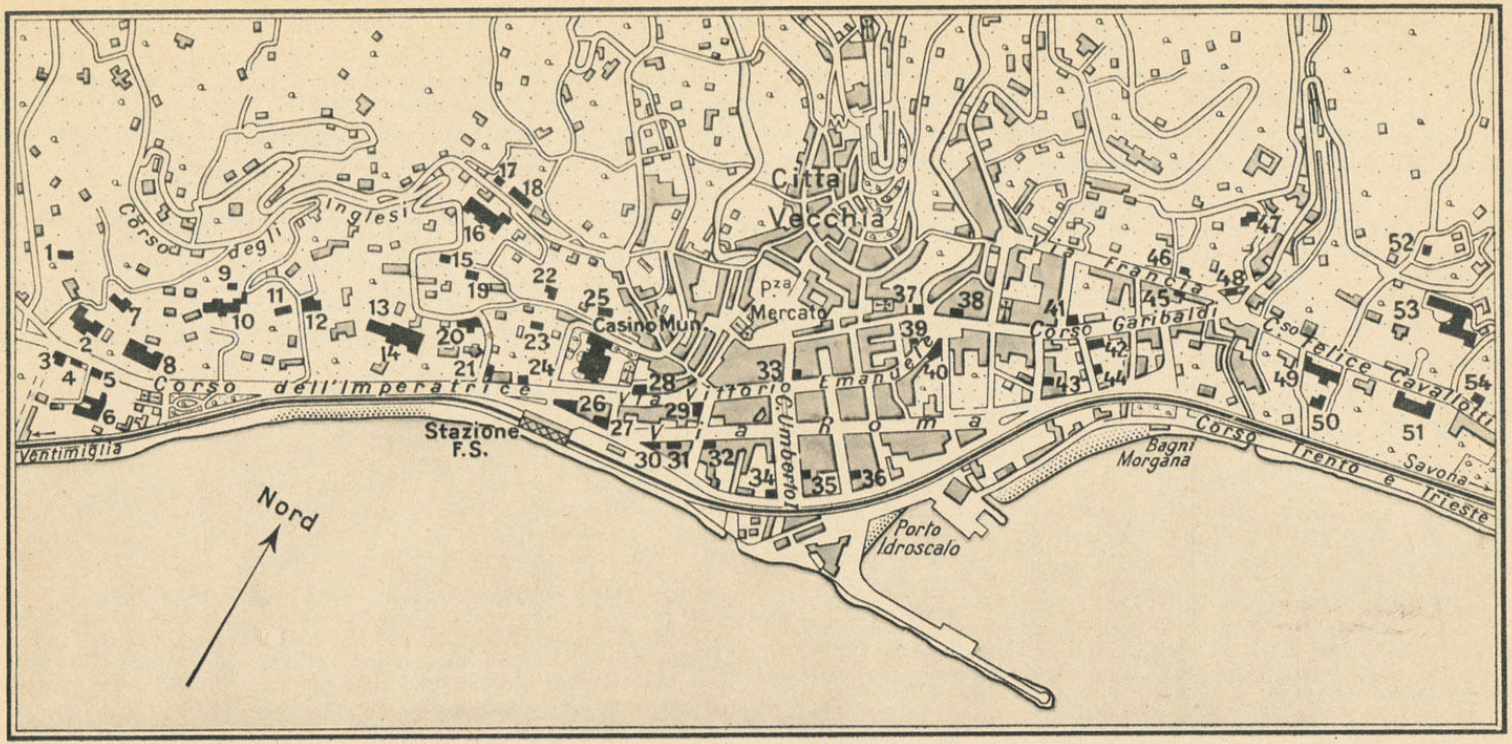
La barriera montana, come si disse, difende efficacemente la città dai venti dei quadranti più freddi; quello che vi spira con maggiore frequenza è il libeccio (sud-ovest).

Le piogge vi sono assai scarse, caratteristica questa della parte più occidentale della Riviera di Ponente. Infatti a San Remo cadono in media mm. 810,2 di pioggia all'anno, con un totale di 59,3 giorni piovosi; il trimestre meno piovoso è quello estivo, seguìto da quello invernale; i mesi più piovosi sono l'ottobre e il novembre.

Il numero limitato di giorni piovosi e la eccezionalmente scarsa nubilosità, unitamente all'essere San Remo esposta a sud-est sul mare aperto, fa sì ch'essa goda di un'amplissima insolazione: infatti le ore di sole superano normalmente le 2600 all'anno, con una media di oltre 150 ore per ciascuno dei tre mesi dicembre-gennaio-febbraio.

La media annuale dell'umidità è del 65 %, che nel trimestre invernale si aggira su 59-60 %; queste cifre dimostrano che l'atmosfera di San Remo è relativamente secca.

SPIAGGIA - STABILIMENTI. — Tra il molo dell'Arenella e il Corso Trento e Trieste, una spiaggia arcuata, di circa 400 m. composta di sabbia fine — con grande area scoperta — scende in mare a dolce declivio. Una parte è occupata dallo stabilimento Morgana, grande edificio con terrazza, sale di ritrovo e per concerti, bar, caffè e ristorante e numerosissime cabine; il loro prezzo d'affitto è di L. 550 alla stagione (10 giugno-10 sett.) compreso ingresso e servizio; vi si fanno pure abbonamenti per 12-60 bagni a L. 34-150. Lo stabilimento è dotato d'acqua dolce corrente, con doccie, ed ha impianti per bagni d'acqua di mare ed acqua dolce calda, come pure per bagni medicati. Affitto di barche, sandolini, pattini. Servizio di



L'abitato di San Remo è tutto disposto longitudinalmente al mare....

sorveglianza e salvataggi con personale specializzato. Contigua al Morgana è la spiaggia dell'Arenella verso il molo omonimo ed è a carattere popolare, anch'essa ben tenuta.

Altra zona balneare, sulla riva a scogliera, è in corrispondenza del Corso Imperatrice.

STAGIONE. — La grande stagione è quella invernale, dall'ottobre al maggio con il massimo da Natale a Pasqua. Rilevante frequentazione estiva per i bagni, particolarmente favorita dalla perfetta attrezzatura turistica della località.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — Gli alberghi e le pensioni di San Remo sono divisi, a seconda della loro importanza, in cinque categorie.

L'ospite, non residente, che giunge a San Remo per trascorrervi qualche tempo, è soggetto a due specie di imposte:

I - *Imposta di soggiorno:* per un periodo di soggiorno da 1 a 4 giorni e si paga in misura del 7 °/₀ sul prezzo d'alloggio.

II - Al quinto giorno prende il nome di *imposta di cura* che si paga una volta sola allo scadere del quinto giorno per tutto l'anno solare in corso, nella misura seguente:

Categoria di lusso	L. 30,—	II Categoria . .	L. 20,—
I Categoria . .	» 25,—	III » . .	» 15,—
IV e V Categoria	L. 10,—		

Sono esenti dalle suddette imposte: i bambini fino ai tre anni, i dottori in medicina, le persone che soggiornano a San Remo per motivi di lavoro e gli ospiti di parenti sino al terzo grado residenti nel Comune. Le imposte sono ridotte a metà per i bambini dai 3 ai 12 anni e per i domestici.

Il numero fra parentesi, dopo il nome dell'albergo, si riferisce all'ubicazione sulla pianta a pag. 65.

Categoria di lusso:

Hôtel Excelsior Bellevue Palace e Villa Zirio (53) - Cam. 200, letti 300 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 96 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Omnibus staz. - Tennis - Giard. e parco di 45.000 mq. - Pens. genn.-20 aprile L. 50-85, 21 aprile-dic. L. 45-75 - Corso Cavallotti, 11, in mezzo al proprio grande parco, ricco di magnifici palmizi, in posizione elevata ed aperta verso il mare, vicino al lungomare Trento e Trieste.

Albergo Miramare (6) - Cam. 100, letti 140 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 30 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Omnibus staz. - Giard. - Pens. genn.-aprile L. 45-80, maggio-dic. L. 45-70 - Sul Corso Imperatrice in posizione prospiciente il mare, terrazze sul mare con arenili e cabine (gratis ai clienti).

Hôtel Royal (14) - Cam. 200, letti 300 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 130 - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Omnibus staz. - Tennis - Giard. e parco - Pens. genn.-marzo L. 65-90, aprile-maggio e ott.-dic. L. 60-80 - Sul Corso Imperatrice in posizione dominante, aperta verso il mare, circondato da un vasto giardino e parco che scende sino al corso con ampi viali.

Albergo Savoia (16) - Cam. 128, letti 160 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 40 - Risc. centr. - Ascens. - Autorimessa - Omnibus staz. - Giard. e parco - Pens. genn.-marzo L. 70-110, aprile e nov.-dic. L. 50-90 - In Via Regina Margherita, sulla collina, in posizione elevata, con ampio panorama verso il mare, circondato da un parco di palmizi ed altre piante.

Prima categoria:

Grand Hôtel et des Anglais (10) - Cam. 120, letti 150 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 50 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Omnibus staz. - Giard. - Pens. 16 genn.-marzo L. 40-60, aprile-15 genn. L. 36-50 - In Corso Imperatrice all'estremità ovest, in posizione panoramica verso il mare. Golf in miniatura nel giardino dell'albergo.

Albergo Astoria West End (2) - Cam. 125, letti 150 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 22 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Omnibus staz. - Giard. e parco - Pens. 25 ott.-15 dic. e aprile-maggio L. 45-55, 16 dicembre-marzo L. 45-60 - All'estremità ovest del Corso Imperatrice, in posizione elevata aperta verso il mare, circondato da un ampio parco.

Grand Hôtel Londra (8) - Cam. 200, letti 300 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 60 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Omnibus staz. - Giard. - Pens. genn.-aprile L. 35-55, ott.-dic. e maggio L. 35-50 - In Corso Matuzia sopra la strada, con vista aperta verso il mare.

Albergo del Mediterraneo (51) - Cam. 95, letti 160 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 40 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Tennis - Giard. e parco - Pens. genn.-marzo L. 45-70, aprile-dic. L. 40-60 - In Corso Cavallotti fronteggiante il mare; il grande parco giunge sin contro la ferrovia ed ha accesso al mare ed al lungomare Trento e Trieste per un sottopassaggio.

Seconda categoria:

Albergo Bel Soggiorno (4) - Cam. 50, letti 80 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 6 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Pens. maggio-sett. L. 35-40, ott.-aprile L. 40-45 - All'estremo ovest del Corso Imperatrice.

Albergo Europa e Pace (26) - Cam. 70, letti 100 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 14 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Pens. tutto l'anno L. 40-50 - All'inizio del Corso Imperatrice, di fronte al Casino Municipale; nella parte posteriore una terrazza-giardino dalla quale si scende sul piazzale della Stazione.

Albergo Morandi (3) - Cam. 30, letti 45 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Pens. ott.-maggio L. 40-53 - All'estremità ovest del Corso Imperatrice.

Albergo Nazionale (28) - Cam. 45, letti 70 - Acq. corr. c. f. - Bagno - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Pens. tutto l'anno L. 35-50 - Via Vittorio Emanuele III, 1.

Hôtel de Paris (24) - Cam. 32, letti 50 - Acq. corr. c. f. - Bagni privati 2 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Pens. maggio-nov. L. 35-45, dic.-aprile L. 40-50 - Sul Corso Imperatrice vicino al Casino Municipale ed alla Stazione.

Albergo Ratti già des Etrangers (42) - Cam. 05, letti 75 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 3 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Giard. - Pens. maggio-ott. L. 28-32, nov.-aprile L. 35-40 - Corso Garibaldi, 18.

Albergo Vittoria e Roma (49) - Cam. 60, letti 85 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 6 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Omnibus staz. - Giard. - Pens. maggio-nov. L. 30-35, dic.-aprile L. 32-45 - Corso Cavallotti, 10.

Pensione Imperiale (11) - Cam. 25, letti 40 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 2 - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giard. e parco - Pens. tutto l'anno L. 35-45 - Cabine proprie al mare (L. 100 al mese o L. 300 alla stagione) - All'estremità ovest del Corso Imperatrice in posizione elevata, circondata da un ampio parco.

Pensione Kokisch - Cam. 12, letti 18 - Acq. corr. c. f. parz. - Bagno - Risc. centr. - Telef. - Giard. - Pens. nov.-aprile L. 40-55 - Pensione ebraica con cucina speciale - All'estremità est del Corso Cavallotti.

Terza categoria:

Albergo Belsito (17) - Cam. 30, letti 40 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 3 - Risc. centr. - Telef. - Giard. e parco - Pens. ott.-dic. L. 30-45, genn.-aprile L. 35-48 - Corso degli Inglesi, 84.

Albergo Belvedere (18) - Cam. 40, letti 46 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Omnibus staz. - Giard. - Pens. nov.-maggio L. 40-50 - Corso degli Inglesi.

Albergo Centrale (32) - Cam. 55, letti 80 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 4 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Pens. genn.-aprile L. 35-50, maggio-dic. L. 30-45 - Grande ristorante - Via Roma, 10.

Albergo Cosmopolita (30) - Cam. 45, letti 62 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Pens. tutto l'anno L. 40-55 - Via Roma, 4.

Albergo Eletto (29) - Cam. 29, letti 50 - Acq. corr. c. f. - Bagni privati 2 - Risc. centr. - Telef. - Giard. - Pens. 15 aprile-15 dic. L. 30-35, 16 dic.-14 aprile L. 35-40 - Cabine proprie al mare - Via Vittorio Emanuele.

Albergo Mafalda (19) - Cam. 35, letti 60 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Omnibus staz. - Giard. - Pens. ott.-nov. L. 30-45, dic.-marzo L. 35-50 - Via Regina Margherita.

Albergo Milano (41) - Cam. 15, letti 25 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Autorimessa - Telef. - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 25-34 - Corso Garibaldi, 9.

Albergo Paradiso e Russia (12) - Cam. 30, letti 40 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 32-42 - Corso Imperatrice.

Albergo Regina (23) - Cam. 17, letti 25 - Bagno priv. - Risc. centr. - Telef. - Giard. - Pens. ott.-maggio L. 30-40 - Corso Imperatrice.

Albergo Villa Italia (43) - Cam. 24, letti 30 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 2 - Risc. centr. - Telef. - Giard. - Pens. 15 dic.-15 marzo L. 30-35, 16 marzo-14 dic. L. 27-30 - Cabine proprie al mare - Via XX Settembre, 7.

Pensione Aberle - Cam. 7, letti 11 - Acq. corr. c. f. parz. - Bagno priv. - Risc. centr. - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 22-25 - In Corso Orazio Raimondo, 9 - Villino Gastaldi.

Pensione Villa Adriana - Cam. 8, letti 14 - Bagni priv. - Risc. centr. - Giard. e parco - Pens. genn.-aprile L. 22-34, maggio-dic. L. 18-30 - Bagni propri al mare con accesso diretto dal giardino - All'estremo est di Corso Cavallotti.

Pensione Villa Angela (52) - Cam. 6, letti 11 - Bagno - Risc. centr. - Giard. - Pens. tutto l'anno L. 25-35 - Via Zeffiro Massa, 18.

Pensione Aurora (già Lindenhof) (50) - Cam. 35, letti 49 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giard. e parco - Pens. tutto l'anno L. 30-50 - Via del Castillo, 1.

Pensione Azzurra (21) - Cam. 10, letti 15 - Acq. corr. f. - Bagno - Risc. centr. - Pens. tutto l'anno L. 23-32 - Una cabina al mare - Via Regina Margherita, 4.

Pensione Bianca (46) - Cam. 11, letti 16 - Acq. corr. c. f. - Bagno priv. - Risc. centr. - Pineta - Pens. tutto l'anno L. 25-35 - Via Francia, 23.

DA GENOVA A LA SPEZIA

La zona litoranea che da Genova si prolunga sino a La Spezia con decorso nord-ovest–sud-est, completa ad oriente il grande arco del Golfo di Genova, costituendo la *Riviera di Levante*. Per tutta la sua estensione i contrafforti della catena appenninica scendono al mare più o meno ripidi, in una successione di pieghe, di valli e di vallette che danno al territorio una configurazione montuosa ed accidentata ed alla costa la sua caratteristica frastagliatura, dove appena dentellata da piccoli seni, dove intaccata da profonde insenature e da golfi. Lungo il litorale si susseguono frequenti i centri abitati, stesi sul mare, donde gettano le loro propaggini sui fianchi della montagna. Questa topografia crea ad essi delle condizioni climatiche privilegiate che, in linea generale, sono dovute a due fattori fondamentali: ampia, completa apertura sul mare verso sud, efficace barriera di protezione a nord. Ed infatti una rigogliosa flora subtropicale, d'aranci e di limoni, di palmizi e d'altre specie svariate d'alberi e di fiori, riveste d'una fascia verdeggiante e variopinta il litorale e le sue prime pendici, ove pure abbondano gli oliveti, che risalgono verso l'alto, per esservi sostituiti progressivamente dalle querce e dai castagni, dai faggi e dagli abeti. Da più di un luogo della costa ligure si può passare — in brev'ora d'automobile — dal palmeto all'abetina.

La singolare dolcezza del clima della Riviera di Levante è la determinante principale della intensa frequentazione primaverile, autunnale ed anche invernale di cui godono le sue località, ove il soggiorno è abbellito dalle incantevoli attrattive naturali e reso confortabile dalla attrezzatura dell'ambiente, che in non poche raggiunge la perfezione.

La configurazione della costiera determina invece speciali condizioni per i bagni di mare. Salvo talune eccezioni, mancano gli estesi arenili che si prolungano in mare a lento declivio; dominano invece le scogliere, interrotte in più luoghi da tratti di ghiaia o di sabbia più o meno ampi: sono esse le preferite da tutti coloro che amano l'esercizio fisico ed in particolare il nuoto. La ricchezza della vegetazione, coefficiente moderatore della temperatura, le aree ombreggiate, le abitazioni tuffate in oasi di verde, rendono lungo tutta la Riviera estremamente gradevole il soggiorno anche nell'estate.

Affluiscono sulla Riviera di Levante folte clientele di connazionali e di stranieri che negli alberghi e nelle pensioni, come negli alloggi d'affitto, trovano tutte le possibilità di soggiorno in relazione alle loro esigenze; inoltre una signorile società, prevalentemente italiana, villeggia ad ogni stagione nelle miriadi di ville padronali disseminate lungo tutta la zona, molte delle quali improntate al lusso più raffinato.

Opere del T. C. I. da consultarsi: *Guida d'Italia,* «Liguria, Toscana a nord dell'Arno, Emilia», vol. I — *Guida delle Strade di Grande Comunicazione,* vol. I — *Guida Gastronomica,* vol. unico — *Carta delle Zone Turistiche d'Italia,* foglio «La Riviera di Levante da Genova a Sestri», scala 1: 50.000 — *Carta d'Italia* al 250.000: fogli 18, 19 — *Carta Automobilistica* al 650.000, foglio I — *Carta Automobilistica* al 300.000, foglio 3. Condizioni e prezzi alla fine del volume.

PIEVE LIGURE

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 15 (non fermano i diretti) - Carrozzabile, da Genova km. 15.
NOTIZIE GENERALI: Frazione del Comune di Bogliasco-Pieve, abit. 2139 - Posta, telegr., telef. - Negozi per i vari generi.

Ridente borgata con numerose ville sparse sulla collina e sul pendio della costiera ricca di pini, di olivi e di agrumi. Località protetta dai venti, a clima mite. Soggiorno invernale ed estivo. Spiaggia rocciosa, a piccole insenature, frequentata per i bagni.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI:

Hôtel Pensione Villa Rigatti - Cam. 34, letti 47 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 2 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Pens. L. 32-36 tutto l'anno - Tassa sogg. L. 0,75 - In bella posizione elevata sulla scogliera, oltre la strada ferrata, con ampio giardino; accesso privato al mare per i bagni, in uno specchio d'acqua tra gli scogli. Periodi di maggior frequentazione: dicembre-gennaio e luglio-settembre.

Qualche *appartamento* e qualche *villa da affittare:* tassa di soggiorno 10 % del canone d'affitto.

SORI

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 17 (non fermano i diretti) - Carrozzabile, da Genova km. 17,6.
NOTIZIE GENERALI: Comune di abit. 4487 - Posta, telegr., telef. - Luce elettrica 127 V. - Medico - Farmacia.

Piccolo borgo sul mare, attraversato dal viadotto ferroviario: in un'insenatura, la breve spiaggia a ghiaia e sabbia, con modesti impianti balneari.

Alcune *trattorie* con alloggio - Qualche *appartamento* e *ville da affittare.*

RECCO

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 21 - Carrozzabile, da Genova km. 21,6 - Servizi automobilistici per Ruta (Portofino Vetta) - Rapallo e Ruta-S. Margherita Ligure; per Uscio-Cicagna-Chiavari (km. 44).
NOTIZIE GENERALI: Comune di abit. 5530 - Posta, telegr., telef. - Acquedotto - Luce elettrica 125 V. - Gas - Medici - Farmacia.

Grosso paese all'imbocco della valle del torrente Recco, traversato dal viadotto ferroviario, orientato a sud-ovest. Spiaggia di circa 300 metri, ripida, a ghiaia minuta e sabbia: stabilimento balneare in legno ben arredato, con buone cabine, terrazza, ristorante e bar; altri minori.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — La tassa di soggiorno è del 10 % sul prezzo della camera negli alberghi o sul prezzo d'affitto negli appartamenti.

Albergo Ligure - Cam. 12, letti 17 - Bagni - Giardino - Pens. L. 26 tutto l'anno - Via Roma.

Albergo Ristorante Roma - Cam. 6, letti 9 - Giardino - Pens. L. 22-25 tutto l'anno - Via B. Assereto.

Albergo della Stazione - Cam. 9, letti 12 - Via B. Assereto.

Trattoria Merella - Cam. 4, letti 7 - Via XX Settembre.

Pensione Recco - Cam. 6, letti 9 - Pens. L. 25 tutto l'anno - Via Romana.

Parecchie *ville* ed *appartamenti d'affitto*, da contrattare direttamente o richiedendone al Comune.

CAMOGLI

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 23 - Carrozzabile, da Recco km. 2 - Servizio automobilistico per Ruta (Portofino Vetta)-S. Rocco.

NOTIZIE GENERALI: Industre cittadina marinara di abit. 7850 (comprese le frazioni di Ruta e S. Rocco) - Posta, telegr., telef. - Acqua potabile - Luce elettrica 125 e 127 V. - Medici - Farmacia.

Il centro urbano è agglomerato presso la spiaggia ed attorno al porto pittoresco. Spiaggia di circa 300 metri, alquanto ripida, a ghiaia, con due modesti stabilimenti balneari; le cabine si affittano a L. 150 al mese, 250 per due mesi, 350 per tre mesi.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — La tassa di soggiorno, in tutto il territorio del Comune, è dovuta una sola volta e per le permanenze superiori ai 5 giorni nella seguente misura:

Esercizi di I categoria L. 30,—
» » II » » 20,—
» » III » » 10,—

Essa è ridotta alla metà per i fanciulli al disotto dei 12 anni e per i domestici. La tassa è dovuta anche da coloro che abitano in appartamenti e ville d'affitto.

Ristorante Milanese - Cam. 10, letti 10 - Pens. L. 20-23 tutto l'anno - Tassa sogg. L. 20 - Piazza Colombo.

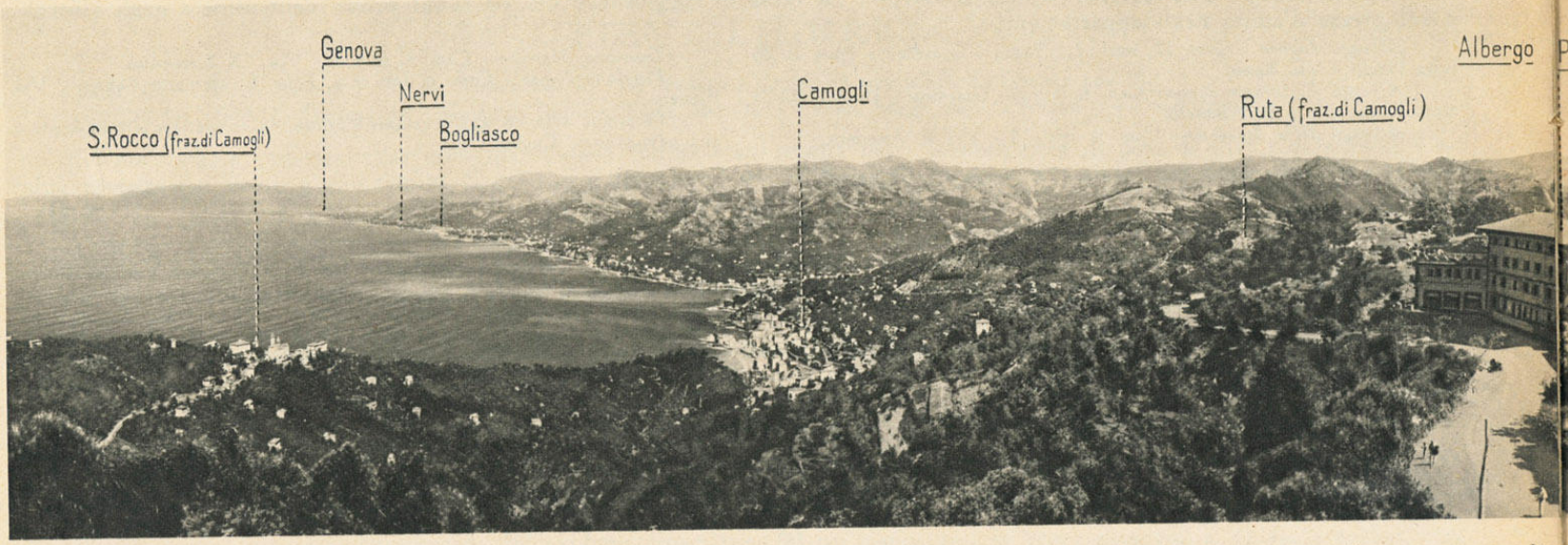
Pensione Ristorante del Paolino - Cam. 12 - Pens. L. 25 tutto l'anno.

Pensione Felicina Olivari - Cam. 5, letti 5 - Pens. L. 300 al mese - Piazza Umberto I.

Appartamenti d'affitto in città e sulle circostanti colline, ove pure trovansi da affittare *ville* e *villini*.

PUNTA CHIAPPA. — Incantevole località sulla scogliera ovest del Monte di Portofino in vista di Camogli, mèta di gite attraenti.

Albergo Ristorante Punta Chiappa - Trattoria con 10 camere d'alloggio, terrazza e veranda incombenti sul mare, tra pini e olivi; esercizio modesto, a carattere turistico, adatto per la quiete e il riposo. Vi si giunge in mezz'ora di motoscafo da Camogli, o in circa un'ora di sentiero da S. Rocco (presso Ruta) - Pens. L. 25, vino e servizio compreso - Bagni sulla scogliera sottostante.



Da Portofino Vetta si gode un panorama di

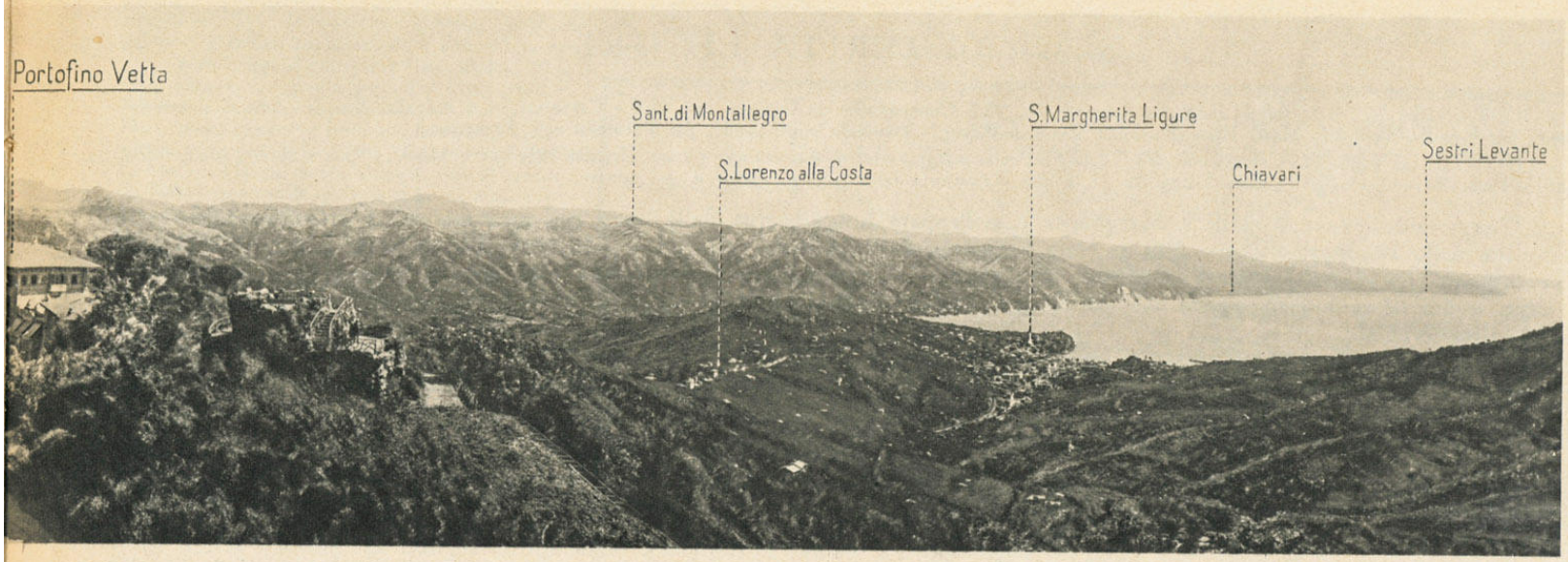
S. FRUTTUOSO. — Piccolo gruppo di poche case, al fondo d'una insenatura profonda del Monte di Portofino, in posizione eccezionalmente pittoresca, circondata dal pendio scosceso del monte, rivestito di folta vegetazione; mèta di gite da Camogli o dalle località del golfo Tigullio; vi si accede per mare o da sentieri attraverso i monti.

Trattoria con alcune camere d'alloggio, semplice, ma assai frequentata, specialmente per gite.

RUTA

COMUNICAZIONI: Carrozzabile Genova-Spezia, da Genova km. 23,7: altra carrozzabile direttamente da Camogli, km. 4 - Servizi automobilistici da Camogli, Recco, Rapallo, S. Margherita Ligure e per Portofino Vetta - Stazioni F. S. a Recco, Camogli e S. Margherita Ligure.

NOTIZIE GENERALI: Frazione di Camogli, abit. 1320, a m. 280 - Posta, telegr., telef. - Acqua potabile - Luce elettrica 125 e 127 V. - Medico - Farmacia - Approvvigionamenti.



incomparabile bellezza e di fama mondiale...

Piccolo borgo lungo la carrozzabile, in posizione splendida, alla base del promontorio di Portofino, con numerosissime ville e villini su tutto il versante che scende a Camogli tra boschi lussureggianti; esposto ad ovest.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI:

Grand Hôtel Portofino Vetta - Cam. 60, letti 100 - Acq. corr. c. f. parz. - Bagni priv. 6 - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Autorimessa - Omnibus alla stazione (S. Margherita o Recco a richiesta) - Tennis - Pens. ott.-genn. L. 40, febbr.-sett. L. 45 - Tassa sogg. L. 30 - A tre km. da Ruta (servizio automobilistico). È a cavaliere della penisola di Portofino, a 450 metri fra panorami d'incomparabile bellezza sulla Riviera di Genova e sul Golfo Tigullio - Viale proprio da Ruta; parco, boschi, giardini. Luogo di tranquillo soggiorno e mèta preferita di gite dalle località dei dintorni.

Albergo Italia e Paradiso - Cam. 18, letti 22 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giardino e parco - Pens. L. 30 tutto l'anno - Tassa sogg. L. 30 - Sulla carrozzabile, con bella vista sulle colline e sul mare.

Pensione Maggio Paolo - Camere 3, letti 5 - Pensione L. 20 tutto l'anno - Serv. 5 % - Tassa sogg. L. 20.

Appartamenti e *ville d'affitto* da contrattare direttamente.

BONASSOLA

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 66 - Un tronco di strada raggiunge la carrozzabile che va da Levanto al Passo del Bracco.

NOTIZIE GENERALI: Comune della provincia de La Spezia, di abit. 1550 - Posta, telegr. alla stazione, telef. - Acqua potabile - Luce e'ettrica 150 V. - Medico - Farmacia a Levanto - Negozi per i rifornimenti.

Piccola borgata disposta in una insenatura aprentesi sul mare a sud-ovest, circondata tutt'intorno da colli rivestiti di folta vegetazione: l'abitato è pittoresco, con parecchie ville e villini tra il verde. Spiaggia formata di sabbia e ghiaietta a lieve pendìo; piccoli impianti balneari (cabine L. 130 al mese). Frequentazione estiva per i bagni.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI:

Pensione Cipollini - Cam. 5, letti 9 - Acq. corr. f. - Pens. L. 20 tutto l'anno - Tassa sogg. 10 %. - *Pensione La Marina* - Cam. 3, letti 5 - Acq. corr. f. - Pens. L. 23 tutto l'anno - Tassa sogg. 10 %.

Alcuni *appartamenti da affittare* (tassa sogg. 10 % sul canone d'affitto).

LEVANTO

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 60 - Carrozzabile per l'Osteria Baracca (km. 15) ove incontra la strada nazionale Aurelia a km. 73,5 da Genova. La strada si snoda sulle pendici del monte, superando un dislivello di oltre 500 m. (Osteria Baracca alt. m. 588): il percorso è assai pittoresco, offrendo continuamente attraenti panorami sul mare e sui monti; nel tratto più alto attraversa folte ed estese pinete.

NOTIZIE GENERALI: Comune della prov. de La Spezia, di abit. 5620 - Posta, telegr., telef. - Acqua potabile - Luce elettrica 150 V. - Medici - Farmacie - Ospedale - Negozi d'ogni genere.

La cittadina è situata in un piano che si apre su d'una insenatura larga circa 2 km., profondamente incassata nella costiera rocciosa ed esposta a sud-ovest; un ampio anfiteatro montuoso degrada sino al piano, riparandolo completamente a nord-est e sud-est. La vegetazione è ricchissima: dai giardini della città, ove abbondano palmizi, agavi ed agrumi, si ascende gradatamente, attraverso agli olivi, sino a folte pinete che rivestono le zone più elevate dei colli.

CLIMA. — Per la sua posizione riparata e largamente soleggiata, Levanto gode di un clima mite anche durante i mesi freddi. In estate la temperatura è moderata dalle brezze che spirano alternativamente dal mare e dai monti.

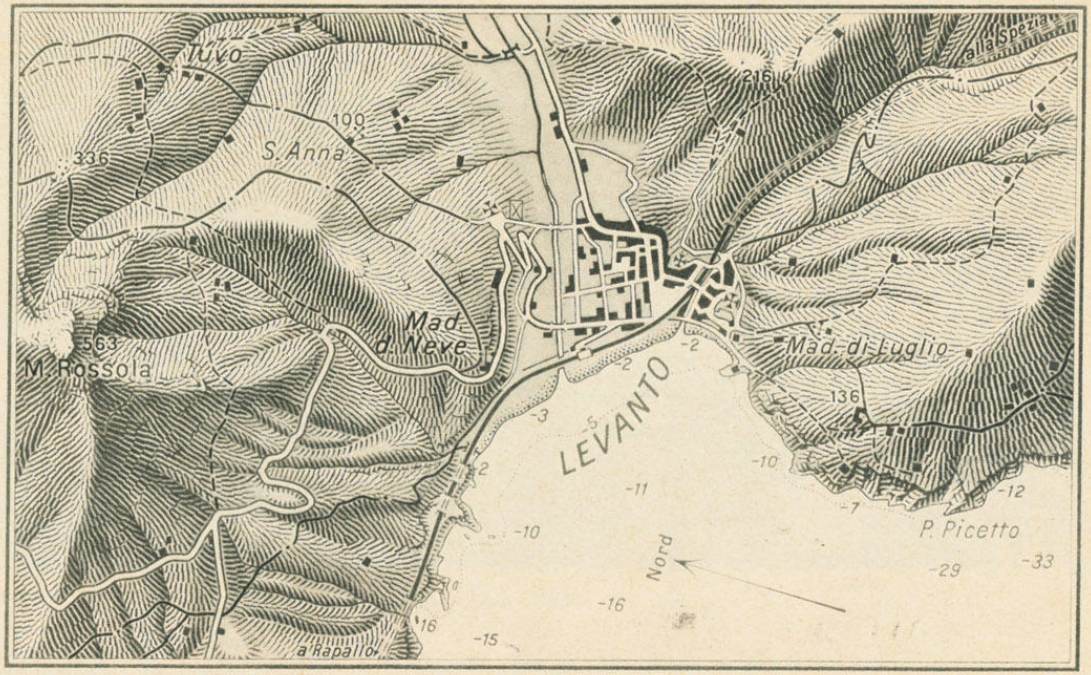
SPIAGGIA. — La spiaggia ha uno sviluppo di circa 400 m. ed è posteriormente limitata dalle arcate del viadotto ferroviario; è sabbiosa con declivio discretamente lieve. Parecchi stabilimenti balneari: prezzo d'affitto delle cabine da L. 130 a 180 al mese, a seconda degli stabilimenti.

STAGIONE. — Levanto ha due periodi di frequentazione, l'uno dalla metà di novembre a tutto aprile, l'altro dalla metà di luglio alla metà di settembre per i bagni di mare.

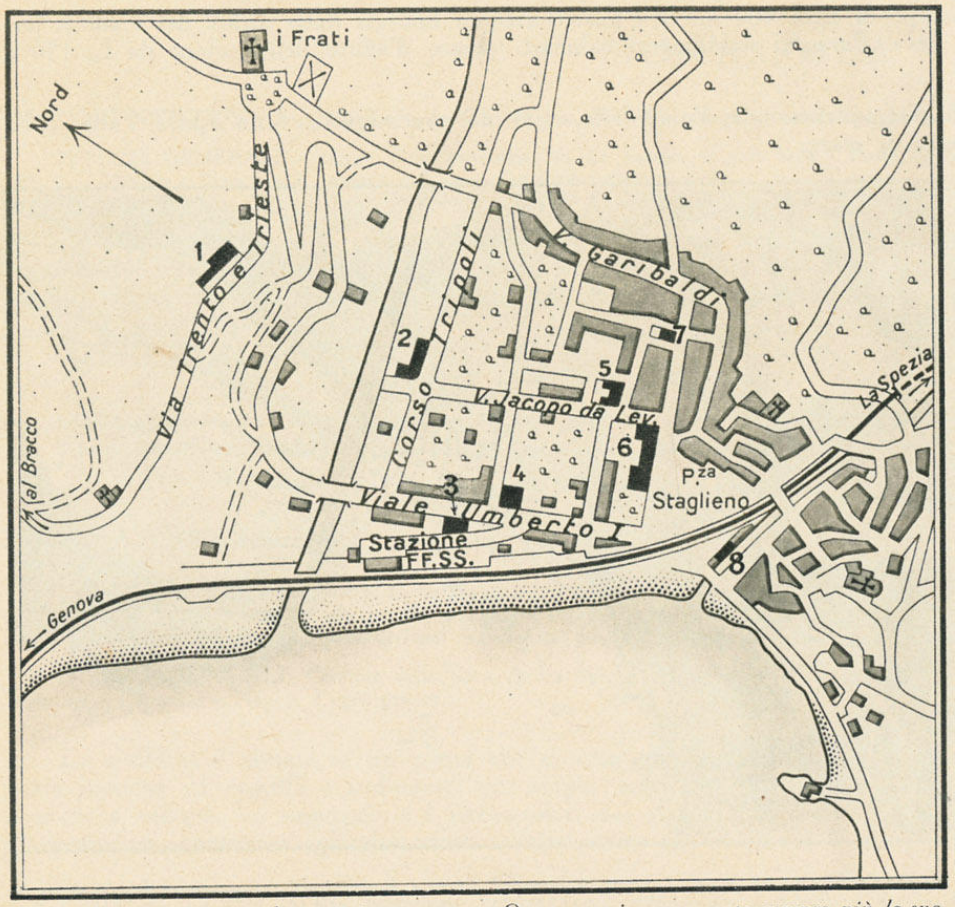
ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI. — Per gli alberghi di prima categoria, la tassa di soggiorno è fissata come segue: Per il primo mese L. 1 al giorno, per il secondo L. 0,80, per il terzo L. 0,60; la metà per i bambini e le persone di servizio. Per gli alberghi e pensioni di seconda categoria la tassa di soggiorno comincia invece da L. 0,80 nel primo mese, per scendere a L. 0,60 nel secondo e L. 0,40 nel terzo; la metà per i bambini e le persone di servizio.

Il numero fra parentesi dopo il nome dell'albergo si riferisce all'ubicazione sulla pianta a pagina 118.

Hôtel Excelsior (1) - Cam. 50, letti 80 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Omnibus staz. - Tennis - Pens. sett.-genn. L. 30-35, luglio-agosto e febbr.-marzo L. 35-45 - Tassa sogg. L. 1 - Sulla carrozzabile per Osteria Baracca (via Trento e Trieste), in posizione elevata, dominante la conca di Levanto e il mare, esposta a sud, protetto dalla monta-



L'insenatura in fondo alla quale sorge Levanto è formata da una successione ininterrotta di alture tra le quali sono incassate la cittadina e la sua spiaggia: l'ampia insolazione dal lato del mare e il perfetto riparo montuoso retrostante conferiscono al clima di Levanto una singolare mitezza.



Levanto è posto in un ridente e pittoresco seno. Questa stazione aumenta sempre più la sua importanza.

gna retrostante, con ampia terrazza e giardino sovrastante la strada. Acquedotto proprio. Trasporto gratuito, con autobus, al mare per i bagni.

Grand Hôtel Levanto (6) - Cam. 65, letti 100 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Tennis - Pens. luglio-agosto L. 35-40, settembre-giugno L. 25-30 - Tassa di soggiorno L. 1 - Sulla piazza Staglieno, nel centro del paese, prossimo alla spiaggia: grande giardino e parco, retrostanti all'albergo.

Palace Hôtel (2) - Cam. 90, letti 150 - Bagni - Risc. centr. - Ascens. - Telef. - Giard. - Pens. luglio-agosto L. 30-35; aperto tutto l'anno - Tassa soggiorno L. 1 - Due fabbricati riuniti da una terrazza, nell'interno del paese, sul Corso Tripoli.

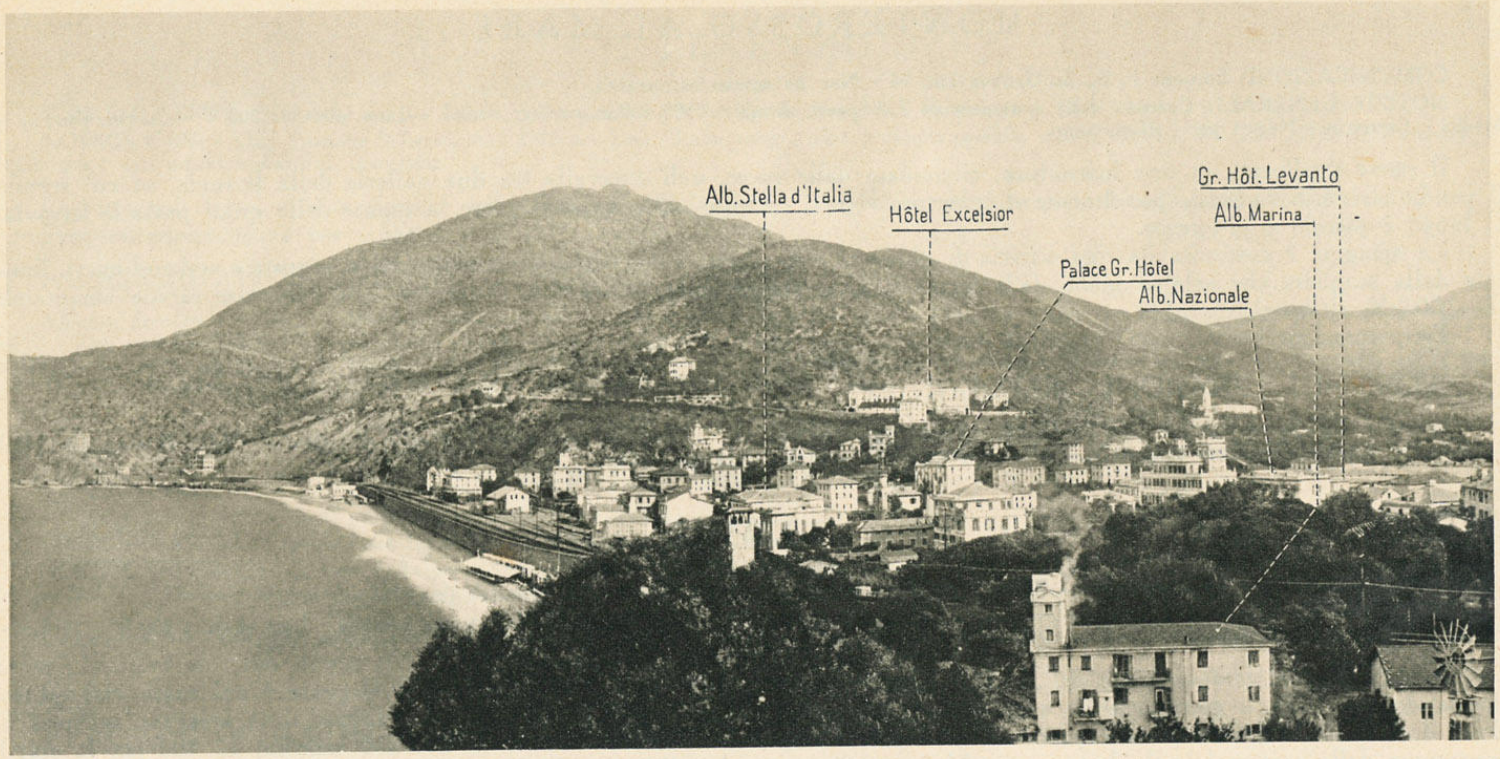
Albergo Stella d'Italia (4) *e Savoia* (3) - Camere 60, letti 100 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Tennis - Giard. - Pens. sett.-giugno L. 28-32, luglio-agosto L. 35-40 - Tassa sogg. L. 1 - Sul viale Umberto I, prossimo al mare - Due fabbricati: la *Stella d'Italia* (con una dipendenza) è sul lato a monte del viale, il *Savoia* (più vecchio) è dal lato opposto.

Hôtel Nazionale (5) - Cam. 30, letti 50 - Acq. corr. c. f. - Bagni - Risc. centr. - Autorimessa - Pens. sett.-giugno L. 25-27, luglio-agosto L. 30-35 - Tassa sogg. L. 1. Nell'interno del paese, in via Jacopo da Levanto, con giardino.

Albergo Europa (7) - Cam. 20, letti 40 - Acq. corr. c. f. - Bagno - Autorimessa - Pens. maggio-agosto L. 25, sett.-aprile L. 20 - Tassa sogg. L. 0,80 - Nell'interno del paese, in via Vittorio Emanuele II.

Albergo Marina (8) - Cam. 14, letti 24 - Pens. luglio-agosto L. 23, sett.-giugno L. 18 - Tassa di soggiorno L. 0,80 - Presso la spiaggia, in piazza della Marina.

Parecchi *appartamenti* e *ville da affittare* tanto nel paese che nei dintorni. L'affitto si fa a mese o a



La spiaggia di Levanto è chiusa fra ridenti colline....

stagione e non comprende la fornitura di biancheria e posate. La tassa di soggiorno è stabilita nel 10 % del canone d'affitto.

SPORTS - RITROVI - SVAGHI: Campi di tennis - Campo di football - Barche a remi ed a vela - Casino Municipale: è il miglior ritrovo di Levanto, sulla spiaggia, con ristorante, grande terrazza a mare, bar, sale da ballo - Due cinematografi.

INFORMAZIONI: *Azienda Autonoma di Cura.* Ha sede in Municipio.

MONTEROSSO AL MARE

COMUNICAZIONI: Stazione F. S., da Genova km. 74 - Non ha accessi carrozzabili.

NOTIZIE GENERALI: Comune della provincia de La Spezia, di abit. 2100 - Posta, telegr., telef. - Luce elettrica 200 V. - Acqua potabile - Medici - Farmacia - Negozi per i rifornimenti.

Il paese è collocato in una insenatura, circondata dalle rocce, nell'intervallo tra due gallerie della ferrovia, su cui scende il pendio dei colli rivestiti specialmente di ubertosi vigneti. Alcune ville verso il mare, a monte delle quali passa la ferrovia. Il luogo è piccolo e pittoresco.

La spiaggia è costituita da una striscia di ghiaietta e di sabbia, a declivio discretamente dolce, esposta a sud-sud-ovest, limitata dalla scogliera che sale al piano della ferrovia. Uno stabilimento balneare in muratura, con numerose cabine smontabili (L. 100-120 al mese).

Frequentazione estiva, per i bagni di mare.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI:

Pensione Cigolini - Cam. 5, letti 7 - Giard. - Pens. luglio-15 sett. L. 25, 16 sett.-giugno L. 16 - Tassa sogg. 10 % - Cabine al mare (L. 120 al mese).

Parecchi *appartamenti* e *ville da affittare* - Tassa di sogg. 10 % del canone d'affitto.

LERICI

COMUNICAZIONI: Vaporetto per La Spezia - Autocorriera per La Spezia (km. 15), per Sarzana (km. 7).

NOTIZIE GENERALI: Comune della prov. de La Spezia, di abit. 10.220 - Posta, telegr., telef. - Acqua potabile - Luce elettrica 200 V. - Medici - Farmacie - Negozi d'ogni genere.

In un seno del lato orientale del Golfo de La Spezia, incorniciato da colli folti d'olivi. Il paese è sul mare, dal centro diradandosi in ville e giardini sulla collina e lungo la carrozzabile per Sarzana; fuori dell'abitato, una spiaggia sabbiosa a dolce declivio in una insenatura esposta ad est (stabilimento con numerose cabine, L. 200-250 mensili, L. 400 per la stag.) contornata dalla carrozzabile che la sovrasta. Altro stabilimento, oltre il molo, dal lato opposto del paese, in posizione isolata.

Frequentazione balneare estiva e invernale, per la mitezza del clima.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI:

Shelley Hôtel des Palmes - Cam. 30, letti 40 - Acq. corr. c. f. - Bagni priv. 2 - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Giard. - Omnibus staz. Spezia o Sarzana - Pens. L. 25-30 tutto l'anno - Tassa sogg. L. 0,70 - Sulla carrozzabile per La Spezia, di fronte al mare con terrazza e giardino.

Parecchi *appartamenti* e *villini d'affitto* - Tassa di sogg. 10 % del canone d'affitto.

S. TERENZO

COMUNICAZIONI: Vaporetto per La Spezia - Autocorriera per La Spezia (km. 13) e Sarzana (km. 9).

NOTIZIE GENERALI: Frazione di Lerici, abit. 2922, a 2 km. - Posta, telegr., telef. - Acqua potabile - Luce elettrica 200 V. - Medico - Farmacia - Negozi per i vari generi e d'articoli fotografici.

Paesetto sul mare; ville e giardini sparsi sui colli. Spiaggia in prevalenza rocciosa con alcuni stabilimenti balneari. Frequentazione estiva per i bagni.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI:

Albergo Pernigotti - Cam. 16, letti 30 - Acq. corr. c. f. - Bagni privati 3 - Risc. centr. - Telef. - Autorimessa - Tennis - Giard. - Pensione ott.-maggio L. 30-40, giugno-sett. L. 35-50 - Tassa sogg. L. 1.

Pensione Miramare - Cam. 10, letti 18 - Bagno - Autorimessa - Terrazzo sul mare - Pens. ott.-maggio L. 22-26, giugno-sett. L. 23-28 - Tassa sogg. 10 %.

Parecchi *appartamenti* e *villini d'affitto* - Tassa di sogg. 10 % del canone d'affitto.

PORTOVENERE

COMUNICAZIONI: Vaporetto per La Spezia - Autocorriera per La Spezia (km. 13).

NOTIZIE GENERALI: Comune della prov. de La Spezia, di abit. 7031 (la sola fraz. di Portovenere, abit. 1625) - Posta, telegr., telef. - Luce elettrica 200 V. - Medici - Negozi per i vari rifornimenti e d'articoli fotografici.

Caratteristico villaggio appollaiato sulle alte rocce all'estremità occidentale del Golfo de La Spezia, in posizione estremamente pittoresca, su uno stretto che lo divide dall'antistante isola Palmaria.

Qualche modestissimo impianto balneare tra le rocce, fuori dell'abitato verso Spezia.

ALBERGHI - PENSIONI - ALLOGGI:

Ristorante Paradiso - Cam. 10 - Pens. L. 25-30.

Ristorante Belvedere - Cam. 8 - Pens. L. 20-23,50.

Ambedue sulla carrozzabile, fuori dell'abitato, in bella posizione dominante il golfo, con terrazza e giardino sulla scogliera a picco sul mare.

Ristorante Genio - Cam. 7 - Pens. L. 23,50 - Sulla piazza del porto, all'ingresso del paese.